



**Мнение:**  
Политолог Эдуард Полетаев рассуждает о проблеме лудомании



> Стр. 3

**Алматинский репортаж:**  
Корреспондент «Вечёрки» обошел фонтаны мегаполиса



> Стр. 6

**Общество:**  
Алматинская стюардесса рассказала об особенностях своей профессии



> Стр. 9



# Вечерний Алматы



Вторник, 16 июля 2024 г. № 56 (14322)

Издается с 28.04.1936 г.

**ПРЕЗИДЕНТ**

## Готовность номер один

**Глава государства принял президента Национального олимпийского комитета Геннадия Головкина**

Касым-Жомарт Токаев был проинформирован о готовности национальной сборной к Олимпийским играм в Париже. Геннадий Головкин рассказал об отраслевых образовательных проектах и международной деятельности НОК. По его словам, укрепляется сотрудничество с Международным олимпийским комитетом, Олимпийским советом Азии и партнерами из других стран. Особое внимание Национальный олимпийский комитет уделяет деятельности по защите прав спортсменов.



**ГОСУСЛУГИ**

## Полезно и бесплатно

**В Алматы провели информационный ликбез для горожан**

Мероприятие, организованное аппаратом акима Жетысуского района города совместно с Департаментом Агентства по делам государственной службы, посетил около 100 человек. Граждане получили возможность получить консультации и подробные разъяснения по различным видам государственных услуг: предоставление отсрочки/освобождения от призыва, назначение жилищной помощи, оформление документов на оказание специальных социальных услуг, назначение государственной адресной социальной помощи, оформление документов для лиц с инвалидностью для получения вспомогательных средств и др. В ярмарке госуслуг приняли участие представители районных военкомата, ЦОНа, отделов: образования, занятости и социальных программ, миграционной полиции, медицинских организаций и т.д. – Благодаря таким мероприятиям можно получить все необходимые консультации по государственным услугам в одном месте без посещения различных инстанций, что существенно экономит время. Нам важно обеспечить граждан достоверной информацией по всем вопросам получения госуслуг. К

сожалению, многие жители о такой возможности просто не осведомлены, из-за чего они порой обращаются к неким предприимчивым людям, которые за определенную плату оказывают услуги, например, по ЭЦП, разным справкам и т.д. Доверчивые граждане отдают свои деньги за то, что и так предоставляется бесплатно, – рассказал заместитель акима Жетысуского

района города Алматы Данияр Элкебайұлы. Поскольку мероприятие проходило перед входом в один из популярных торговых центров мегаполиса, оно привлекло внимание и случайных посетителей. Горожане и гости города отметили, что рады тому, что получили ответы на интересующие вопросы.

(Окончание на стр. 2)



Фото Асель ТАШИБАЕВА

**МОЛОДЕЖЬ**

## Центры креатива

**В мегаполисе дополнительно откроют четыре комьюнити-центра**

Об этом сообщила пресс-служба акимата города Алматы. Целями работы комьюнити-центра являются полноценная реализация потенциала молодежи и оказания адресной помощи. – Каждый комьюнити-центр – общественное пространство от 300 квадратных метров, с зонами психологической, юридической помощи, консультаций по вопросам трудоустройства, профориентации, предпринимательства, а также коворкинг-зоной для акселерации молодежных идей. С начала 2024 года в них проведено свыше 750 мероприятий. Общий охват составил более 53 тысяч молодых людей. Для 1,1 тысяч резидентов комьюнити-центров введена клубная карточная система на базе карты «Оңай». Карта предоставляет дисконт на транспорт, общепит, пользование спортивной и культурной инфраструктурой, обучение, мастер-классы и так далее, – отметила пресс-служба городского акимата. Напомним, с 2023 года при поддержке проектного офиса акимата города функционирует восемь молодежных комьюнити-центров.

Айгуль ДУСЕНБАЕВА

# Укращение огня

Количество возгораний в мегаполисе уменьшилось в три раза

О мерах по предупреждению пожаров на брифинге Региональной службы коммуникаций сообщил заместитель начальника Управления государственного пожарного контроля ДЧС Алматы Еркебулан Жуматаев. Он напомнил, что в соответствии с приказом Комитета лесного хозяйства и животного мира, на территориях государственного лесного фонда города Алматы и Алматинской области с 20 марта текущего года объявлен пожароопасный период.

— На территории Алматы имеются Иле-Алатауский национальный природный парк, природный парк Медеу и роща Баума. Они являются особо охраняемыми природными территориями. Летом риск возникновения природных пожаров возрастает. Они могут причинить серьезный ущерб окружающей среде, экономике и здоровью людей. В этой связи в период с 8 по 14 июля текущего года проведено профилактическое мероприятие «Орман» с привлечением профильных государственных органов по предупреждению нарушений требований пожарной безопасности, — сказал спикер.

Для обеспечения тушения пожаров на раннем этапе в период высокого класса пожарной опасности Службой пожаротушения в ущелье Алмаарасан организован механизированный дозор. Также сформирован сводный



отряд в лесопарковых и предгорных массивах, в качестве сводного отряда ежесуточно заступают на дежурство 13 чел. л/с, 2 ед. техники. Для тушения сухой растительности имеются подручные средства пожаротушения («Ермак», лопаты, лесопожарная установка «Ангара»).

Жителей и гостей города призывают быть предельно осторожными с огнем и строго соблюдать правила пожарной безопасности:

- не оставлять за собой мусор в местах отдыха, которые могут стать причиной возгораний;
- не бросать горящие спички, окурки, не сжигать сухую траву;
- не допускать разведения костров,

не пользоваться мангалами и другими приспособлениями для приготовления пищи в не отведенных для этих целей местах.

За нарушение требований пожарной безопасности в лесах на территориях особо охраняемых природных парков предусмотрена административная ответственность по части 3 статьи 367 Кодекса Республики Казахстан «Об административных правонарушениях», которая влечет штраф на физических лиц в размере 100 МРП, а в случаях наступления иных тяжких последствий предусмотрена уголовная ответственность в рамках Уголовного кодекса РК (ст. 204, ч. 2).

**Айгуль ДУСЕНБАЕВА**

## Гении — рядом

Алматинские ученые разработали антибактериальное «умное» покрытие для хирургии

Ученые факультета химии и химических технологий КазНУ имени Аль-Фараби усовершенствовали хирургическую нить, используемую во время операции, и разработали антибактериальное покрытие.

Хирургические нити, по словам ученых, не располагают таким защитным механизмом как человеческий организм и являются оптимальной средой для прилипания и роста вредных микроорганизмов.

— Цель нашей научной группы — создать антибактериальное покрытие на поверхности хирургических нитей и ввести его в производство. На поверхности нитей наносятся многослойные покрытия наноразмеров. В последний слой вводится антибактериальное средство. Оно, в отличие от обычных антибиотиков, быстро действует против бактерий, — гово-

рит научный сотрудник лаборатории Аяжан Сейдуллаева.

Ученые университета получили патент на разработанные антибактериальные хирургические нити и опубликовали статьи в мировых журналах.

— Аналоги антибактериальных нитей имеются на мировом рынке. Однако в нашей стране этот проект реализуется впервые. Во время операции хирурги обрабатывают нити спиртом или раствором хлоргексидина и зашивают рану. У этого подхода есть недостаток — он неэффективен в борьбе против инфекции, а у подготовленных нами ниток будет покрытие, которое при необходимости будет предотвращать осаждение бактерии. Антибактериальный эффект сохраняется в течение одного месяца, — говорит Аяжан Сейдуллаева.

**Данияр ГУЛАМ**

## Полезно и бесплатно

(Окончание. Начало на стр. 1)

Алматинец Шайхибек Бердимуратов считает, что в нашей стране госуслуги оказываются своевременно и качественно. Мужчина посетил ярмарку для того, чтобы получить разъяснения по вопросам трудоустройства.

— Наше ведомство оказывает пять видов госуслуг, и все они доступны в режиме онлайн, есть пошаговые инструкции. Считаю, что такая ярмарка повышает информированность населения, так как порой люди боятся заходить в ведомства, инстанции, а здесь любой может подойти и спросить все, что его интересует, — отметила руководитель отдела оказания государственной услуги Управления по делам обороны Жетысуского района Салтанат Ершенова.

Проведенная ярмарка показала высокую эффективность, граждане повысили свою осведомленность в получении госуслуг, что будет способствовать оперативному решению многих вопросов и проблем. По словам организаторов, такие мероприятия проводятся регулярно.

Согласно данным отдела занятости и социальных программ аппарата акима Жетысуского района, за первое полугодие 2024 года социальная помощь оказана 3335 гражданам. Адресную социальную помощь получили 376 семей, жилищную помощь — 93 семьи. 20 малообеспеченным гражданам



оказана помощь на возмещение затрат на приобретение, установку и проверку индивидуальных приборов учета горячего и холодного водоснабжения. Посobie по обучению детей с ограниченными возможностями на дому получили 76 человек. 162 человека охвачено протезно-ортопедической помощью.

Кроме того, социальную помощь получили 21 вдова ВОВ, 293 ветерана боевых действий на территории других государств, 505 участников трудового фронта. Социальная помощь была также предоставлена детям из числа ВИЧ-инфицированных

**Асель ТАШИБАЕВА**

Фото автора

## РАЗВИТИЕ В ЦИФРАХ



## Доводы не соответствуют

На общественных слушаниях в Алматы обсудили петицию по утильбору

В мероприятии приняли участие депутаты Парламента, представители госорганов, отраслевых объединений автопроизводителей, инициативная группа активистов и общественники.

Директор департамента интеграции и международного сотрудничества Министерства промышленности и строительства Адилбек Бектибаев заявил, что казахстанским автопроизводителям предъявляются четкие требования по локализации, соответствующие международным стандартам. По его словам, исполнение обязательств в рамках соглашения о промышленной сборке и соблюдение налогового и таможенного законодательства на постоянной основе контролируется МПС РК, Комитетом госдоходов и другими уполномоченными органами.

Кроме того, спикер в пику ранее озвученных обвинений активистов о том, что «утильбор идет в карман олигархов» заявил, что АО «Жасыл даму» (оператор программы) публикует всю отчетность о деятельности организации.

— В 2023 году в Казахстане произвели почти 150 тысяч автомобилей, в сравнении с 2022-м это увеличение

на 30%, — сказал Адилбек Бектибаев.

В свою очередь, вице-министр сельского хозяйства РК Азат Султанов подчеркнул, что поддержка отечественных производителей помогает казахстанским фермерам обновить парк сельхозтехники. По его мнению, «отрицательных последствий для отечественных сельхозпроизводителей с введением утильбора не выявлено».

По итогам обсуждений Адилбек Бектибаев озвучил предварительный проект решения по петиции.

— Учитывая, что доводы, указанные в петиции, не соответствуют действительности, а также в ходе публичного обсуждения проекта решения не были представлены дополнительные обоснования, предлагается отказать в ее удовлетворении. Окончательное решение будет принято в порядке и в срок, установленные статьей Административного процедурно-процессуального кодекса РК, — подытожил он.

Необходимо добавить, что слушания снова состоялись без инициатора петиции.

**Акторе ОМАРОВ**

# Базис казахской государственности

В Алматы рассказали о геополитическом наследии Улуса Джучи

Как регулярно отмечает Глава государства, Улус Джучи (Золотая Орда) занимает значимое место в традиции государственности Казахстана. На организованном Институте философии, политологии и религиоведения круглом столе, посвященном 800-летию со дня основания Улуса Джучи, были представлены доклады ученых, которые поведали о мировоззрении, ценностных основах тюркской морали той эпохи и др.

Геополитическое наследие этой средневековой державы стало базисом для возникновения целого ряда евроазиатских государств, включая Казахское ханство. Улус Джучи задал стандарты развития для целого ряда народов Великой степи на многие столетия вперед, вывел на качественно новый уровень государственное управление.

Директор Центра философии Института философии, политологии и религиоведения КН МНВО РК, доктор философских наук, профессор Серик Нурмуратов считает, что для дальнейшего развития нашей страны важно придерживаться идеологических принципов, для чего можно многому научиться в традициях Золотой Орды.

– Улус Джучи, ставший фундаментом для появления Казахского ханства, занимает особое место в истории Казахстана и новому поколению важно это знать. Принципы создания государства того времени можно применить в современном мире. Организация Улуса находилась на высшем уровне, его обустройство пред-



ставляет большой интерес. Сильное государство строилось в условиях нарастающей конкуренции со стороны других стран. Значительную роль в этом развитии сыграло единство народа, а также те принципы и идеалы, которые сегодня объединяют и наше общество. Такие вечные духовные ценности как взаимопонимание, взаимоуважение, патриотизм, семейные ценности важны для развития страны, – отметил он.

По словам заместителя генерального директора по научной работе Института философии Шолпан Джаманбалаевой, социально-философские аспекты Золотой Орды отражают сложное взаимодействие различных культур, политических структур и даже экономических систем.

– Многообразие этнических групп способствовало созданию мультикультурного общества, которое, несомненно, отразилось на культурном наследии Казахстана и сыграло свою роль в уникальной идентичности казахов. Также хотела бы отметить многоуровневую социальную структуру общества того времени. Она включала в себя различные классы: кочевую аристократию, купцов, земледельцев, ремесленников, что способствовало развитию экономических отношений, делая общество более гибким и устойчивым. На философские идеи эпохи Улуса Джучи значительное влияние оказал ислам и суфизм, – подчеркнула доктор социологических наук.

**Асель ТАШИБАЕВА**  
Фото Кайрата КОНУСПАЕВА

## МНЕНИЕ

# Игромания – «чёрная дыра»

**Эдуард ПОЛЕТАЕВ,**  
политолог:



– Проблема лудомании обозначена как общенациональная беда уже давно, особенно актуальна она для самого крупного города страны – Алматы. Лудомания стала бичом не для одной казахстанской семьи. Вспомним, что на заседании Национального курултая в Атырау, Президент Касым-Жомарт Токаев поручил выстроить системную работу по борьбе с этим явлением, принять Комплексный план и ускорить принятие соответствующего закона.

Поэтому вполне логично, что недавно принят закон, направленный на снижение игровой зависимости населения. Это крайне важный шаг в борьбе с игровой зависимостью, оказывающей разрушительное влияние на общество и конкретных граждан.

Масштабы угрозы подтверждает статистика. Бюро национальной статистики АСПИР РК сообщает, что только за 2023 год букмекерскими конторами и казино оказано услуг на сумму 368,7 млрд тенге. Всего же за пять лет объем услуг составил более одного триллиона тенге.

Мимо данного явления нельзя проходить. Лудомания в итоге приводит к разрушительным последствиям. Обществу известны случаи, когда оказавшиеся из-за игромании в долгах люди не только совершали суициды, но и шли на тяжкие преступления.

По статистике в стране стабильными клиентами букмекерских контор и казино являются около 400 тыс. граждан, что равносильно населению крупного города. Лудомания названа главной причиной разводов около 40% супружеских пар.

Нужно отметить, что невзирая на всевозможные моральные, религиозные и правовые запреты, игромания была раньше и продолжает жить в современном мире. Игровой бизнес достиг невероятных размеров, в том числе за счет цифровизации и наличия гаджетов у каждого гражданина.

Обывателя заманивают возможностью делать ставки, например, на игровые виды профессионального спорта, суля большие барыши. В итоге азарт и стремление к «легким» деньгам, долги ведут к порогу, где начинается криминальный поступок. Не секрет, что воровство, растраты, мошенничества, присвоение чужого имущества часто сопровождают быт игромана.

В новом законодательстве установлено право самостоятельного ограничения гражданина на участие в азартных играх с одного года до 10 лет досрочно прекратить запрет будет невозможно. Также запрещено участие в азартных играх и пари для физических лиц, включенных в Единый реестр должников.

Вводится ограничение на участие в азартных играх для госслужащих, военнослужащих, руководителей бюджетных организаций. Этим шагом упреждающе оберегается от потенциальной беды определенная и достаточно активная часть общества.

Поправки коснулись и непосредственно организаторов игорного бизнеса. Введут новые типовые правила работы игорных заведений, букмекерских контор и тотализаторов. В них планируются нормы, защищающие интересы клиентов.

Важно и то, что общество не отворачивается от лиц, попавших в зависимость. Законом установлен порядок медицинской реабилитации граждан, зависимых от азартных игр. Наряду с наблюдением учитывается и вопрос сохранения медицинской тайны.

Операторам связи теперь запрещено рассылать сообщения, содержащие рекламу азартных игр и пари. Запрещается наружная реклама букмекерских контор и тотализаторов на зданиях, транспортных средствах, за исключением размещенной в месте их расположения, внутри спортивных сооружений и на экипировке спортсменов.

В дальнейшем запрещается реклама букмекерских контор и тотализаторов в СМИ, кино-, видео- и справочном обслуживании, за исключением рекламы в СМИ со спортивной тематикой.

Все эти шаги направлены на то, чтобы не допустить роста искалеченных игроманией судеб.

# Ближе к народу

В городе открылись дополнительные сервисные центры полиции

В мегаполисе продолжают работу по внедрению сервисной модели полиции. Как сообщили в МВД РК, в городе открылись еще шесть сервисных центров органов внутренних дел.

«Вечёрка» ранее уже писала, что в городе поэтапно открываются восемь современных и комфортных сервисных центров полиции, где созданы все условия для качественного оказания услуг. Их задачи – установление партнерских отношений между обществом и полицейскими и переход от бюрократической к человекоцентричной модели.

– Сегодня в мегаполисе функционирует семь сервисных центров полиции. Они позволили снизить уровень напряженности и дискомфорта при обращении граждан за помощью, повысить уровень доверия населения к полиции, установить открытые партнерские отношения с гражданами, повысить эффективность работы стражей порядка, оперативно реагировать на нужды населения, своевре-

менно оказывать им профессиональную, квалифицированную, консультативную помощь, – говорит начальник департамента полиции города Алматы Арыстангани Заппаров.

В таких центрах граждане могут получить 55 видов бесплатных услуг. Специалисты помогут в разрешении вопросов миграционного и административного законодательства, профилактики правонарушений, защиты прав женщин, семейных конфликтов.

При этом, как отметил руководитель департамента, особое внимание будет уделяться жертвам бытового насилия и предупреждению преступности среди подростков.

В центрах работают психологи, медиаторы, консультанты по приему на учебу и в службу в органы внутренних дел, сотрудники по выдаче разрешений на хранение и ношение оружия. Предусмотрены ресепшн, зона ожидания и детский уголок.

**Азат ЗАКИЕВ**



В мегаполисе состоялись воинские сборы тыловиков

# Важный элемент

Никакая армия не может быть боеспособной без качественного тылового обеспечения. В Алматы на базе воинской части 29 219 прошли сборы специалистов тылового обеспечения, сообщает Министерство обороны Республики Казахстан. В них приняли участие более 120 человек, призванных местными органами военного управления для повышения уровня подготовки и совершенствования воинских навыков.

В процессе сборов военнообязанные под руководством опытных инструкторов прошли обучение по ведению войскового хозяйства, организации питания, обеспечению вещевого имуществом и другим аспектам тылового обеспечения. При этом особое внимание уделялось подготовке узких специалистов, таких как повара, пекари, мастера по ремонту топливной аппаратуры и вещевого имущества, начальники прачечных и вещевого мастерских, а также ветеринарные фельдшеры и лаборанты.

С завершением обучения военнообязанных поздравили первый заместитель – начальник штаба тыла Вооруженных сил РК подполковник Зангар Омаров, участник Великой Отечественной войны Василий Зинченко и другие приглашенные гости. В торжественной обстановке участникам сборов объявили о присвоении очередного воинского звания и вручили благодарственные письма.

– Участие в сборах стало для нас ценным опытом, – поделился лейтенант запаса Артем Тумбаев. – Мы актуализировали знания и навыки, а также улучшили физическую форму.

Воинские сборы с целью повышения боевой и мобилизационной готовности в Вооруженных силах проводятся ежегодно, при этом сборы военнообязанных по подготовке узких специалистов тылового обеспечения организованы впервые.

**Данияр ГУЛАМ**

# Подать товар лицом

Город занимает лидирующие позиции в сфере торговли

Процесс обмена одной вещи на другую или на вещественный эквивалент известен с древних времен. Торговля являлась и останется показателем стабильности общества и самодостаточности ее граждан.

По данным Бюро национальной статистики АСПиР РК, по республике объем оптовой торговли в январе–июне 2024 года составил 18 трлн 770,5 млрд тенге. Это на 3,3% больше, чем за первое полугодие прошлого года. Как показывает статистика внутренней торговли, в структуре оптового товарооборота преобладают непродовольственные товары и продукция производственно-технического назначения (79,6%).

Преобладающей в общем объеме отрасли остается оптовая торговля, удельный вес которой составляет 68%, а удельный вес розничной торговли равен 31,6%.

В общереспубликанском объеме оптовой торговли за первое полугодие львиная доля приходится на Алматы (37,6%). Практически вдвое меньше показатели у идущих следом Атырауской области (15,8%), Астаны (15,7%) и Карагандинской области (6,1%).

Возросли по сравнению с первым полугодием 2023 года и объемы розничной торговли (+5,6%). Так, показатель по Казахстану за январь–июнь 2024 года составил 8 трлн 710,5 млрд тенге. При этом розничная реализация товаров торговыми предприятиями увеличилась на 7,1%, индивидуальные предпринимателями, в том числе торговыми на рынках, увеличилась на 1,7% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года.

Наибольший удельный вес в общем объеме розничной торговли республики за указанный



период приходится на Алматы (31,6%). Далее следуют Астана (12,8%), Карагандинская (7,5%) и Восточно-Казахстанская (6,1%) области.

С начала года оборот от розничной реализации товаров предприятиями частной формы собственности получен в сумме 7 трлн 856 млрд тенге (90,2% от общего объема розничной торговли), иностранной формы собственности 854,5 млрд тенге (9,8%).

На 1 июля текущего года объем товарных запасов предприятий в розничной торговле составил 1 трлн 553,8 млрд тенге. Это объем на 68 дней торговли. Доля продовольственных товаров в общем объеме розничной торговли составляет 30,6%, непродовольственных товаров – 69,4%. Объем реализации продоволь-

ственных товаров по сравнению с январем–июнем 2023г. увеличился на 9,6%, непродовольственных товаров – на 4%.

В Алматы за первое полугодие текущего года объем оптовой торговли достиг 7 трлн 058,45 млрд тенге, из которых 75,8% пришлось на непродовольственные товары и товары производственно-технического назначения, а 24,2% – на продовольственные товары. Рост в сравнении с январем–июнем 2023 года – на 0,1%.

Наибольший вклад в общегородской показатель оптовой торговли сделали: Жетысуский (1 трлн 689,1 млрд), Медеуский (1 трлн 599,39 млрд) и Алмалинский (1 трлн 511,85 млрд) районы. Существенно от других отстает молодежь по возрасту Наурызбайский район – 2 млрд 719,29 млн тенге.

Объем реализации товаров и услуг в розничной торговле составил 2 трлн 756,33 млрд тенге (рост на 5,5%), а на непродовольственные товары и товары производственно-технического назначения пришлось 76,3% (продтовары – 23,7%).

В розничной торговле по итогам первого полугодия лидирует Бостандыкский район (602,72 млрд тенге), за ним следуют Жетысуский (514,53 млрд), Алмалинский (417,47 млрд), Медеуский (407,18 млрд) и Ауэзовский (406,53 млрд) районы. Аутсайдер – вновь Наурызбайский район, внесший в городскую копилку 12,93 млрд тенге.

Примечательно, что по форме собственности как в оптовой, так и в розничной торговле преобладают предприятия частной

формы собственности (88,6% и 88,3%, соответственно). На предприятия иностранной формы собственности пришлось 11,4% (розничная торговля) и 13,7% (оптовая торговля).

Среди торгующих в розницу предприятий и индивидуальных предпринимателей Алматы на малые предприятия приходится 64,4%, на средние – 10,3%, а на крупные – 25,3%. В оптовой торговле также наибольшая часть приходится на малые предприятия (73,9%), средние предприятия имеют долю в 20,3%, а крупные – в 5,8%.

Развитие сектора торговли товарами и оказания услуг финансовый эксперт Жумабай Кусаинов считает достаточно интенсивным, учитывая рост на фоне прошлогодних показателей. В то же время, необходима корреляция по ценам с учетом сохраняющихся темпов инфляции.

Доля малого бизнеса в секторе, по мнению эксперта, достаточно высока. В то же время, он отмечает важность перерастания малых предприятий в средние, когда увеличение их финансовых ресурсов позволит выделять больше средств на инновации, а также на новые технологии.

Эксперт также напомнил, что на современном этапе многие страны усиливают меры по защите внутреннего рынка и уделяют важную роль протекционистской промышленной политике, на что нужно обращать внимание и у нас. Поэтому в торговой политике помимо благоприятного бизнес-климата нужны новые, нестандартные подходы и приемы, о чем ранее говорил в Послании «Экономический курс Справедливого Казахстана» Президент Касым-Жомарт Токаев.

## Передовой сектор

Алматы остается локомотивом страны в секторе оказания IT-услуг

Подведение итогов работы в сфере ИКТ показывает все возрастающую силу данного сектора. Согласно недавно обнародованным данным Бюро национальной статистики АСПиР РК, по итогам 2023 года объем услуг, оказанных по Казахстану в сфере компьютерного программирования, а также консультационных и иных услуг достиг 1,1 трлн тенге. Это на 41,1% больше, чем за январь–декабрь 2022 года.

Непосредственно в Алматы объем оказанных за прошлый год IT-услуг составил 718,68 млрд тенге. При этом доля услуг, оказанных юридическим лицам, составила 512,58 млрд тенге. В районном разрезе передовиками оказались Медеуский (193,04 млрд), Бостандыкский (150,18 млрд) и Алмалинский (111,85 млрд) районы.

По части оказания услуг юридическим лицам примечательно создание в 2023 году в городе компьютерных игр на 509,62 млн тенге, во что сделали вклад специалисты из двух районов – Медеуский (374,28 млн) и Турксибский (162,34 млн).

В общем объеме оказанных сектором ИКТ города услуг традиционно наибольшая часть пришла на разработку программного обеспечения (ПО) – 196,48 млрд тенге. Отрадно, что более половины из них (101,52 млрд) имеет местное содер-

жание. Объемы услуг по сопровождению ПО достигли 104,33 млрд тенге. Также за 2023 год объем услуг, оказанных по части обеспечения кибербезопасности, составил 6 млрд 666,67 млн тенге.

Определенный интерес представляют данные по использованию ИКТ на предприятиях республики. Из отчитавшихся 152 658 организаций РК в 124 305 используются компьютеры, в том числе 121 439 имеют доступ в Интернет. При этом только 16 726 используют облачные вычисления и лишь 2940 организаций проводили анализ больших данных.

Среди отчитавшихся около 800 больших и средних предприятий обрабатывающей промышленности используют в работе цифровые технологии только 16,4%.

В общей массе отчитавшихся предприятий в 2023 году наибольшие затраты на ИТК осуществили организации: сектора информации и связи (443,4 млрд тенге), оптовой розничной торговли, ремонта автомобилей и мотоциклов (129,6 млрд тенге), горнодобывающей отрасли (120,01 млрд тенге) и обрабатывающей промышленности (74,96 млрд тенге).

По городу Алматы из 43 316 отчитавшихся предприятий только 35 502 используют в работе компьютеры (34 464 имеют доступ в Интернет) и 6995 используют

облачные вычисления. При этом лишь 1729 проводили анализ больших данных.

В отчитавшихся организациях мегаполиса имеются 272 собственных дата-центра (по РК – 466 ед.). Из общего числа 45 тыс. ИКТ специалистов (учтены работники отчитавшихся организаций) на Алматы приходится свыше 18 тыс.

В то же время из более 40 тыс. организаций, использующих системы информационных технологий, 16,5 тыс. работают в Алматы. При этом город существенно отстает по капиталовложениям в сектор ИТ. Более 43 тыс. алматинских фирм затратили в 2023 году на ИКТ 198,97 млрд тенге, в то время как в Астане затрачено 446,8 млрд.

Если оценивать людские ресурсы, то в Алматы в 2557 организациях, имеющих работников ИКТ, при наличии у них более 2,8 тыс. специалистов по информационной безопасности, отмечено более 800 вакансий.

Президент ОЮЛ «Интернет Ассоциация Казахстана» Шавкат Сабиров считает отрасль входящей в группу самых передовых и наиболее растущих. В то же время, встает вопрос – какие направления оказываются наиболее востребованными в РК?

– Одними из самых перспективных направлений являются разработка про-

граммного обеспечения, сопровождение ПО и создание различных продуктов (различные системы и программы) для конкретных фирм, банков и др. Представляет также интерес такой вид услуг как проектирование и планирование коммерческих информационных систем, то есть документирование, создание технических заданий и др., – говорит эксперт.

Создание компьютерных игр также имеет перспективу, но наш рынок не столь крупный. Учитывая, что интерес к играм больше у представителей подрастающего поколения, есть своя специфика. Отечественные разработчики ориентированы в основном на зарубежного потребителя и на международные рынки. В стране такие игры применимы в прикладном аспекте. Например, развивающие игры по обучению казахскому языку или игры для улучшения знаний учащихся по определенным предметам, подготовки к тестированию и т.п.

Тем не менее при продвижении ПО на экспорт айтишники сталкиваются с различными проблемами и трудностями. Достаточно много времени занимают процедуры по оформлению разрешительных документов, в том числе по преодолению экспортно-импортного контроля со стороны государственных ведомств.

– Экспортно-импортный контроль связан с проверкой, не продается ли за рубеж санкционный товар или не ведется ли бизнес с фирмами, оказавшимися под санкциями, – поясняет Шавкат Сабиров.

Полосу подготовил  
Расул БАХАМОВ

# Секреты цветущего оазиса

В чем состоит особенность лучшего палисадника Алмалинского района

Палисадник дома по улице Толе би, 206 Алмалинского района победил в номинации конкурса «Лучший палисадник», который проходил весной текущего года в рамках кампании «Алматы – наш общий дом».

Алматинка Валентина Сугатова живет в этом доме уже более 10 лет. Идея благоустройства дома пришла к ней неожиданно. Узнав об этом, все соседи дома ее

поддержали. Палисадник во дворе раньше был неухоженным – везде валялись бутылки, окурки от сигарет и другой всевозможный мусор. Женщина вместе с соседями все убрали несколько дней. Территория была полностью очищена, высажены цветы и деревья, а также установлены фигурки, сделанные своими руками и небольшой бассейн.

– Я живу на втором этаже и каждый день вижу свой палисадник. Мне захотелось его изменить, чтобы радовать глаз. В нашем доме ни один житель не остался равнодушным к палисаднику, они помогли убрать мусор во дворе. Затем привезли перегной, песок, опилки для плодородия почвы. К примеру, фигурка «Замок мухоморов» в виде домика сделана из пластиковых бутылок и глины, – рассказывает Валентина.

Не все окружающие оценили труд Валентины Карловны по достоинству. Неизвестные люди тайком начали рвать бутоны, дети мячом били по цветам во время игры, а кто-то и вовсе кидал мусор с верхних этажей.

– У меня в палисаднике две недели назад начали рвать растения цветущей гортензии, тайком выкапывали саженцы. Очень обидно, что взрослые люди бросают окурки, пакеты и бутылки в палисадник. Должен же быть уровень культуры! Я хочу, чтобы мы



вместе жили в уютных и красивых домах, чтобы хоть как-то с этим бороться, сын установил камеры. Теперь вижу, кто мимо палисадника проходит и чем занимается. В последнее время стали меньше хулиганить, – добавила она.

Чтобы знать, какие цветы и деревья имеются в палисаднике, женщина даже завела специальную тетрадь

и туда начала записывать названия и их количество.

– Я никогда не считала сколько у меня в палисаднике растут цветы и деревья. Сделала запись. Оказывается, их более 100 – тюльпаны, дельфиниум, ирисы, гортензии, магнолия и другие многолетние растения, – поделилась она.

**Айгуль КОЛУМБЕТОВА**  
Фото Кайрата КОНУСПАЕВА



## Риски вероятности

Как легализовать незаконную пристройку

Напомним, с 2022 года в Алматы проходит кампания по легализации недвижимости. Горожане могут узаконить дом или пристройку, даже если у них нет разрешений и документов на строительство. Однако это правило распространяется не на всех – владельцы квартир не могут участвовать в акции.

О том, какие документы необходимы для легализации недвижимости, «Вечёрке» рассказал председатель Ассоциации КСК Алматы Аркадий Рубцов.

В первую очередь стоит отметить, что штрафовать заявителя за незаконное строительство или перепланировку при легализации не будут.

– Если эта пристройка в предгорьях Алматы в более 500 квадратных метров, наверняка ее признают незаконной и высок риск вероятности, что ее снесут. Если это часть общедолевого имущества в доме на четыре хозяина, расположенном на земельном участке, а сама пристройка не превышает 50–70 квадратных метров, то надо идти в УГАСК и писать заявление, собирать документы. Получите архитектурно-планировочное задание либо профессионалы будут обследовать вашу пристройку. Вы должны очень внимательно посмотреть, что за имущество находится в вашей собственности, – отметил эксперт.

Под легализацию попадают: строительство нового дома или второго дома на участке, пристройка к существующему жилому дому, перепланировка или переоборудование частного жилого дома, хозпостроек (баня, сауна, сарай, гараж), временные, сезонные объектов, в их числе парники, забор или ограждения и другое.

Перед легализацией необходимо подготовить следующий перечень документов:

- заявление (образец есть в районных акиматах);
  - правоустанавливающие документы на участок и дом, в частности, договор купли-продажи, дарения, решение суда;
  - госакт на земельный участок;
  - удостоверение личности владельца (если их несколько, то понадобятся документы всех собственников);
  - справка об отсутствии обременений (заказывать ее нужно строго в день обращения, с более поздней датой выдачи не принимаются).
- Кроме этого, владельцу необходимо предоставить технический проект. Заказать его можно в любом сертифицированном проектно бюро. При этом, стоимость зависит от площади объекта. Средняя цена около 100 тенге за 1 кв. м, то есть технический проект для дома в 100 кв. м обойдется в 10 тысяч тенге.

Если в техническом проекте указано, что строительство (перепланировка, переоборудование) или перенос границ строения затрагивают интересы собственников смежных домов (например, если дом на нескольких владельцев) или участков, то понадобится нотариально заверенное согласие соседей. В списке обязательных документов – сейсмозаключение.

Его также выдают сертифицированные компании. Минимальная стоимость – 15 000 тенге (зависит от вида объекта – жилое, нежилое и его площади). Дата выдачи – не позже шести месяцев на момент подачи заявления на легализацию.

Владелец платит только за изготовление технического проекта и сейсмозаключения. Сама легализация проводится бесплатно.

Необходимо помнить, что в легализации откажут, если есть обременение или арест на участок (напри-

мер, если идут судебные разбирательства);

● строительство или перепланировка произведены после 1 сентября 2022 года;

● в сейсмозаключении указано, что строение небезопасно или если перепланировка нарушила стойкость конструкций дома.

Основанием для отказа могут служить и другие факторы. Например, строительство в водоохранной зоне, на красной линии и т.п.

Как отметил эксперт, документы принимают в районных акиматах по месту нахождения участка. Прежде чем заказывать техпроект, рекомендуем обратиться за консультацией. Проводят их также в акиматах района. Кроме того, иногда могут потребоваться дополнительные документы.

Например, если участок расположен вблизи водоохранной зоны, нужно получить согласование с БАБИ (Балхашско-Алакольская бассейновая инспекция).

Если участок рядом с кладбищем (санитарная зона), то нужна справка из спецкомбината ритуальных услуг и заключение районного отделения СЭС.

Далее документы отправят на рассмотрение в комиссию по легализации. Возглавляет ее замкаима города, а в состав входят руководители различных управлений. Комиссия заседает не менее одного раза в месяц.

Присутствие заявителя не требуется. О решении сообщат по СМС и через уведомление в личном кабинете на eGov.kz.

Если решение положительное, собственнику дают справку, с которой он идет в ЦОН и оформляет новые документы на участок и строение. Стоит отметить, что документы на легализацию принимаются до 1 января 2027 года.

**Акторе ОМАРОВ**

## «Сертификация» мажордомов

В законодательстве изменились требования к управляющим многоквартирными домами

Министр промышленности и строительства Канат Шарлапаев подписал приказ, в который внесены изменения по квалификационным требованиям, предъявляемым к управляющему многоквартирным жилым домом.

Теперь управляющий многоквартирным жилым домом (МЖД) должен пройти обучение или самостоятельную подготовку и получить документ, подтверждающий квалификацию на осуществление функций по управлению объектом кондоминиума, выданный центром признания профессиональной квалификации, прошедшим аккредитацию в порядке, установленном законодательством РК об аккредитации в области оценки соответствия.

Стоит отметить, ранее такой документ, подтверждающий квалификацию управляющего МЖД, выдавался аккредитованной организацией в области оценки соответствия или центрами, осуществляющими независимую сертификацию квалификации специалистов.

Остальные квалификационные требования к управляющему остались без изменения.

К их числу относятся:

● среднее профессиональное, высшее или послевузовское образование по специальностям: право, социальные науки, экономика и бизнес, гуманитарные науки, технические науки и технологии;

● знание действующего законодательства Республики Казахстан, а именно Гражданский кодекс, Кодекс об административных правонарушениях, Трудовой кодекс, Законы «О жилищных отношениях», «О естественных монополиях», «Об архитектурной, градостроительной и строительной деятельности в Республике Казахстан» и иные нормативные правовые акты РК и акты государственных органов, регламентирующие производственно-хозяйственную, финансово-экономическую и жилищно-коммунальную деятельность;

● навыки оперативного принятия и реализации управленческих решений, планирования работы и контроля, ведения деловых переговоров, публичных выступлений, анализа и прогнозирования последствий принимаемых управленческих решений, организации работы по взаимодействию с государственными органами и поставщиками коммунальных услуг, практического применения нормативных правовых актов, разработки организационно-распорядительных документов, работы со служебными документами, владения компьютерной и другой организационной техникой, а также отвечать требованиям профессионального стандарта «Управление жилыми и нежилыми зданиями».

Приказ вводится в действие с 24 августа 2024 года.

**Акерке МЫРЗАГАЛИЕВА**



# Вода, дарящая радость

Корреспондент «Вечёрки» обошел фонтаны Алматы

Развитие сферы туризма стоит в числе приоритетных задач диверсификации национальной экономики, о чем не раз отмечал в своих выступлениях Глава государства. Данный сектор требует высокого уровня сервиса, транспорта и социальной сферы.

Алматы как туристическая Мекка Казахстана остается самым посещаемым городом для соотечественников и иностранных гостей. В мегаполисе и около него можно увидеть не только старинные архитектурные здания, современные небоскребы и вечные природные красоты. Взору гостя открываются фонтаны, которых в городе, как оказывается, более 150! Самобытные и разные по стилю они уникальны, их невозможно обойти за один день, но мы все же прошлись по наиболее интересным из них. Итак...

Фонтан «Неделька» на улице

Байсеитовой – неизменный атрибут старого центра, как кафе «Театральное» и оперный театр. Уже до полудня скамейки заняты отдыхающими. Несколько парней задремали под мерный шум воды.

– Фонтаны в Алматы важны и нужны также, как и арыки. Это не только элемент красоты и эстетики, но и источник покоя и наслаждения. Атмосфера вокруг и шум воды убаюкивают, успокаивают, настраивают человека на миролюбивый лад. Уходит прочь плохое настроение, – говорит пенсионерка Ирина Хоженец.

Отставная военнослужащая любит приходить сюда, чтобы почитать книгу и просто посидеть в раздумьях.

Более величественны фонтаны возле ГАТОБ. Здесь по вечерам площадь возле фонтанов, то затихающих, то резко бросающих ввысь большие струи воды,

наполняется бегающими детьми и неторопливыми взрослыми.

Особую красоту городу придуют скверы и фонтаны возле здания КБТУ, где когда-то располагался парламент. Возле фонтанов вдоль проспекта Абылай хана скамейки никогда не пустуют, даже в самую жару. Матери с колясками, любители чтения, проводящие здесь свой обеденный перерыв клерки и другие обитатели города, отдыхают возле величественных фонтанов. Тут и птицы стараются попить воды и искупаться. Здесь можно услышать деловые разговоры собеседников, уставших от кабинетов и решивших перейти в неформальную среду. Фонтаны для спокойного диалога – хорошие попутчики.

Фонтаны перед главным входом недавно сместили паркинг, отчего внешний вид КБТУ только выиграл.



– В моем городе фонтаны – это уникальное явление. Они создают красоту и уют. В жару чувствуешь себя лучше, можно еще и умыться, освежиться, – отзывается о городском объекте мобилограф Шарбану Бердикова.

Девушка пришла к фонтанам, чтобы сделать селфи вместе с подругой.

Любовались пейзажем гости из Индии, которые тепло отозвались о красоте города. «Бьютифул..., вери бьютифул...», – так емко

оценили фонтаны иностранные гости.

Площадь перед ТЮЗом имени Г. Мусрепова стала памятным местом для выпускников Казахстано-Российского мединститута. Здесь вручали дипломы новоиспеченным врачам и, казалось, даже фонтаны радуются вместе с молодежью.

Вчерашние студенты бесконечно фотографировались у журчащих фонтанов, а затем группами дружно бросали в небо конфедератки, искренне радуясь торжеству.

– Это не просто место, где нам вручили дипломы. На этих скамейках мы отдыхали в перерывах, готовились к экзаменам, а фонтаны помогали снять стресс, – рассказывает ставший терапевт Кайсар Серик.

Его однокурсница из Тараза Перизат Ильясова говорит, что по ночам ей будет снится Алматы вместе с его чудными фонтанами.

Каждый из фонтанных комплексов мегаполиса уникален. «Восточный календарь» возле Академии наук зовет в сказку и, отчасти, в мистику. Фонтанный комплекс на входе в КЦДС Атакент придает величия объекту и наполняет уверенностью входящего. Фонтаны возле парка Первого президента особенно красивы в вечернее время, когда входные ворота переливаются разноцветной иллюминацией.

**Расул БАХАМОВ**  
Фото Кайрата КОНУСПАЕВА



## СПЕКТАКЛИ

19.07

Независимый экспериментальный театр «Арт-убежище BUNKER» (ул. Досмухамедова, 78а)

■ Спектакль «Мечта»

Начало в 20.00

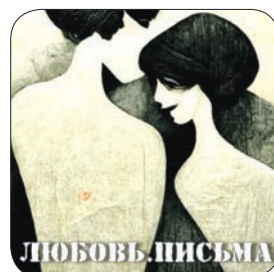


19.07

Альянс-театр 2act (ТЦ «Ритц-Палас», мкр. Самал-3, 1)

■ Спектакль «Любовь. Письма»

Начало в 19.00



27.07

Театр La Bohème (ул. Валиханова, 43)

■ Спектакль «Шах и мат»

Начало в 19.00





**Алматы и гости города могут узнать все самое интересное о декоративно-прикладном искусстве Казахстана на тематической выставке в Музее Кастеева**

Экспозиция «Душа традиций. Сокровище степей» заняла несколько залов. На выставке представлено более 60 экспонатов, благодаря которым у алматинцев и гостей города появилась возможность познакомиться с творчеством как профессиональных художников, так и народных мастеров. В залах можно увидеть войлочные, тканые и вышитые ковры, гобелены, предметы конского убранства, работы мастеров по дереву, коже и металлу. Примечательно, что многие экспонаты впервые выставлены на всеобщее обозрение.

Выставка дает уникальную возможность погрузиться в богатое культурное наследие нашей страны. Например, в залах представлено большое разнообразие ковров. Это и напольные войлочные ковры текеметы, и узорчатые войлочные ковры сырмаки, для создания которых применяли мозаику и инкрустацию, аппликацию цветным шнуром и тканью.

Каждое такое изделие как произведение искусства.

— Тканый ковер считается одним из высших достижений материальной культуры кочевых и полукочевых народов Востока, — рассказывает куратор выставки Наталия Баженова. — В его орнаменте сохранились отголоски древних мифов, магические и религиозные представления людей, накопленный веками огромный запас изобразительных впечатлений об окружающем мире.

Целый раздел посвящен настенным коврам — тускиизам, которые всегда занимали особое место в убранстве юрты. Каждая женщина, которая ткала тускииз, чтобы украсить свое жилище, стремилась сделать его уникальным.

— Таким коврам в большей степени свойственны полихромность цвета, многообразие растительных мотивов, семантическое значение которых восходит к древнему культу плодородия, — говорит искусствовед. — Считается, что тускиизы символизируют семейное счастье и благополучие.

В одном зале с этими коврами представлено авторское панно современного художника Зейнелхана Мухамеджана, сочетающего традиции народной вышивки и станковой композиции. Этот мастер возродил практически утраченную уникальную технику вышивки — биз кесте. Сегодня работы Зейнелхана Мухамеджана и его супруги Гулжай Кусман известны и за пределами Казахстана.

— Биз кесте — старинная и очень сложная техника. Только самые терпеливые мастера используют ее, — рассказывал в интервью нашей газете Зейнелхан Мухамеджан. — Я узнал об этом уникальном виде искусства, когда, окончив художественное училище в Монголии, где я и родился, переехал вместе в девяностые годы вместе с семьей в Казахстан. Оказалось, что техника биз кесте была практически утрачена, и мне захотелось приложить все усилия, чтобы восстановить ее. Это же наследие наших предков. Когда-то именно такой вышивкой украшали юрты, одежду и головные уборы. В своих работах я стараюсь комбинировать вышивку биз кесте с современными техника-

ми в живописи. Я по образованию художник и пробовал создавать работы в разных стилях, но в итоге все же сконцентрировался именно на вышивке. Слишком уж мне понравилась эта техника. Я читал много литературы, изучал разные материалы, чтобы восстановить ее.

В целом ковры так или иначе отражают время, в которое они создавались. Например, среди экспонатов музея есть немало ковров, которые ткали мастерицы артели «Ковровщица», заработавшей в Казахстане в 1936 году. Эскизы, по которым работали на этой фабрике, создавали известные художники. В их числе, например, Абылхан Кастеев.

Кстати, благодаря артели «Ковровщица» в нашей стране зародилось искусство гобелена. Именно на этом предприятии в свое время открыли мастерскую гобелена, которая просуществовала 11 лет. Следующий этап развития казахстанской школы гобелена относится к первой половине 1970-х годов и связан с творчеством художников, получивших специальное образование по текстилю. В этот период значительное влияние на развитие этого вида искусства оказала живопись.

— В гобелене решаются сложные пространственные и колористические задачи, создаются многофигурные, тематические, а позднее и абстрактные композиции, — говорит куратор выставки Наталия Баженова. — На нашей выставке представлены также работы современных мастеров, таких как Курасбек Тыныбеков или Куттыбек Жакып, который также известен тем, что изобрел собственный метод резьбы по меху.

Благодаря этому его работы выглядят объемными.

Важно отметить, что у слабовидящих алматинцев на этой выставке есть уникальная возможность ознакомиться с экспонатами, а некоторым даже прикоснуться. Сотрудники музея подготовили отдельный стенд, для которого сами создавали экспонаты, стараясь сделать рисунок максимально выпуклым, чтобы изображение можно было «нащупать».

— Нам очень важно, чтобы музейные экспозиции были доступны всем, кто хочет прикоснуться к искусству, — подчеркнула Наталия Баженова.

Нашлось на выставке место и таким важным атрибутам кочевой культуры, как предметы конного снаряжения. Предки современных казахов приручили дикую степную лошадь и освоили верховую езду в глубокой древности. Хороший конь и сбруя, украшенная серебром, позолотой, полу драгоценными камнями у казахов были показателями чести, достоинства и социального статуса владельца.

— Как несложно заметить, женские и мужские седла отличаются не только видом. Само собой, учитывались особенности строения тела, чтобы и мужчинам, и женщинам было максимально удобно в седле, — говорит Наталия Баженова. Кроме того, мужские седла отличаются более детальной отделкой. Они часто украшались, например, изображениями хищных птиц. Считалось, что это привлекает удачу во время охоты.

Более детально со всеми экспонатами выставки можно ознакомиться до конца августа.

**Елена СОКОЛОВА**  
Фото Кайрата КОНУСПАЕВА



**КОНЦЕРТЫ**

**16.07**

Джаз-клуб EverJazz  
(ул. Зенкова, 24)  
■ **Группа Elekrio - Jazz Fusion Odyssey**  
Начало в 20.00



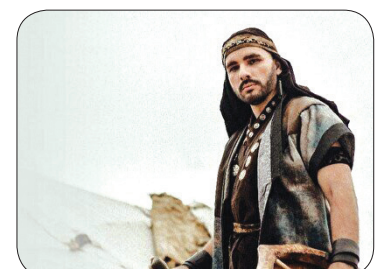
**19.07**

Motor Club (пр. Назарбаева, 50)  
■ **Концерт Ерлана Байбазарова**  
Начало в 19.00



**20.07**

Almaty Horse & Polo Club  
(ул. Бокина, 1г)  
■ **Концерт Gurude**  
Начало в 21.00



# В свободное плавание

**Алматинский врач-инфекционист предупредила о риске заражения в бассейнах**

Посещение бассейна может обернуться неприятными последствиями, так как вода зачастую является средой для распространения различных бактерий и инфекций. Это особенно актуально в летний период. Какие меры предосторожности необходимо предпринять, чтобы избежать инфекций, рассказала «Вечёрке» **врач-инфекционист Аяжан Торсукбаева**.



– Вода в бассейне, особенно при неправильной или недостаточной очистке, может стать благоприятной средой для роста и распространения патогенных микроорганизмов. При посещении бассейна можно заразиться кишечной, кожной инфекциями, глазными заболеваниями и заболеваниями органов дыхания. Симптомы, возникающие у людей после посещения бассейна, могут варьироваться в зависимости от типа инфекции или воздействия химических веществ. Чаще всего это тошнота, рвота, боли в животе, диарея, вплоть до кровавого стула, и высокая тем-

пература. Также могут наблюдаться высыпания аллергического характера, с кожным зудом, – говорит специалист.

Если после посещения бассейна появляются какие-либо из этих симптомов, важно обратиться сразу к участковому врачу для диагностики и получения соответствующего лечения. Врач сможет определить причину симптомов и назначить необходимую терапию.

– Для начала необходимо измерить температуру тела, если она поднимается, примите жаропонижающее средство. Если у вас возникает частая рвота или диарея, начните принимать оральные регидратационные растворы, такие как регидрон, чтобы предотвратить обезвоживание. Нужно чаще пить воду, это поможет вашему организму быстрее справиться с инфекцией и поддержит общее состояние здоровья, а если у вас проявляется аллергическая реакция (зуд, сыпь), можно принять антигистаминное средство, чтобы уменьшить симптомы. Эти шаги помогут минимизировать последствия. Однако я рекомендую в первую очередь обратиться к специалисту, – поделилась Аяжан Торсукбаева.

Как рассказала эксперт, стоит выбирать бассейны, владельцы которых тщательно



следят за чистотой воды и проводят регулярную дезинфекцию. Хорошие бассейны оборудованы современными системами фильтрации и используют безопасные уровни химических веществ для очистки воды. Перед посещением бассейна полезно узнать о графике очистки и замены воды, а также о том, какие меры принимаются для поддержания гигиены. Принятие душа перед входом в бассейн является важной мерой предосторожности. Это помогает смыть пот, грязь и микробы с кожи, что снижает риск заражения как для вас, так и для других посетителей. Использование мыла и тщательное мытье всех частей тела, особенно ступней, помогает уменьшить количество бактерий, попадающих в воду. Также необходимо избегать глотания воды из бассейна. Вода в бассейне может содер-

жать микроорганизмы, которые способны вызвать кишечные инфекции, поэтому важно учить детей и самим стараться не глотать воду. После посещения бассейна все вещи обязательно нужно стирать дома антибактериальными порошками, чтобы убить все патогенные микроорганизмы.

– Хочу отметить, что можно заболеть и после посещения саун или бань, ведь высокий уровень влажности и высокие температуры – это благоприятные условия для размножения любых микроорганизмов. Для предотвращения инфекций в сауне и бане используйте личные полотенца и тапочки, принимайте душ до и после посещения, избегайте контакта с общими поверхностями и выбирайте чистые, хорошо вентилируемые учреждения, – сказала врач-инфекционист.

**Самира САРМАНОВА**

## Невидимая угроза

**Как пользоваться кондиционером, чтобы не заболеть**

Едва спрятавшись от июльского солнца в офисе или дома, горожане включают кондиционер на полную катушку, а на следующее утро просыпаются с больным горлом. **Врач-терапевт Мадина Шайбекова** рассказала «Вечёрке» как пользоваться кондиционером, чтобы не заболеть.



– Вы, наверное, сами заметили, что кондиционеры сейчас являются неотъемлемой частью современного быта. Они обеспечивают комфортную температуру воздуха в жаркое время года. Однако их неправильное использование может привести к различным заболеваниям. Основная проблема заключается

в резком перепаде температур, когда человек переходит из жаркой улицы в прохладное помещение, его иммунная система подвергается значительной нагрузке. Это может привести к простудным заболеваниям, таким как ринит, фарингит и бронхит. Часто возникают симптомы, подобные обычной простуде: насморк, заложенность носа, кашель и боль в горле, – поделилась врач.

По словам Мадины Шайбековой, кондиционеры также способствуют циркуляции воздуха, что может распространять вирусы и бактерии. В замкнутых помещениях, где кондиционер работает постоянно, вирусы гриппа и других респираторных инфекций могут быстро распространяться среди людей. Особенно это актуально для офисов, где сотрудники проводят много времени в одном помещении.

– Для предотвращения этих проблем необходимо правильно использовать и обслуживать кондиционеры. Важно поддерживать оптимальную температуру в помещении, избегая резких перепадов. Рекомендуется устанавливать температуру не ниже 22–24 градусов по Цельсию. Также необходимо регулярно проветривать помещение, это позволит обеспечить поступление свежего воздуха и снизить концентрацию углекислого газа, бактерий и вирусов в помещении. Проветривайте помещение хотя бы раз в несколько часов, открывая окна на 10–15 минут. Важно регулярно чистить и дезинфицировать фильтры кондиционеров, а использование увлажнителей воздуха поможет поддерживать необходимый уровень влажности в помещении и защитить слизистые оболочки, – перечислила специалист.

**Аружан ТОКТАМЫСОВА**

## Скрывался под маской

**Алматинские врачи предотвратили диабетическую кому**

В мегаполисе мультидисциплинарная работа врачей городской клинической больницы № 7 помогла вывести из угрожающего для жизни состояния молодую пациентку с сахарным диабетом и острой хирургической патологией.

21-летняя девушка поступила в приемный покой в тяжелом состоянии с грозным осложнением сахарного диабета – диабетическим кетоацидозом, болевым и интоксикационным синдромами.

Был собран мультидисциплинарный консилиум с участием врачей-эндокринологов, гинекологов, хирургов, так как у пациентки имелись клинические проявления острой хирургической патологии. При дополнительном обследовании на МРТ органов малого таза был выявлен абсцесс мышцы передней брюшной стенки. Принято решение провести оперативное лечение.

– Сложность данного случая заключалась в том, что у пациентов с тяжелым диабетическим кетоацидозом иногда наблюдается такое редкое явление, как диабетический псевдоперитонит, который часто протекает под маской «острого живота». Данное состояние проявляется интенсивными болями в животе и представляет сложности для проведения дифференциальной диагностики с острыми хирургическими заболеваниями, – рассказала врач-эндокринолог отделения эндокринологии ГКБ № 7 Светлана Казарян.

По ее словам, сахарный диабет ассоциирован с повышенной восприимчивостью к инфекционно-воспалительным заболеваниям. Это обусловлено тем, что неконтролируемая гипергликемия сопровождается снижением иммунного ответа, микро- и макроангиопатией, нейропатией.

– Инфекционно-воспалительные процессы могут быть первыми проявлениями сахарного диабета или провоцирующими факторами для таких осложнений, как диабетический кетоацидоз. Данные состояния представляют собой серьезную угрозу для пациентов с сахарным диабетом, поскольку их иммунная система порой не в состоянии обеспечить достаточную защиту организма от патогенной флоры. Кроме того, гипергликемия замедляет процесс заживления, что может приводить к вторичной инфекции, – пояснила доктор Светлана Казарян.

**Наталья ГЛУШАЕВА**

## Неприятная процедура

**Алматинский врач рассказала, как легко и безболезненно проглотить зонд**

Каждому человеку необходимо пройти процедуру ФГДС, даже если нет никаких болей в желудке. Как правильно подготовиться без вреда для здоровья, корреспонденту «Вечёрки» рассказала **врач-эндоскопист Лаура Садыкова**.

– ФГДС, или по-другому ее называют «фиброэзофагогастродуоденоскопией» – это осмотр пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки с помощью зонда. Если у пациента есть заболевания пищевода, серьезные психические расстройства, обострение бронхиальной астмы, значительное увеличение щитовидной железы, воспаление глотки и гортани, то им не рекомендуется проходить данную процедуру, – говорит эксперт.

У болезней желудка есть свои определенные признаки, на которые многие просто не обращают внимание.

– Симптомы появятся только после, когда опухоль про-

растет глубоко. В это время лечить будет сложнее и придется прибегнуть к радикальным методам. Вот поэтому, даже если ничего не беспокоит, надо пройти ФГДС и убедиться, что все хорошо. В последнее время значительно выросла частота прохождения процедуры ФГДС у детей. Из-за неправильного питания может появиться гастрит или язва, – пояснила специалист.

Врач также добавила, что в Алматы практикуется ФГДС под наркозом для тех, кому трудно проглотить зонд.

– Когда есть выраженный рвотный рефлекс, сильное эмоциональное беспокойство или пациент тяжело переносит боль, то ФГДС под наркозом – это лучший вариант. Больше всего людей выбирают ФГДС с наркозом. Наркоз при ФГДС – это внутривенная седация. Это не такой наркоз, как при операциях. Ставится внутривенный укол. Пациент спит во время процедуры. Как осмотр закончится пациент просыпается словно после обычного сна, могут наблюдаться несколько минут головокружение или слабость, но они быстро проходят, – отметила Лаура Садыкова.

**Айгуль ДУСЕНБАЕВА**



На высоте в тысячи метров над землей, когда иллюминаторы самолетов отражают солнечные лучи, стюардессы остаются не только ангелами-хранителями спокойствия, но и незаметными героями, готовыми помочь в любой ситуации. Корреспондент «Вечёрки» поговорила с одной из бортпроводниц, стаж у которой более семи лет, чтобы узнать, каково это – каждый день летать сквозь облака и встречать сотни незнакомцев с улыбкой.

– Недавно был Всемирный день бортпроводника гражданской авиации. Я ни капли не жалею, что выбрала именно эту профессию. Всегда в детстве мечтала много путешествовать, общаться с разными людьми, а теперь это моя реальность. Однажды на одном из рейсов во время снижения у меня лопнула барабанная перепонка в ухе. По возвращении домой я обследовалась и меня списали из стюардесс, как мне казалось, навсегда. Я не была готова уходить из авиации и поэтому перевелась в наземную службу. К счастью, здоровье восстановилось и, спустя год, я решила попытать удачу, попробовать снова пойти в бортпроводники и у меня получилось во второй раз успешно пройти все этапы подготовки. Теперь я точно знаю, что это – мое призвание! – рассказала стюардесса Камшат Умбетжанова.

По ее словам, необходимости обучаться профессии бортпроводника 3–5 лет в высшем учебном заведении нет. Можно пройти специальные курсы, тем не менее наличие диплома может увеличить шансы на успешное трудоустройство. Для того чтобы стать стюардессой, кандидат должен соответствовать ряду критериев.

– В первую очередь, кандидаты должны пройти медицинский осмотр и получить заключение о годности к работе. У некоторых авиакомпаний есть требования к росту и весу, также внешний вид должен соответствовать корпоративным стандартам. Владение иностранными языками, особен-

# Небесная фея

**Алматинская стюардесса рассказала об особенностях своей профессии**

но английским, является важным критерием, – сказала специалист.

Стюардессы также должны быть готовы физически и морально к перелетам и обладать высокой выносливостью и стрессоустойчивостью.

– Изначально мои родители сомневались из-за необходимости частых перелетов, но в конечном итоге они поддержали мое желание стать стюардессой, увидев, как это помогает мне расширять горизонты и приобретать ценный опыт, – поделилась стюардесса.

Кандидаты, прошедшие все этапы отбора, направляются на специальное обучение. После успешного завершения обучения и сдачи экзаменов, они получают сертификат, позволяющий им работать стюардессами.

– Обучение, скажу честно, не легкое, но очень интересное. Если кто интересовался историей появления профессии, тот знает, что первых бортпроводников брали только из медсестер. Сейчас это упростилось, однако каждый бортпроводник обязан различать основные

Как рассказывает стюардесса, навыки самообороны занимают такое же важное место в обучении, как и знания оказания первой медицинской помощи. Стюардессы обучают методам противодействия агрессивным пассажирам и предотвращения потенциальных угроз.

– Я помню на одном из рейсов был пьяный мужчина, он не буянил. Я оставалась очень вежлива и спокойна в разговоре с ним, это очень важно. Также предложила ему воды, чтобы замедлить опьянение. Когда мы приземлились, он встал на колени и благодарил за прекрасный полет, а в это время вышел наш командир из пилотской кабины и очень удивился. Было очень неловко и смешно, – поделилась бортпроводница.

Наверное, каждая девочка хотя бы раз мечтала стать стюардессой, той самой небесной феей, которая парит среди облаков и останавливается в разных странах мира. Образ стюардессы ассоциируется с романтикой и свободой.

Однако реальность этой профессии может быть гораздо сложнее и требовать не только внешней привлекательности и хороших манер, но и стойкости. Работа стюардессы связана с постоянными контактами с пассажирами, среди которых могут быть самые разные люди.

В подавляющем большинстве случаев это вежливые и культурные путешественники, но иногда на борту могут оказаться и те, чье поведение выходит за рамки допустимого.

– Конечно, пассажиры все разные, могут быть пьяные или неадекватные люди, которые начинают даже приставать к стюардессам, создавая неудобства как для персонала, так и для других



пассажиров. В таких ситуациях я стараюсь проявлять максимум терпения и профессионализма, чтобы обеспечить безопасность всех находящихся на борту. Здесь нужно уметь «включить» и психолога, ведь пассажиры могут вести себя агрессивно по разным причинам, включая стресс от полета, употребление алкоголя или личные проблемы. Поэтому стюардессе необходимо попытаться понять причину такого поведения и постараться разрядить ситуацию. Вежливость и профессионализм должны оставаться на первом месте. Даже в сложных обстоятельствах важно не переходить на повышенные тона и не допускать конфронтации.

Если пассажир начинает приставать к стюардессе, первым шагом должно быть вежливое, но твердое замечание о недопустимости такого поведения. Если ситуация не улучшается, бортпроводнице воздушного судна следует незамедлительно сообщить о происшествии старшему бортпроводнику или командиру экипажа. Они имеют больше полномочий для принятия мер, включая возможность выне-

сения предупреждения в виде письма или передачу нарушителя в руки правоохранительных органов, – рассказала стюардесса.

На вопрос: «При ЧП бортпроводник сможет сесть за штурвал самолета?» Камшат Умбетжанова отвечает, что управление воздушным судном требует специализированных знаний и подготовки, которыми обладают только пилоты. Стюардессы проходят обучение по безопасности и оказанию помощи пассажирам, но не по управлению самолетом.

Работа стюардесс однозначно сложная, но невероятно интересная и захватывающая. Каждый день они сталкиваются с новыми вызовами и ответственностью за безопасность пассажиров на борту, но взамен они получают нечто большее: возможность путешествовать по всему миру, знакомиться с разнообразными культурами, людьми и накапливать уникальный опыт, который делает их профессию по-настоящему неповторимой.

**Аружан ТОКТАМЫСОВА**  
Фото из личного архива Камшат УМБЕТЖАНОВОЙ

**Образ стюардессы ассоциируется с романтикой и свободой. Однако реальность этой профессии может быть гораздо сложнее и требовать не только внешней привлекательности и хороших манер, но и стойкости.**

и находить грамотные решения. У пожилых людей, допустим, может случиться сердечный приступ или у беременной могут начаться схватки. Кстати, на моем опыте не было зафиксировано рождение ребенка, но я знаю, что многие зарубежные авиакомпании в таких случаях делают очень щедрые подарки для семьи, – отметила она.

## Книжное раздолье

**В Алматы прошла молодежная выставка книг BookVibe**

В парке 28 гвардейцев-панфиловцев состоялась первая книжная выставка книг BookVibe, организованная фондом «Жаухар» при поддержке Управления молодежной политики города Алматы. Для жителей и гостей города эта была прекрасная возможность окунуться

в мир литературы и встретиться с маститыми казахстанскими писателями и авторами книг. Модератором мероприятия выступил известный писатель Бекнур Кисиков, который высоко оценил атмосферу увлекательного и познавательного общения между авторами и читателями. Среди участников были писатель Смағұл Елубай («Балалары шак баяны»), известный языковед Канат Тасибеков («Ситуативный казахский»), поэтесса Людмила Лазарева, автор Кемен Байжарасова («В ожидании Кайроса») и многие другие.

– Для всех присутствующих я зачитала два стихотворения, которые сочинила. Поговорила с молодежью о книгах, как научиться читать их, а не смотреть секундные ролики в телефоне. В чем разница между чтением с гаджета и времяпровождением с книгой, – поделилась Людмила Лазарева.

К слову, на книжной ярмарке была представлена книжная выставка, объединяющая около 30 издательств. Помимо этого, организована площадка для обмена книгами, где любой желающий смог найти интересную книгу для прочтения и даже обменяться ею с другими единомышленниками.

**Айгуль ДУСЕНБАЕВА**

Фото со страницы в Facebook Бекнура КИСИКОВА



# Первые шаги в элиту

**В Алматы прошли завершающие матчи этапа турнира FIBA 3x3 World Tour**

Двенадцать сильнейших команд мира в течение двух дней соревновались за титул победителя и рейтинговые очки FIBA. Победителем алматинского этапа мирового тура стала команда «Вена» из Австрии. В напряженном равном поединке с минимальной разницей в счете ей победу удалось вырвать у лидеров мирового рейтинга сербской команды «УБ».

– Мы очень довольны организацией турнира. Все проведено на очень высоком уровне. Нам особенно приятно, что болельщики проявили такую активность. В следующий раз надо будет построить трибуны для большего числа зрителей. И мы, безусловно, будем рассматривать Алматы как город-организатора будущих турниров по баскетболу 3x3, – сказал исполнительный директор FIBA 3x3 Алекс Санчес.

Отметим, что в соревнованиях такого высокого уровня впервые приняли участие и казахстанские команды. Это стало возможным благодаря тому, что турнир впервые проходит в Центральной Азии и FIBA

выделила Казахстану три путевки вместо стандартной одной Wildcard.

Право сыграть с лучшими мировыми командами было разыграно в отборочных соревнованиях. Именно так на этап Кубка мира впервые попали команды «Атырау», «Алматы» и «Бишкек». Они сыграли в групповом этапе, не попали в плей-офф, уступив более опытным и титулованным соперникам.

– К сожалению, мы не сумели одолеть своих соперников. У них совсем другой уровень, намного выше. Например, члены команды, которой мы уступили – все участники Олимпийских игр. Мы не расстраиваемся, будем готовиться, продолжат тренировки. Хотим, чтобы наша страна смогла сыграть и участвовать на таком же уровне как и команды, которые собрались в городе Алматы, – поделился капитан команды «Атырау» Жангир Балгимбаев.

**Айгуль КОЛУМБЕТОВА**  
Фото Кайрата КОНУСПАЕВА



## Наши в деле!

**Казахстанские файтеры Муратбек Касымбай и Дамир Исмагулов выиграли свои бои на вечерах смешанных единоборств в Алматы**

Помимо главных боев зрители в качестве сюрприза и разогрева увидели долгожданную «зарубу» между казахстанцем Ануарбеком Бикимбетовым по прозвищу Мотиватор и кыргызом Марселем Нурланбековым. Их история вражды накалилась после драки в гостинице Алматы перед вечером смешанных единоборств в апреле этого года. Тогда Ануарбек получил 15 суток, и их бой был отменен. И вот организаторы Hardcore устроили им поединок, дабы расставить все точки. К сожалению, наш боец проиграл бой сабмишном, пропустив болевой прием на ногу, но по окончании он вызвал Марселя на бой на кулаках. Скорее всего, их выяснения отношений продолжатся.

В главном поединке вечера Муратбек Касымбай схлестнулся в октагоне с опытным бразильцем Диего Брандао. На кону в полуполетом весе значился пояс WHF (самого медийного бойца). Бой состоял из пяти раундов, но не прошел всю дистанцию. Брандао, как в свои лучшие годы в UFC, пытался с первых минут ошарашить нашего бойца, но его удары руками и ногой грамотно блокировались. Далее инициативу перехватил Касымбай и ему удалось взять тэйк-даун. В партере он нанес несколько чувствительных ударов сопернику. Во втором раунде наступила развязка. В стойке казахстанец сумел нанести точные удары левым хуком и апперкотом, которые отправили в нокаут бразильца.

Так Муратбек одержал тринадцатую победу в профессиональной карьере и стал главным медийным бойцом лиги.

– Я благодарен своей команде и спарринг-партнерам, которые подготовили меня к поединку. На достигнутом не собираюсь останавливаться. Прошу организаторов этого промоушена в следующих поединках выставить против меня других топовых бойцов, – заверил после боя Касымбай.

Порадовал болельщиков и любимец публики Дамир Исмагулов. Он в главном поединке турнира в легком весе дрался с россиянином Денисом Климовым. Накануне мероприятия Климов на традиционной пресс-конференции поддел казахстанца, заявив, что Исмагулов уже стар и его время в ММА близится к закату. Эти слова еще больше мотивировали Дамира на победу. Казахстанец избрал тактику на износ соперника и это сработало. Во втором и заключительном раундах в «клетке» доминировал только Исмагулов. Он в стойке и в партере нанес множество чувствительных ударов, ставшими очень болезненными для Климова, но Денис сумел выстоять до конца трехраундового поединка. В итоге все рефери присудили победу казахстанцу. Исмагулов в 24-й раз отпраздновал свой успех в турнирах ММА.

**Мадияр ЖАМПЕИСОВ**  
Фото предоставлено организаторами



## Париж в центре внимания

**Ровно через 100 лет столица Франции вновь принимает летние Олимпийские игры**

Кстати, это третьи комплексные состязания четырехлетия в истории Парижа. Первые состоялись в далеком 1900 году. Затем через 24 года этот город вновь стал центром мирового спортивного движения, а в 2017 снова обрел статус олимпийской столицы мира. И уже через полторы недели здесь будет зажжен огонь XXXIII Летних игр. В соревнованиях примут участие посланцы 206 стран со всех континентов планеты. Всего 10 500 атлетов. Они разыграют 329 комплектов медалей в 32 видах спорта.

Отправятся в Париж и 80 посланцев нашей страны. Они будут бороться за награды в 25 дисциплинах. Это по сравнению с предыдущими играми четырехлетия в Токио на 13 человек меньше. Однако в Японии наши спортсмены состязались только в 19 дисциплинах. Тут следует напомнить, что прошлые Олимпийские игры в Токио (2021 году) стали самыми неудачными в истории выступления спортсменов независимого Казахстана. Не было завоевано ни одной серебряной и ни одной золотой медали. В активе только восемь бронзовых наград. Так низко планка спортсменов РК не опускалась никогда. На предыдущих шести играх у нас всегда были медали разного достоинства. В том числе и высшей пробы. Что же будет в Париже? Этот вопрос задают себе не только сами атлеты, их тренеры и чиновники спорта РК, но и многомиллионная армия болельщиков. Проследим, с какими планами отправляется в Париж казахстанская команда.

То, что медали будут, это не отрицает никто, но какое количество, и каким будет качество металла? На этот вопрос мы дадим ответ только после Олимпийских игр. А сейчас расскажем о вкладе каждого региона в подготовку спортсменов. Самое большое количество лицензий на Олимпиаду в Париж завоевали атлеты Алматы – 17! Далее идут представители Астаны – 15, Шымкента – 10, ВКО – 9, Туркестанской, Жамбылской, Алматинской и области Жетысу по 5, Кызылординской – 4, Карагандинской – 3. По 2 атлета делегируют Актобинская, Атырауская и Акмолинская области. По одному спортсмену отправятся в Париж от СКО, Абайской, Павлодарской и Западно-Казахстанской областей.

И вдвойне приятно, что Алматы, как и прежде, становится главным спортивным центром страны. Не секрет, что самый крупный мегаполис страны в последние годы утратил свой авторитет в этом вопросе. На прошлой Олимпиаде ни один из спортсменов Алматы не поднялся на пьедестал почета. И этот пробел, как нам кажется, исправят нынешние атлеты. Кто может претендовать на медали? Это, прежде всего, гимнасты – Милад Карими и Нариман Курбанов. Оба являются гордостью алматинского спорта. Не раз становились призерами Кубков мира, а недавно в Ташкенте стали чемпионами Азии. Милад завоевал лицензию на чемпионате мира в Бельгии в 2023 году, а Нариман весной текущего года в Дохе на Кубке мира, где показал второй результат. И когда мы попросили при встрече Милада Карими рассказать о подготовке к Олимпиаде он сказал: «До стартов в Париже от интервью воздержусь, а потом расскажу все, как есть». Нариман Курбанов в отличие от своего товарища более открыт, но своих секретов тоже не раскрывает. Все знают, что парень уже имеет свое коронное упражнение «на коне». И придумал его сам с помощью отца Хусанжана Курбанова, который является личным

тренером с детских лет. Вот что по этому поводу сказал наставник еще в 2017 году:

– Еще 2017 году я ему сказал: «Сын, а ты можешь через две ручки поставить?». Он попробовал и говорит, что надо немного потренироваться, но возможно. Он начал работать над этим элементом и через месяц его сделал. На чемпионате мира в Монреале ему засчитали этот новый прием и присвоили название «Элемент Курбанова».

Кстати, его выполняют уже и представители других стран. Приятно, что и до него у наших спортсменов были зарегистрированы именные элементы. К примеру, до сих пор мировая спортивная гимнастика пользуется элементами «Перелет Люкина» и «Сальто Люкина». Этот тот самый выпускник спортивной школы Хаджимукана (ныне РКС), который в Сеуле в 1988 году дважды поднялся на самый высокую ступень почета Олимпийских игр. Ныне живет в США.

Тут следует сказать, что для Карими эта Олимпиада вторая по счету. В Токио он не завоевал медалей, но тогда был менее опытен и выступал после тяжелой травмы. Курбанов же едет на свои первые соревнования четырехлетия, и оба постараются вернуться героями из Парижа.

Большие надежды связывают болельщики с выступлением женщины-боксера Назым Кызайбай (51 кг). Она является двукратным чемпионом мира (2014, 2016 гг.). Иногда приходится слышать, что ее время ушло, но так ли это? Сама воспитанница РСШИКОР, что в микрорайоне Шанырак, говорит: «Я раньше выступала в весе 48 кг. С недавних пор перешла в олимпийский вес – 51 кг. И, можно сказать, освоилась. Это показал и очный спарринг с Алуа Балкибековой, – что мой час настал. Она не пробились в отборочных соревнованиях в Италии. Потом я отправилась в Таиланд и сумела завоевать лицензию. Моя мечта, как и любого спортсмена, – вернуться из Парижа чемпионкой. Сделаю для этого все». Почему-то есть какое-то к ней внутреннее доверие, ведь за плечами Назым большой опыт. Девушка является самым титулованным спортсменом в казахстанском женском боксе.

Много разговоров сегодня о команде фехтовальщиков. Вспомним недавний их триумф на лицензионном этапе Кубка мира в Грузии. Эльмир Алимжанов, Руслан Курбанов, Ерлик Сертай, Вадим Шарлаимов в шпаге стали четвертыми и завоевали олимпийские лицензии. Их успех стал первым в истории фехтования Казахстана. Ранее команда не отбиралась на старты четырехлетия в полном составе. Кроме того, казахстанские фехтовальщики вошли в ТОП-4 мирового рейтинга. Это позволяет троице атлетам выступить и в личных состязаниях «мушкетеров».

Еще есть надежда в пулевой стрельбе. Как показывает практика в последние годы, заметно выросло мастерство отдельных спортсменов. И отрадно, что это молодые люди, которые если не на этой Олимпиаде, могут «подстрелить» медаль на следующей. Все верят и надеются на Арину Алтухову, Константина Малиновского и Ислама Сатпаева. Пожелаем не только твердости духа, но и твердой руки.

**Алим АНАПЬЯНОВ**  
(Продолжение следует)

# Концепция магазина Grand Bazaar в Алматы



Магазин Grand Bazaar, расположенный в самом сердце Алматы, с момента своего основания в 2010 году стал уникальным местом в мире моды. Этот магазин, предлагающий стильные и уникальные костюмы для представителей шоу-бизнеса, был признан лучшим в своей области. Создавая уникальные образы для кино и шоу, Grand Bazaar зарекомендовал себя как место, где пересекаются искусство и мода.

Владелец и основатель магазина Даурен Исабай долгое время работает в индустрии моды. Его любовь к искусству и профессионализм стали основой успеха магазина.

## Вклад в шоу-бизнес

Магазин Grand Bazaar не ограничивается только предложением модной одежды. Каждая вещь здесь соответствует требованиям шоу-бизнеса. Различные продакшн-студии приходят сюда, чтобы выбрать специальные костюмы для своих будущих проектов. Эти костюмы помогают актерам завершить их образы и поразить зрителей.



## Работа с известными проектами



Магазин Grand Bazaar работает со многими известными проектами. Среди них такие популярные фильмы, как «Алые паруса: Новая история», «Аташка на хайпе» и «Дубай любой ценой». Для каждого проекта в магазине подбираются специальные костюмы, которые дополняют образы актеров.

С 2021 года Grand Bazaar занимается пошивом костюмов.

Компания приобрела известность благодаря предложению высококачественных и стильных костюмов. Grand Bazaar предлагает клиентам уникальные дизайны и одежду, сшитую по индивидуальным меркам. Компания ведет свою деятельность, используя высококачественные материалы и современные дизайны. Учитывая вкусы и потребности каждого клиента, они создают уникальные и стильные костюмы. Костюмы Grand Bazaar помогают клиентам выглядеть модно и уверенно на различных мероприятиях. Искусство пошива одежды в Grand Bazaar поднялось на новый уровень, что позволяет предлагать клиентам уникальные и современные наряды.

Insta: **1grand\_bazaar**  
**Айнұр РЫСАЙ**  
Стилист



Генеральный директор  
**КАЛЫМБАЙҰЛЫ Е.**  
Приемная: тел. 293-08-03

Заместитель генерального директора  
**ДЖАЛИЛОВ А. Е.**  
Тел. 293-08-03 (вн. 102)

Заместитель генерального директора по творческим вопросам  
**САЙДАХМЕДОВА Г. А.**  
Тел. 293-04-28 (вн. 107)

Главный редактор  
**ИСЕНОВ Т.С.**  
Тел. 293-05-89 (вн. 109)

Заместитель главного редактора  
**ТУЛИНОВА И. И.**  
Тел. 293-05-89 (вн. 109)

Ответственный секретарь  
**САПАРКУЛОВ А. Х.**  
Тел. 292-41-39

Редактор отдела новостей и информации  
**БАХАМОВ Р. Г.**  
Тел. 293-52-41

Редактор отдела городской жизни  
**ГЛУШАЕВА Н. В.**  
Тел. 293-52-41  
e-mail: glushaeva@mail.ru

Коммерческий директор  
**ДЮСКАЛИЕВ К. Д.**  
Тел. 293-08-12  
e-mail: rekალатаuаqparat@gmail.com

Отдел рекламы и распространения  
Тел. 293-08-25  
e-mail: rekალатаuаqparat@gmail.com

Совет по творческому развитию:  
председатель Совета  
**СУЛЕЙМЕНОВ Олжас Омарович**  
члены Совета:  
**КОЗЫБАЕВ Сагымбай Кабашевич**  
**МАТАЕВ Сейтказы Бейсенгазиевич**

Претензии по доставке газеты по телефону: Алматынский почтамт АО «Казпочта»  
**+7 (707) 862 30 08.**  
Звонки принимаются с 9.00 до 18.00

Периодичность – 2 раза в неделю, издается по вторникам и пятницам.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре газеты «Вечерний Алматы». Тираж номера 10 105. Отпечатано в г. Алматы в АО «Алматы-Болашак». 050026, г. Алматы, ул. Муканова, 223 В. Тел. 378-40-08, 378 42 00.

Печать офсетная. Объем 8 п. л. Заказ № 1208

За качество фотоснимков в газете ответственность несет редакция.

За содержание рекламных материалов ответственность несет рекламодатель.

Редакция не вступает в переписку с читателями и рукописи не возвращает.  
**ТОО «Alatau Aqparat»**  
Регистрационное свидетельство № KZ35VPY00085632 от 18.01.2024 г. Выдано Комитетом информации Министерства культуры и информации Республики Казахстан.

Адрес: 050022, г. Алматы, ул. Шевченко, 106а  
Дежурный по номеру  
**Аружан ТОКТАМЫСОВА**

E-mail: [alatauaqparat@gmail.com](mailto:alatauaqparat@gmail.com)  
Подписаться можно в любом отделении Алматынского почтамта АО «Казпочта». По вопросам подписки и приобретения звоните в редакцию по телефонам: (727) 293-08-12, 293-08-25.

**Электронная версия газеты «Вечерний Алматы» доступна пассажирам бортов авиакомпании Air Astana**

**Печатная версия газеты «Вечерний Алматы» доступна пассажирам поездов АО «Пассажирские перевозки»**

## К сведению населения, руководителей предприятий и организаций г. Алматы:

17 июля 2024 г. с 6 часов 00 минут до 7 часов 00 минут будет проведено гидравлическое испытание тепломатриалы Ду1000 от ТЭЦ-2 им. А. Жакутова адрес: г. Алматы, Алатауский район, микрорайон Алгабас, улица 7, дом 130 до Центрального теплового распределительного пункта ЗТК АО «АлЭС» адрес: г. Алматы, Ауэзовский район, улица Толе би, дом 308.

В связи с этим АО «АлЭС» просит всех жителей в районе проводимого испытания (микрорайон Алгабас ул. Аксайская, ул. Маргулана, ул. Трудовая, мкр. Алтын бесик, мкр. Аксай 3, мкр. Аксай 3А, мкр. Аксай 3Б, мкр. Аксай 2, ул. Саина (между ул. Толе би и ул. Каболова), район западнее Центрального международного автовокзала «Сайран» (между ул. Саина и ул. Отеген батыра) соблюдать правила техники безопасности, быть осторожными для исключения получения тяжелых травм при возможном повреждении тепломатриалы.

Руководителям предприятий и организаций необходимо вывести людей из зоны испытываемой тепломатриалы для исключения возможных несчастных случаев.

Дополнительные сведения можно получить по тел. 8-(727)-227-70-21.

**ТОО «Lemon Land Lombard»** извещает, что 4 сентября 2024 года в 9 часов по адресу: г. Алматы, ул. Толе би, д. 251а, офис 1 состоится торги невыкупленного залогового имущества: ювелирные изделия из золота, бывшие в употреблении (серьги, кольца, браслеты, цепочки, кулоны, колые).

Количество лотов – 538 шт.  
Порядок и срок оплаты, а также платежные реквизиты: согласно условиям договора купли-продажи.

Заявки направлять по адресу ТОО «Lemon Land Lombard»: г. Алматы, ул. Толе би, д. 251а, офис 1 либо по электронной почте: [land@lmm.kz](mailto:land@lmm.kz) до 5 августа 2024 года до 18.00.

Метод проведения торгов – Голландский.  
Шаг изменения цены – 2%.

Дополнительную информацию о торгах можно получить по телефону +7 (707) 100 9010.

**ТОО «Lemon Lombard»** извещает, что 4 сентября 2024 года в 9 часов по адресу: г. Алматы, ул. Ауэзова, 181, кв.17 состоится торги невыкупленного залогового имущества: ювелирные изделия из золота, бывшие в употреблении (серьги, кольца, браслеты, цепочки, кулоны, колые).

Количество лотов – 848 шт.  
Порядок и срок оплаты, а также платежные реквизиты: согласно условиям договора купли-продажи.

Заявки направлять по адресу ТОО «Lemon Lombard»: г. Алматы, ул. Ауэзова, 181, кв. 17 либо по электронной почте: [lemon@lmm.kz](mailto:lemon@lmm.kz) до 5 августа 2024 года до 18.00.

Метод проведения торгов – Голландский.  
Шаг изменения цены – 2%.

Дополнительную информацию о торгах можно получить по телефону +7 (707) 117 9010.

# Уважаемые читатели!

«Вечерний Алматы» – ваш путеводитель жизни в большом городе!

Подписка на газету «Вечерний Алматы» на 2024 год продолжается!  
Главная газета самого крупного мегаполиса Казахстана – это всегда уникальная, достоверная и актуальная информация о нашем городе и Алматынской агломерации.  
Подписавшись на нас, вы узнаете все об Алматы и окрестностях, получите пошаговые инструкции по решению бытовых проблем и деловых вопросов, будете в курсе актуальных трендов моды, искусства, кино и шоу-бизнеса южной столицы Казахстана.



Мы знаем всё о жизни в большом городе. Присоединяйтесь!

Стоимость подписки на 2024 год по индексам:

<b>65 500</b>	(для индивидуальных подписчиков): на 1 месяц – 536,12 тенге на 3 месяца – 1 608,36 тенге на 5 месяцев – 2 680,60 тенге	<b>65 509</b>	(для предприятий и организаций): на 1 месяц – 736,12 тенге на 3 месяца – 2 208,36 тенге на 5 месяцев – 3 680,60 тенге	<b>55 500</b>	(льготная – для участников ВОВ, пенсионеров, инвалидов и многодетных семей): на 1 месяц – 336,12 тенге на 3 месяца – 1 008,36 тенге на 5 месяцев – 1 680,60 тенге
---------------	---	---------------	--	---------------	--

Оформить подписку можно в любом отделении Алматынского почтамта АО «Казпочта», ТОО «Агентство «Евразия Пресс», ТОО «Эврика Пресс». Телефоны для справок: 8 (727) 293-08-12, 293-08-25, 293-08-03

## Уважаемые читатели!

Рады сообщить, что оформить подписку на печатную версию «Вечерний Алматы» теперь можно онлайн, воспользовавшись сайтом или мобильным приложением Post.kz. В строке быстрого поиска можно найти газету «Вечерний Алматы» и оформить на нее подписку. Для оформления Вам необходимо указать количество комплектов, срок подписки и произвести оплату банковской картой любого банка. Подписные индексы и стоимость подписки идентичны с подпиской на печатную версию «Вечерний Алматы». Доставка газеты будет осуществляться по вашему адресу, указанному при оформлении на Post.kz. Сервис доступен 24/7.



# Физика и лирика

Алматинцы осваивают новое направление в искусстве – арт-фитнес

Испытать новшество всем желающим предлагает режиссер Игорь Макаров, который активно занимается таким направлением, как театр горожан, когда на сцене можно увидеть не профессиональных актеров, а обычных людей, когда любой желающий может открыться для себя это искусство не просто как зритель, а проникнуть внутрь этого манящего мира. Вообще, театр горожан предполагает множество методов общения с людьми вне стен храма искусства. Важно видеть и слышать участников того или иного события. Арт-фитнес – это, можно сказать, новое направление театра горожан.

– Обычный фитнес уже давно и прочно вошел в нашу жизнь. Многие сегодня понимают, что заниматься своим телом нужно постоянно не только ради внешней красоты, но и для сохранения здоровья. А вот что касается управления эмоциями, у людей в основном еще

нет осознания, насколько это важно, – рассуждает **Игорь Макаров**. – В основном даже сеансы с психологом носят непостоянный характер, и направлены на решение одного конкретного вопроса, но на самом деле заниматься этим нужно постоянно, ведь процесс познания себя непрерывен.

На занятиях арт-фитнесом, где будут преподавать актеры и режиссеры, покажут физические упражнения, направленные на раскрепощение и лучшее владение своим телом, а также познакомят с разными техниками, направленными на то, чтобы снять стресс, научиться принимать и переживать собственные эмоции, справляться с негативом.

– В театре есть технологии, кото-



рые в этом помогают, но доступны они только актерам или тем, кто хочет стать артистом, посещает для этого какие-то курсы, итогом которых становится спектакль, и на этом, как правило, все заканчивается, – говорит собеседник. – Мы же хотим предложить алматинцам арт-фитнес – занятия на постоянной основе, которые можно посещать до пяти раз в неделю. Это может дать огромный эффект в будущем.

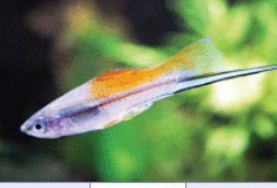
Трудно сказать, чего в этом новом направлении больше – арта или фитнеса. По словам Игоря Макарова, арт – это инструмент, а фитнес – популярный и понятный людям формат тренировок. Занятия состоят из пяти компонентов: тело, голос и коммуникация, игровые практики, терапевтический перформанс, взаимодействие с окружающим миром.


– Я уже довольно давно занимаюсь тем, что выхожу из стен теа-

тра и несу искусство людям. Исходя из своего опыта, могу сказать, что это вызывает большой интерес. Например, в прошлом году организовывал в Алматы «Фестиваль горожан», в рамках которого желающие могли в том числе ближе познакомиться с актерским искусством, узнать и применить в своей жизни новые знания и навыки. Замечал впоследствии, какой терапевтический эффект это приносит, именно помогает многим выходить из мира иллюзий и с помощью актерских упражнений и техник учиться управлять своими эмоциями, правильно распознавать, что чувствуют другие люди и, исходя из этого, взаимодействовать с ними. Кажется, в современном неспокойном мире это действительно очень важно, – подытожил Игорь Макаров.

**Елена СОКОЛОВА**  
Фото предоставлены Игорем МАКАРОВЫМ

## СКАНВОРДЫ

	Толки, сплетни	За поясом дрово_сека	Кулинар_ная шпакка
Аквари_умная рыбка	Длинные волосы шерсти	Дом кавказ_ского горца	Династия китайских правите_лей
Глубокие вдохи хотящего спать	Кожа типа замши	Обраще_ние к королю	
Актриса Марина	Приток Волги	Буква кирил_лицы	
Утолщение щитовид_ного хряща	Столица Ирландии	Зеленая мине_ральная краска	

Полити_ческий призв	Подошва башмака	Бойкая слу_жанка из комедии	Плохой библейский город	
Его чувство есть у Жванец_кого	Зверь в латах	Что-то корот_кое или маленькое	Сельдь на букву «И»	
Состав сотруд_ников	Летал в космос в 1964 году	Выпадает на траву		
Назой_ливый фоторе_портер	Известный конки_стадор			

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРДЫ:**  
По горизонтали: Кантеле, Трафарет, Околесица, Шпур, Жюри, Творец, Эйре, Кама.  
По вертикали: Юнга, Чебак, Швеллера, Репей, Форте, Рожок, Терем.  
По горизонтали: Аксис, Рокфеллер, Восстание, Финансист.  
По вертикали: Камертон, Коллапс, Склянки, Идефикс, Соробент, Орочи, Кислин, Феска.