



Репортаж:
Как в мегаполисе
отметили День
благодарности



> Стр. 6-7

Общество:
Психолог –
о том, как
бороться
с буллингом
в школах



> Стр. 9

Социум:
Лудомания
в Алматы:
невыдуманные
истории и путь
к лечению



> Стр. 10



Вечерний Алматы

Вторник, 4 марта 2025 г. № 20 (14397)

Издается с 28.04.1936 г.



12+

ТАЗА ҚАЗАҚСТАН

В Алматы проходит акция «Чистые улицы»

В рамках инициированной Главой государства программы «Таза Қазақстан» предусмотрен комплексный подход, который охватывает различные методы в выработке экологической культуры страны, и каждое из направлений получает насыщенное наполнение в крупнейшем мегаполисе страны. Страновая акция сопряжена с городским проектом «Алматы – наш общий дом», содержащим в себе сезонные задачи, реализуемые в зависимости от времени года. В рамках акции «Алматы – наш общий дом» в марте



Фото: Кайрат Кожуспаева

Комплексный подход

предусмотрены следующие этапы, проведение которых сделают наш город чище и уютнее: «Чистые улицы» (1-9 марта) – уборка остановок, дорожных знаков, установка урн, благоустройство магистралей; «Чистые парки, скверы

и горы» (10-16 марта) – субботники в природных зонах и активности по сбору мусора; «Чистые дворы» (17-23 марта) – уборка и покраска дворовых территорий, детских и спортивных площадок, элементов благоустройства, озеленение,

конкурсы на «Лучший двор/дворник/палисадник»; «Наш город – наша гордость» (24 марта-1 апреля) – благоустройство памятников и массовая посадка деревьев. В первой декаде марта производится уборка про-

езжей части, остановок общественного транспорта, очистка от грязи дорожных знаков, установка дополнительных урн и благоустройство основных городских автомагистралей.

(Окончание на стр. 5)

ГОРОДСКАЯ СРЕДА

Наводят порядок

В городе ликвидируют незаконно установленные киоски и силомеры

В мегаполисе в ходе мониторинга выявлено порядка 500 незаконно размещенных нестационарных торговых объектов (НТО). С начала февраля Управление предпринимательства и инвестиций совместно с участниками рабочей группы приступило к исправлению ситуации. На данный момент демонтировано 290 НТО, оставшиеся 210 уберут до 15 марта. Дополнительно демонтировано 222 развлекательных аппарата (силомеры). Также в городе зафиксировано 32 капитальных строения, по которым также будет проведена соответствующая работа.

Жители Алматы положительно оценивают эту деятельность. Так, Айгуль Кульжаханова из Ауэзовского района отмечает, что проблема с подобными объектами в районе существует уже четвертый год:

– В начале у нас на улице Фурката появилось четыре киоска, которые загродили воркаут, детскую и скейт-площадки. Наблюдалась антисанитария – посуда мыли в тазике, а вокруг лежал мусор. Я писала письма властям с просьбой навести порядок. Рада, что нас услышали. Жительница Медеуского района Татьяна Касаткина, в свою очередь, отметила, что со сносом киосков стало просторнее и чище.

– Наконец-то убрали киоски по проспекту Достык и в мкр. Орбита. Нет больше той кучи мусора, крыс в арыках. Также надо учитывать, что Медеуский район чаще посещают туристы, и они обращают внимание на общий облик города, – поделилась она.

Актуре ОМАРОВ

ЭКОНОМИКА

Дом красен уютом

Мегаполис – один из лидеров программы «7-20-25»

Согласно данным Бюро национальной статистики Агентства по стратегическому планированию и реформам Республики Казахстан, общая площадь жилищного фонда в стране за 2024 год составила 434 268,6 тыс.

кв. м. Из указанного республиканского объема на города приходится 287 061,8 тыс. кв. м, а на сельскую местность – 147 206,8 тыс. кв. м. По сравнению с 2023 годом объем увеличился на 15 210,5 тыс. кв. м.

По итогам прошедшего года обеспеченность жильем на одного проживающего казахстанца за 2024 год составила 24,5 кв. м. При этом в городской местности среднестатистический объем (26,9 кв. м) несколько выше, чем в сельской – 20,7 кв. м. По данному показателю Алматы входит в группу лидеров. Так, на одного алматинца приходится 30,4 кв. метра (опережает Алматы только Астана, где на одного проживающего приходится 32 кв. метра). Как показывает статистика, количество жилых домов в Казахстане в 2024 году составило 2 567 514 единиц, из них в городе 1 056 013 единиц, в селе 1 511 501 единица, в том числе насчитывается 2 261 107 индивидуальных домов, а также 306 407 многоквартирных.

Алматы с населением более двух миллионов человек лидирует по общей площади жилищного фонда – 57 464,8 тыс. кв. м. Далее следуют: Астана (36 685,4 тыс. кв. м), Туркестанская (34 788,1 тыс. кв. м) и Алматинская (30 626,3 тыс. кв. м) области.

(Окончание на стр. 4)



Фото: Кайрат Кожуспаева

По информации Минтуризма и спорта РК, одновременно улучшена позиция страны в мировом рейтинге. В 2024 году, согласно Индексу развития путешествий и туризма Всемирного экономического форума, Казахстан занял 52-е место среди 119 туристских направлений (ранее – 66-е место).

Республику в прошлом году посетили 15,3 млн иностранцев, путешествующих с различными туристскими целями, за исключением прибывших на работу или для постоянного проживания. Из них 10,4 млн остались в стране более одного дня. По официальной статистике, средняя продолжительность их пребывания составляет четыре дня.

По данным Нацбанка РК, туристы из дальнего зарубежья в ходе визита тратят у нас в среднем 1500 долл. США. Общий объем расходов иностранцев в 2024 году превысил 1,2 трлн тенге.

В сфере туризма отмечен рост объемов инвестиций в основной капитал. Если в 2019 году показатель составлял 502 млрд тенге, то в 2024 году достиг 947,5 млрд. За 2019–2024 годы в данном секторе реализовано более 600 инвестпроектов на 550 млрд тенге, из них в 2024 году – 87.

Кроме того, по поручению Президента Касым-Жомарта Токаева введен новый тип визы Neo Nomad. Она предназначена для современных кочевников – зарубежных туристов, совмещающих работу и отдых, путешествуя и работая удаленно. Новый визовый режим учитывает международный опыт более 50 стран, внедривших аналогичные программы после пандемии.

Иностранцы смогут находиться в Казахстане до одного года, оставаясь при этом трудоустроенными в своих зарубежных компаниях. Ожидаемый экономический эффект от данной визы составит около 3,6 млрд тенге в год, если визу получают 500 человек.

По версии The New York Times, Алматы вошел в число 52 лучших туристских направлений, а по версии журнала Lonely Planet Казахстан включен в список лучших стран для путешествий в 2025 году.

CNN Travel в списке из 25 рекомендуемых направлений присвоил нашей стране особый статус. При этом Алматы признан одним из лучших туристских направлений и назван «столицей нового стиля» Центральной Азии благодаря уникальной природе и динамично развивающейся урбанистической культуре.

В ближайшие годы в планах развитие нескольких приоритетных туристских направлений, в том числе Алматинского горного кластера.

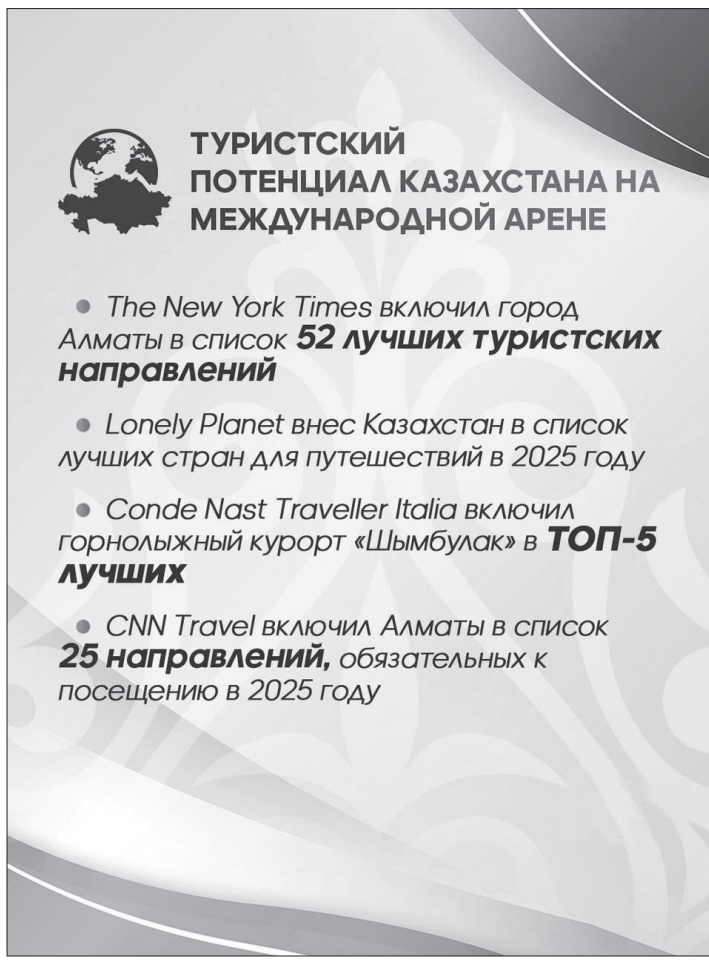
Заместитель премьер-министра – министр национальной экономики Серик Жумангарин провел заседание штаба по обеспечению экономического роста, посвященное потенциалу нефтегазовой отрасли в текущем году и инвестиционно-экономическому развитию Мангистауской области.

При реальном росте ВВП в 2024 году в размере 4,8% поставленная на 2025 цель составляет 7%. Это очень высокий, но достижимый при своевременной реализации инвестиционных проектов реального сектора экономики показатель.

Как сообщили представители Министерства энергетики, нефтепереработка по итогам января составила

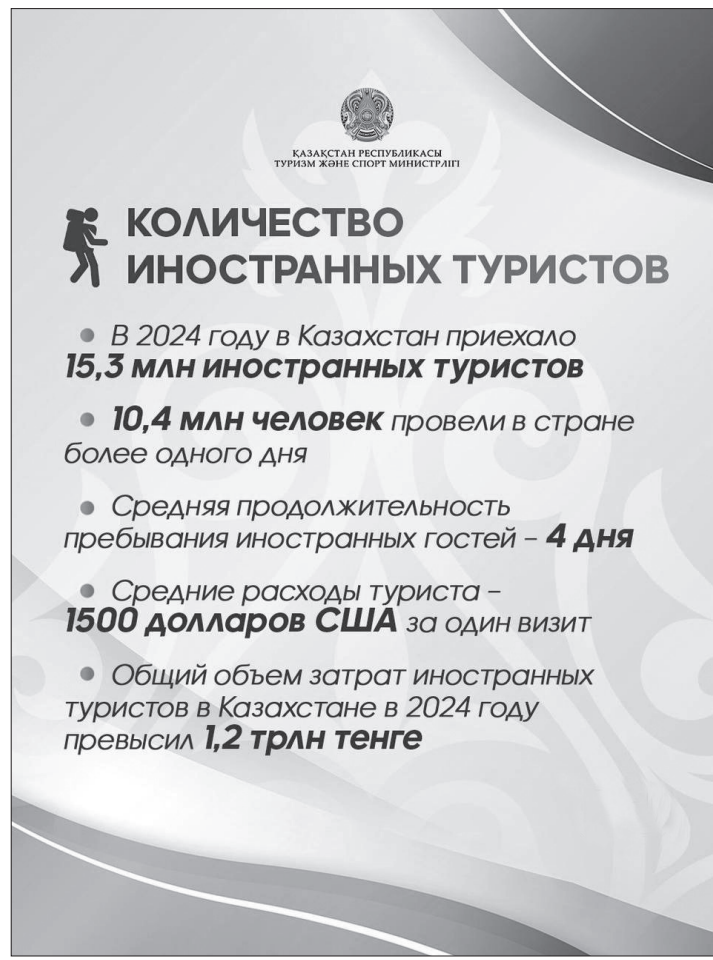
Приоритетные дестинации

В Алматы значительно улучшены показатели въездного туризма



ТУРИСТСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ КАЗАХСТАНА НА МЕЖДУНАРОДНОЙ АРЕНЕ

- The New York Times включил город Алматы в список **52 лучших туристских направлений**
- Lonely Planet внес Казахстан в список лучших стран для путешествий в 2025 году
- Conde Nast Traveller Italia включил горнолыжный курорт «Шымбулак» в **ТОП-5 лучших**
- CNN Travel включил Алматы в список **25 направлений, обязательных к посещению в 2025 году**



КОЛИЧЕСТВО ИНОСТРАННЫХ ТУРИСТОВ

- В 2024 году в Казахстан приехало **15,3 млн иностранных туристов**
- **10,4 млн человек** провели в стране более одного дня
- Средняя продолжительность пребывания иностранных гостей – **4 дня**
- Средние расходы туриста – **1500 долларов США** за один визит
- Общий объем затрат иностранных туристов в Казахстане в 2024 году превысил **1,2 трлн тенге**

До 2027 года планируется реализовать 181 инвестиционный проект на 1,1 трлн тенге. Кроме того, намечено увеличить занятость в сфере туризма до 800 тыс. человек, а в сельской местности создать 10 тысяч новых рабочих мест благодаря развитию агротуризма.

Также предполагается увеличить количество внутренних туристов до 11 млн человек, а число койко-мест – до 280 тыс, охватить все гостиницы информационной системой eQonaq. Поставлена цель – занять 50-е место в глобальном Индексе развития путешествий и туризма.

«Вечёрка» получила отзывы работников отраслей, связанных с туризмом.

Замдиректора по музейному менеджменту и маркетингу Центрального музея РК **Анна Кущенко:**

– В целях продвижения национальной культуры, включая посетителей из числа иностранных туристов, в Центральном музее проводятся экскурсии на трех языках, в том числе на английском. У нас работа-



Анна Кущенко

ют три гида, владеющие английским языком. Функционирует шесть экспозиционных залов, среди которых «Открытый фонд. Археологическое золото Казахстана», зал Исторической этнографии, где действует система «аудиогид», предоставляющая возможность иностранным гостям получить информацию на английском языке. Мы существенно расширили набор рекламных-информационных материалов – буклетов, путеводителей, листовок. У входа в музей установлен информационный киоск, а также виртуальный гид, которые предоставляют подробную информацию о музее и коллекциях на шести языках.

С 2024 года возросло число посетителей, в том числе и иностранных туристов. Одним из важных фак-

торов стало введение безвизового режима с Китаем, сегодня до тысячи человек ежедневно посещают музей, включая туристов.

Художник **Лейла Жаркын:**

– Поток туристов, в том числе из-за границы, намного увеличился в 2024 году. У нас имеется ремесленный центр и сюда турфирмы привозят гостей, включая иностранцев. В плане популяризации национальной культуры отрядно, что стало больше национальных кафе. Это привлекает как иностранцев, так и казахстанцев.

Прогресс налицо, но у нас не хватает арт-пространств в национальном стиле, за исключением музеев. Хотелось бы побольше таких зон для роста числа туристов.

торговле (102% вместо целевых 105,4%). Вице-премьер поручил обеспечить выполнение поставленных планов в ближайшие месяцы. С учетом весомой доли торговли в ВВП страны (19% в 2024 году) одно из ближайших заседаний штаба будет посвящено торговле и транспорту со складированием.

Также участники заседания разобрали причины низкого освоения средств на бюджетно-инвестиционные проекты региона. Вице-премьер С. Жумангарин поручил изучить все проекты, нуждающиеся в срочном финансировании, через призму их влияния на увеличение вклада в реальный сектор экономики.

Полосу подготовил **Расул БАХАМОВ**

Новые задачи

Кабмин оценил перспективы нефтегазового сектора

1,53 млн тонн, или 104% в сравнении с январем прошлого года. Этот показатель опережает и план на первый месяц 2025 года на 0,6%.

В целом доля нефтепереработки в структуре ВВП Казахстана составляет менее 1% (за 2023 год – 0,8%, за 9 месяцев 2024 года – 0,6%). В то же время сфера нефтепереработки – это производство продуктов с высокой добавленной стоимостью. Отмечено, что после завершения реализации проекта расширения ТОО

«СП «CaspBitum», которое ожидается в конце мая 2025 года, мощность переработки увеличится с 1 млн тонн до 1,5 млн тонн. Итого совокупный объем перерабатываемых мощностей в Казахстане в 2026 году вырастет с 18 млн до 18,5 млн тонн.

Вице-премьер выслушал проблемные вопросы с загрузкой крупных перерабатывающих заводов и мини-НПЗ.

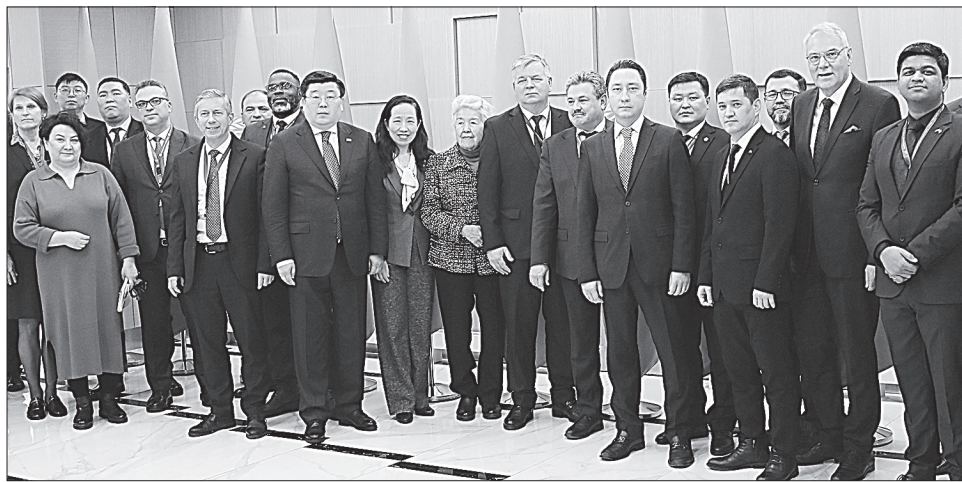
– При отсутствии каких-либо серьезных внешних факторов у нефтепере-

рабатывающей отрасли есть хорошие шансы увеличить свою долю вклада в ВВП Казахстана в этом году, – отметил Серик Жумангарин.

На заседании штаба также были рассмотрены составляющие индекса таргетируемого физического роста Мангистауской области. При задаче роста на этот год в 7% по итогам января отмечается низкое выполнение показателей по сельскому и рыбному хозяйству (87,5% при плане в 101%) и

Укрепляя взаимодействие

В Алматы состоялась научно-практическая конференция «Сотрудничество во имя мира и развития», посвященная 33-летию вступления Казахстана в ООН



Департамента глобальных коммуникаций ООН в Казахстане Властемил Самек.

Посол по особым поручениям – руководитель Представительства Министерства иностранных дел Республики Казахстан в Алматы Жанибек Абдрашов подчеркнул исключительную роль ООН в решении наиболее актуальных проблем современности,

отметив высокий уровень взаимодействия по всем направлениям между нашей страной и глобальной Организацией на протяжении всего периода сотрудничества.

В рамках встречи особое внимание было также уделено значимости инициативы Казахстана по созданию в Алматы Регионального центра ООН по устойчи-

вому развитию для Центральной Азии и Афганистана, направленного на обеспечение мира и безопасности в регионе.

В свою очередь, представители международной организации высоко оценили усилия Казахстана в продвижении вопросов укрепления мира и безопасности, достижения Целей устойчивого развития и обеспечения прав человека и положительно отозвались об инициативах, выдвигаемых РК на международных площадках.

Научно-практическая конференция «Сотрудничество во имя мира» стала важным событием, которое продемонстрировало приверженность Казахстана идеалам ООН и его активное участие в глобальном сотрудничестве ради мира и безопасности. Вступление Казахстана в ООН 33 года назад открыло для страны новые горизонты в международной политике и укрепило ее статус на мировой арене. Казахстан продолжает играть важную роль в глобальных усилиях по мирному разрешению конфликтов, устойчивому развитию и защите прав человека.

Наталья ГЛУШАЕВА
Фото Самата ХУСАЙНОВА

Совместные инициативы

В мегаполисе обсудили взаимодействие НПО с органами власти

Состоялось заседание Совета по сотрудничеству и взаимодействию с неправительственными организациями при акимате города. Главной целью встречи стало укрепление связи между гражданским сектором и государственными органами, а также обсуждение актуальных вопросов и инициатив, направленных на развитие гражданского общества, повышение прозрачности и эффективности работы НПО.

С приветственным словом к участникам обратился заместитель акима Алматы Азамат Калдыбеков. Он поздравил представителей гражданского сектора с прошедшим Всемирным днем неправительственных организаций и пожелал успехов в их деятельности.

– Сотрудничество с гражданским сектором имеет ключевое значение. Например, в 2023 году мы организовали Алматинский гражданский форум, который собрал более 400 участников для обсужде-

ния устойчивого развития города. В этом году планируем продолжить эту традицию, развивать диалог с НПО и привлекать их к решению актуальных задач, – подчеркнул он.

Основным механизмом работы с НПО является государственный социальный заказ. Такое мнение высказал руководитель городского Управления общественного развития Айдар Есенбеков.

– Исходя из потребностей НПО, Управлением общественного развития впервые в прошлом году стартовал проект в рамках ГСЗ «Развитие общественной дипломатии и взаимодействие с МНПО в рамках 8-й рекомендации ФАТФ», где предусмотрено обучение работников государственных органов и представителей гражданского сектора по вопросам реализации этой рекомендации в Казахстане и проведению информационно-разъяснительных мероприятий для неправительственных организаций

по противодействию легализации, отмыванию доходов и финансированию терроризма в рамках реализации рекомендаций ФАТФ. В 2024 году в пилотном режиме через оператора НАО «Центр по поддержке гражданских инициатив» был реализован проект в рамках грантового финансирования на тему «Центр общественного мониторинга реализации целей устойчивого развития в Алматы». Проект подразумевает создание аналитической основы центра и соответствующей электронной платформы по мониторингу достижений Целей устойчивого развития ООН в Алматы. После положительного опыта нами принято решение в этом году продолжить реализацию проекта, – сообщил Айдар Есенбеков.

По итогам заседания самые активные НПО города были награждены благодарственными письмами.

Аружан ТОКТАМЫСОВА

Важный шаг

По поручению Главы государства в городе строится первая национальная школа Abai Ulttyq Mektebi

Проект направлен на создание уникальной образовательной среды для одаренных детей Казахстана. Ход строительства во время рабочей поездки в Алматы проинспектировал министр просвещения Гани Бейсембаев.

Учебное заведение рассчитано на 900 ученических мест и включает в себя интернат, дом учителя, библиотеку, спортивный комплекс, современные высокотехнологичные учебные кабинеты. Открытие запланировано в этом году.

Особенность проекта в том, что образовательная концепция школы основана на философии великого казахского мыслителя Абая и воплощает в себе его ключевые «пять ценностей».

– Создание национальной школы – это стратегический шаг в развитии отечественного образования, направленный на воспитание нового поколения интеллектуалов, знающих свои корни, владеющих языками и готовых к глобальным вызовам, – отметил министр Гани Бейсембаев.

Важным шагом в реализации проекта является разработка единой образовательной программы ABAY-Programme, ориентированной на формирование многоязычной, интеллектуальной и национально осознанной личности. Школа также установит партнерство с ведущим педагогическим вузом страны – Казахским национальным педагогическим университетом имени Абая. В рамках этого сотрудничества будет создана «Лаборатория Абая», которая станет центром методических и научных исследований в области гуманитарного образования.

Также во время рабочей поездки Гани Бейсембаев провел встречу с профессор-

ско-преподавательским составом и студентами Казахского национального педагогического университета имени Абая, Казахского национального женского педагогического университета, а также Казахского национального университета имени аль-Фараби.

Основное внимание в ходе встреч было уделено вопросам повышения качества подготовки педагогических кадров, совершенствования образовательных программ и важности непрерывного педагогического образования.

– Актуальным вопросом остается повышение качества педагогического образования. Ваше эффективное обучение в вузе сегодня – это фундамент качественного образования подрастающего поколения в будущем, – обратился к будущим педагогам Гани Бейсембаев.

В ходе поездки министр также принял участие в республиканском научно-практическом форуме «Педагогика Казахстана: преемственность образования и науки», посвященной актуальным вопросам педагогического образования. В рамках мероприятия был подписан меморандум о сотрудничестве между Национальной академией образования имени Ы. Алтынсарина и Казахским национальным университетом имени аль-Фараби.

Завершая рабочую поездку, Гани Бейсембаев ответил на вопросы студентов. Будущих педагогов волновали меры государственной поддержки учителей в сельской местности, вопросы трудоустройства, взаимодействие с родительским сообществом, а также особенности воспитательной работы в контексте общенациональных ценностей в рамках программы «Біртұтас тәрбие».

София ОРЛОВА

Актуальный инструмент

В Алматы презентовали проект «Умный дом»

Инициатором проекта, направленного на внедрение современных энергосберегающих технологий и подготовку квалифицированных специалистов, является Алматинский электромеханический колледж.

Как отметил директор колледжа Болатжан Бозымбаев, проект «Умный дом» стал возможным благодаря сотрудничеству с международными и отечественными компаниями. Одним из ключевых этапов подготовки стало прохождение преподавателями стажировки на заводе FESTO в Сан-Паулу (Бразилия). Это позволило им ознакомиться с передовыми технологиями автоматизированного управления, которые легли в основу образовательных программ колледжа.

– Алматы, как и многие другие мегаполисы, сталкивается с быстрым ростом населения и увеличением спроса на энергосберегающие технологии. «Умный дом» является актуальным инструментом для устойчи-



вого развития города. Он направлен на повышение качества жизни жителей, обеспечение комфорта, безопасности и ресурсосбережения, что особенно важно в условиях современных вызовов, – отметил Болатжан Бозымбаев.

По его словам, для эффективной реализации инициативы колледж заключил меморандум о сотрудничестве с одним из ТОО, что позволило оснастить учебные лаборатории современным оборудованием – от систем управления климатом до электронных замков и датчиков слежения. Это дает студентам возможность получать практические навыки в реальных условиях.

В дальнейшем проект «Умный дом» планируют масштабировать на другие регионы Казахстана, а также применять технологии для модернизации существующих жилых комплексов в Алматы.

– Мы уверены, что этот проект станет важным шагом не только в развитии «умных» технологий, но и в подготовке высококвалифицированных кадров. Год рабочих профессий подчеркивает значимость технических специальностей, и мы гордимся тем, что вносим вклад в эту инициативу, – отметил директор колледжа.

Самира САРМАНОВА

▶ ЧЕЛОВЕК ТРУДА

Леди на высоте

Алматинка Галина Норкина – почетный дорожник РК, на протяжении 50 лет она трудится крановщицей в арматурном цехе на Алматинском заводе мостовых конструкций

Взглянув на эту женщину с мягким лучистым взглядом, сложно представить, что она способна управлять мостовым краном. Полвека, целых пятьдесят лет, она поднимается в кабину крана, чтобы день за днем работать на родном заводе. Нашей героине 68 лет, большая часть из которых прошла на высоте 8 метров. Галина признается, что никогда не боялась высоты.

Работа машиниста крана – не для слабонервных, но и женщина не из робкого десятка. На родном заводе ее знают абсолютно все, ведь она трудится здесь уже полвека.

– С детства в семье мне было привито уважение к рабочей профессии. Мои дедушка с бабушкой, родители всю жизнь проработали на железной дороге. Я продолжила семейную рабочую династию уже в третьем поколении. Сразу после окончания школы мечтала попасть на АЗМК. На завод я пришла в 18 лет, работала в лаборатории, потом от завода закончила курсы крановщиц и в последующие 10 лет прошла боевое крещение машинистом крана на козловых и мостовых кранах в цехе отгрузки. Далее меня перевели в арматурный цех, где я работала не только на кране, но и на станках, – рассказывает Галина Норкина.

Галина быстро освоила профессию, усердия ей было не занимать. Наставники

отмечали ее хватку и умение чувствовать машину. Коллеги доверяют работнице самые сложные задачи, зная, что она выполнит их безупречно.

– Я люблю свою работу и получаю от нее удовольствие, – подчеркнула крановщица. – Благодаря заботе администрации и созданию условий для рабочих завод стал для многих из нас вторым домом. Руководство постоянно обеспечивает нас работой, создает хорошие условия для работы и отдыха. Люблю свой завод. Он дает нам все – и достойную жизнь, и моральное удовлетворение.

Галина Норкина не только мастер своего дела, но и замечательный человек. Она всегда готова прийти на помощь, поделиться опытом и поддержать добрым словом. Молодые работники тянутся к ней за советом, а она с радостью делится секретами мастерства.

– В нашей работе важны такие качества как: терпение, сосредоточенность, настойчивость, трудолюбие, а также любовь к своему делу. Именно любовь помогает справляться с трудностями и получать удовольствие от процесса, – сказала специалист.

Рабочий день нашей героини начинается с обязательного медосмотра и проверки исправности крана, затем – четкая и слаженная работа: разгрузка металла, доставка заготовок к станкам, отгруз-

ка готовой продукции. Кран грузоподъемностью 12,5 тонн – надежный помощник в этом процессе. Руки женщины привыкли к управлению краном, глаза безошибочно определяют вес и размер груза. Она чувствует свой кран как продолжение себя и знает каждую его особенность. Коллеги уважают ее за профессионализм, ответственность и готовность всегда прийти на помощь.

– Когда еду по городу, бываю в регионах, всегда с удовольствием смотрю на мосты и дорожные развязки, которые собраны из наших мостовых железобетонных балок. Горжусь тем, что продукция нашего завода приносит пользу людям, обществу, мы вносим достойный вклад в экономику Казахстана. Я горжусь своей работой на заводе. Считаю, что каждый человек должен найти свое место в жизни и честно трудиться на благо общества. Именно труд является основой благополучия и процветания страны, – отметила Галина Норкина.

Время не стоит на месте, на заводе идет поэтапная модернизация, постоянное обновление оборудования. Приходит молодежь. Галина с интересом наблюдает за этими изменениями и старается не отставать от прогресса. Поднимаясь в кабину своего крана, она чувствует себя на своем месте. Видит, как кипит работа на заводе,



как создаются новые изделия, как строится будущее. Тогда Галина понимает, что ее труд важен и нужен. Ведь она – часть этого большого и сложного механизма, который называется «заводом».

И хотя годы берут свое, Галина Норкина не собирается уходить на заслуженный отдых. Завод для Галины – не просто место работы, а вторая семья. Здесь прошли лучшие годы ее жизни. И даже сейчас, когда многие ее ровесники наслаждаются покоем и отдыхом, она не представляет себя без заводской суеты и гула машин. Галина полна энергии и желанием продолжать работать, вносить свой вклад в развитие завода и

делиться своим опытом и знаниями, и ее место – в кабине крана, откуда она безошибочно управляет важными процессами. При всем этом Галина Норкина не забывает о родных, старается уделять им внимание, как только появляется свободное время.

– Моя самая заветная мечта – чтобы не было войны и мои дети, внуки жили счастливо – сказала она.

Ее работа – не просто рутина, это призвание. В каждом поднятом грузе, в каждом точном движении крана – частичка ее души, любви к родному заводу.

Асель ТАШИБАЕВА
Фото пресс-службы ТОО «АЗМК»

(Окончание. Начало на стр. 1)

Жилая площадь жилищного фонда по Казахстану к 1 января 2025 года составила 276 860,5 тыс. кв. м. При этом на Алматы приходится 35 372,2 тыс. кв. м. Из указанного объема на частную собственность приходится 34 818,9 тыс. кв. м, а на государственную – 553,3 тыс. кв. м.

В мегаполисе общее число жилых домов на 1 января 2025 года составило 171 319 единиц. Из них индивидуальных домов – 143 339, а многоквартирных – 27 980. Если рассматривать структуру жилых помещений, то абсолютными лидерами являются жильцы двухкомнатных квартир – 257 832 единицы. Далее следуют: однокомнатные квартиры – 217 548 единиц и трехкомнатные квартиры – 197 582 единицы.

С точки зрения благоустройства все дома в Алматы обеспечены водоснабжением. Обеспеченность канализацией в городе составляет 99,3%, центральным отоплением – 98,3%, ванной или душем – 80,7%, центральным горячим водоснабжением – 96,6%, газом – 98,3%.

Экономический эксперт Жумабай Кусаинов обращает внимание, что Алматы постоянно сталкивается не только со стремительно растущим населением, но и с острой нехваткой площадей для нового строительства. При этом, невзирая на самые высокие цены, потребность в новом жилье остается высокой с учетом увеличивающейся доли молодых алматинцев.

– На днях Национальный банк привел промежуточные данные по реализации программы «7–20–25». По состоянию на 27 февраля 2025 года по республике выда-



но 78 649 займов на 1,093 трлн тенге. На Алматы приходится 16 388 займов на сумму 259,3 млрд тенге (второй показатель после Астаны – 28 688 займов на сумму 458 млрд тенге).

Следует учитывать, что в мегаполисе ужесточены требования к застройщикам, а также в ряде районов имеются ограничения по этажности возводимых зда-

ний. Новые здания, строящиеся в Алматы между проспектами Абая и Аль-Фараби, не должны превышать девяти этажей.

Также специалисты в области экологии и урбанистики говорят не только об актуальности сбережения зеленого фонда, но и о важности расширения дорог и строительства новых развязок из-за растущего парка автомобилей, загрязняющих окружа-

ющую среду. Если еще принять во внимание физическое устаревание части зданий или необходимость сноса домов при строительстве новых крупных транспортных артерий, то острота проблемы даже возрастает, – говорит эксперт.

Он также отмечает, что власти города решительно взялись за снос незаконно возведенных строений либо зданий, построенных с нарушениями строительных и иных нормативов. Кроме того, теперь в Алматы инстанциями более строго рассматриваются документы при оформлении разрешений на постройку новых зданий.

Во же время новые технологии позволяют уменьшить документооборот и улучшить качество строительства. Активно реализовываются льготные банковские программы по приобретению жилья молодыми семьями, госслужащими, а в дальнейшем планируется расширить круг участников, включив в список представителей рабочих профессий.

В этом ключе, по мнению Ж. Кусаинова, имеются определенные надежды, что с созданием будущего промышленного пояса от нового города Алатау до Конаева и наличием СЭЗ «Парк инновационных технологий» часть предприятий города может быть передислоцирована за пределы Алматы.

Расул БАХАМОВ
Фото Кайрата КОНУСПАЕВА

Дом красен уютом

Чистый воздух

Автомобили остаются значительным источником загрязнения атмосферы

1 марта в рамках общегородской кампании «Алматы – наш общий дом» в мегаполисе прошла акция «Чистый воздух», в ходе которой проведен широкомасштабный мониторинг автомобилей на предмет токсичности выхлопных газов, въезжающих в город. На одном из экопостов, расположенном по проспекту Райымбека в районе рынка «Алтын Орда», побывали журналисты нашего издания.

За прошлый год на 19 экопостах Алматы было проведено 204 996 замеров и выявлено превышение допустимых норм у 30 с лишним тысяч автомобилей. Это составляет до 17 процентов от общего числа проверенных авто, наносящих, со своей стороны, дополнительный вред экологии Алматы.

Сотрудник ТОО «Ренессанс плюс», старший эколог Абдухамит Аманкул после остановки автомобилей, проверяет токсичность выхлопных газов при помощи газоанализатора. Допустимые нормы у большинства проверенных машин были в норме. В случае превышения сотрудник полиции налагает штраф и выдается рекомендация привести техническое состояние автомобиля в порядок. Но не все владельцы автотранспорта следуют указаниям экологов, продолжая эксплуатацию машин после первого замечания.

Так, владелец БМВ, которому недавно уже выписывали штраф за превышение норм выбросов углекислого газа, не удосужился



заниматься приведением в порядок агрегатов, снижающих токсичность, продолжая эксплуатацию автомобиля. Это было выяснено по базе данных, после чего с автомобиля были сняты номера, что вынудит владельца более ответственно относиться к пожеланиям экологов.

Абдухамит Аманкул рекомендует всем автовладельцам поддерживать в исправности все узлы и агрегаты, отвечающие за переработку и сжигание бензина и газа, чтобы не вредить окружающей среде, уберечь нервы и семейный бюджет от нежелательных последствий.

Стоит отметить, что в Алматы акция «Чистый воздух» проводится систематически. Эта инициатива направлена на борьбу с загрязнением воздуха автотранспортом, который является одним из основных источников токсичных выбросов в мегаполисе.

Комплексный подход

(Окончание. Начало на стр. 1)

Корреспонденты «Вечёрки» побывали в районе, известном в народе как «Барахолка». С раннего утра бригада дорожных рабочих сметала мусор с обочин вдоль улицы с последующей погрузкой его в идущий следом грузовик.

Дорожный мастер Аскар Алдабергенов, контролировавший процесс, проинформировал нас о следующем.

– Начали работу от улицы Рыскулова и постепенно двигаемся в сторону поворота на мкр. Айнабулак. 16 рабочих собирают с поверхности дороги песок, оставшийся после зимы, которым обрабатывалось дорожное полотно во время сне-

гопадов и другой сопутствующий мусор. В нашем распоряжении фронтальный погрузчик, самосвал и автомобиль – пылесос. Что касается последнего, то он идет после рабочих, собирая более мелкий мусор. Сам работаю дорожным мастером на протяжении последних 15 лет. После наступления зимы убираем то, что раньше оставалось под снегом. Потом, с наступлением тепла, будем заниматься озеленением и приведением в порядок скверов и парков, и так постоянно, следуем за временами года и стараемся поддерживать чистоту на доверенных нам участках, – рассказал бригадир.

От фасада до фасада

Интенсивная работа в Алмалинском районе

В рамках городского проекта «Алматы – наш общий дом», сопряженного с республиканской экологической программой «Таза Қазақстан», в Алмалинском районе был проведен ряд мероприятий.

По акции «Чистые улицы» на улицах Муратбаева, Розыбакиева и проспекте Гагарина производилась уборка названных локаций.

По акции «От фасада до фасада» были очищены улицы Тлендиева, Муратбаева, Толе би, Гоголя, Казыбек би.

Всего было задействовано 320 рабочих и 60 единиц спецтехни-

ки, действовавших на магистральных улицах, а также прилегающих к ним скверах и парках. Очистка проводилась не только на пешеходной части и дорожном покрытии, но и в зеленых зонах, арыках, остановках.

Помимо этих мероприятий в данное время проводится внедрение паспортов благоустройства в Алмалинском районе. Сотрудники аппарата акима обходят поэтапно всех собственников и предпринимателей района и разъясняют о необходимости подписания «Паспорта благоустройства». Таким образом, собственники будут более

ответственно относиться к территории и проводить там регулярную уборку. Все это подразумевает создание удобства и комфорта для жителей Алмалинского района. На сегодняшний день в районе оформлено уже более 500 паспортов благоустройства. За минувшие три дня было охвачено более 50 собственников.

Помимо этого, проводится ямочный ремонт на дорогах района. Точечно устраняются ямы, аварийные ливневки и бордюры. Рабочие моют остановочные павильоны и подземные переходы.

Жомарт БАЙБОСЫНОВ

Зелёный десант

Порядка двух тысяч крупномерных саженцев высадят в общественных пространствах Алматы

В Алматы с участием научных сотрудников КазНИИ им. Жиембаева, специалистов ТОО «Есо Алматы» и представителей СМИ состоялся пресс-тур по ознакомлению с состоянием зеленых насаждений на площади Республики и вдоль проспекта Аль-Фараби. В ходе мероприятия эксперты рассказали о проведенном ранее обследовании на данных участках, которое выявило аварийное, усыхающее, сухостойное и угнетенное состояние некоторых деревьев.

Работы по вырубке, пересадке и посадке крупномерных саженцев будут проведены с учетом рекомендаций Института ботаники и фитоинтродукции Комитета лесного хозяйства и животного мира Министерства экологии и природных ресурсов РК.

По словам старшего научного сотрудника лаборатории дендрологии Института ботаники и фитоинтродукции Инги Баба, имеющаяся ель колючая на площади родом из Канады и является самой устойчивой к городским условиям, однако ей необходим особый уход.

– Акимат Алматы проводит масштабную работу по реконструкции высохших деревьев, перед ней была проведена фитопатологическая проверка состояния деревьев с помощью резистографа, который показывает усыхание дерева на 50%. Такие деревья

подлежат сносу, так как они угрожают падением и распространением грибов на другие растения. Мы рекомендуем в летнее время проводить усиленную обработку – дождевание с мыльным раствором, чтобы освободить хвоинки от пыли, а в осенне-весенний период дополнительно удобрять почву для поддержания иммунитета растений, – говорит эксперт.

Стоит отметить, что лабораторное обследование хвои с признаками болезней выявило присутствие вторичных сапрофитных грибов рода Альтернэрия (Alternaria) и Мукор (Mucor), способствующих пожелтению деревьев. При этом патогенных вредных организмов обнаружено не было. Специалисты ТОО «Есо Алматы», проводившие обследование состояния сосен по ул. Сатпаева, подтвердили значительное (более 50%) повреждение обследованных деревьев вредителями и болезнями, а также активное отмирание древесины.

– Управлением экологии совместно с научными сотрудниками и представителями Аграрного университета были обследованы деревья на участке улицы Сатпаева от улицы Желтоксан до проспекта Назарбаева, в ходе которого было выявлено 20 елей, из которых 17 находятся в аварийном состоянии и их надо снести. Оставшиеся три ели будут пересажены. В связи

с этим принято решение произвести посадку 28 елей взамен – этим займутся специализированные организации. Каждое дерево было обследовано, основная причина болезни – стволовая гниль, которая повлекла за собой усыхание дерева. Также по проспекту Аль-Фараби от Сейфуллина до Розыбакиева обследовано 1000 деревьев, из них 500 хвойных, 400 лиственных. Было выявлено 55 больных елей и 40 лиственных, которые будут пересажены, – рассказал временно исполняющий обязанности руководителя отдела мониторинга зеленых насаждений фонда Управления экологии и окружающей среды Алматы Нуркен Акмырза.

Стоит отметить, что на обследованном участке по пр. Аль-Фараби произрастает 961 дерево (524 хвойных, 437 лиственных), из которых 906 шт. находятся в удовлетворительном состоянии, 55 – в аварийном, 42 шт. лиственных деревьев (высотой 2-2,5 м) подлежат пересадке. Также по пр. Аль-Фараби имеется 205 свободных участков, где можно высадить новые саженцы. На данном участке будут произведены посадки лиственных деревьев: ясени высотой шесть метров в количестве 194 штук, вяза такой же высоты в количестве 100 шт.

– Проводились совещания с учеными, озеленителями и другими экспертами – все пришли к



единому мнению, что необходимо снести ели вдоль аллеи. Раньше они были в хорошем состоянии, но из-за увеличения количества транспорта и загазованности в городе началось заплытие усти деревьев и их состояние ухудшается. Акиматом было принято решение сделать полную реконструкцию данной аллеи, так как деревья уже больные. Вместо них высадят такие же голубые ели, за ними будет осуществляться усиленный уход – будут подкормки, полностью заменят грунт. Также будут омыться ели с помощью поливочных машин, что увеличит их срок службы. Условия города очень вредят деревьям, особенно хвойным. Все ученые в один голос говорят, что не рекомендуется высадка деревьев на центральной полосе с большим трафиком, – отметил консультант ИП «Биота» Александр Бесчетнов.

Член Зеленой комиссии Омар Нурхайдаров подчеркнул, что аварийное состояние деревьев

можно заметить даже при визуальном осмотре.

– Это небезопасно для дорожного движения, поэтому считаю необходимым заменить данные деревья на новые, желательнее крупномерные саженцы. Это будет и эстетично, и безопасно. Аварийное состояние мы, как представители Зеленой комиссии, подтверждаем, так как принимали участие в обследовании данной территории. Гарантийный уход за новыми крупномерными саженцами составляет три года, их привезут из питомников. Надеюсь, что эта аллея возродится, – заключил Омар Нурхайдаров.

Стоит отметить, что в марте текущего года по городу также намечена посадка около 2000 крупномеров (на улицах Саина, Рыскулова, Сатпаева, в микрорайоне Кожжiek, в парке Гулдер и других общественных пространствах).

Акерке МЫРЗАГАЛИЕВА
Фото Кайрата КОНУСПАЕВА

1 марта в День благодарности в мегаполисе прошел целый ряд мероприятий. Они были организованы различными общественными структурами, комьюнити-центрами, студентами вузов.

Дань уважения

В Доме дружбы Алматы к 30-летию юбилею Ассамблеи народа Казахстана была открыта памятная доска. В мероприятии приняли участие активисты национально-культурных центров, общественные деятели и представители городского акимата.

Заместитель акима города Азамат Калдыбеков отметил огромный вклад, который внесла ассамблея в сохранение межэтнической и межконфессиональной стабильности, создание условий для мирного труда миллионов казахстанцев разных национальностей. Азамат Калдыбеков зачитал поздравительное письмо Президента Казахстана Касым-Жомарта Токаева членом АНК в честь 30-летия данного института, в котором выражена благодарность за созидательный труд и укрепление дружбы и согласия между всеми гражданами республики.

Затем наиболее активным представителям национально-культурных центров были вручены благодарственные письма от акима Алматы. Открытие памятной доски сопровождалось выставкой на больших экранах уникальных документов из архивов, касающихся создания и регистрации каждого национально-культурного центра, действующего в Алматы.

– Корейцы, как и представители многих других этносов Казахстана, прибыли в республику в годы массовых политических репрессий. Отцы и деды нам рассказывали об этой трагической странице и о том, как их поддержали казахи. В поселке Уштобе сохранились землянки, где в первое время вынуждены были жить переселенные в 1930-е годы корейцы. Выжить и сохраниться как этносу корейцы смогли благодаря помощи казахов. Мы глубоко благодарны за то, что в трагический период нас поддержали. Корейцы в Уштобе установили обелиск со словами благодарности казахскому народу.

Первый день весны начинается в стране со Дня благодарности. Установление памятной доски в Доме дружбы олицетворяет важность Ассамблеи народа Казахстана – уникального и влиятельного института, который позволил сохранить мир и спокойствие в стране. Просто устной декларации о дружбе народов мало, а у нас есть орган, имеющий конституционный статус, являющийся механизмом регулирования межэтнических отношений, – отметил ученый, активист Корейского национального-культурного центра Георгий Кан.



Единство – главная ценность

Как Алматы отметил День благодарности

В завершение гостям и участникам был показан концерт, организованный силами детских коллективов национально-культурных центров города. Гвоздем выступления стало исполнение кюев на домбре председателем Африканского культурного центра Алматы Дамлади-Бвай Даниэлем Джеймсом.

Дети весны

1 марта в родильных домах № 3 и № 5 стал особенным днем – помимо родных и близких женщин пришли поздравить видные общественные деятели. В честь Дня благодарности и 30-летия Ассамблеи народа Казахстана роженицам вручили подарки для новорожденных.

В акции добра приняли участие руководители этнокультурных объединений, а также заместитель председателя Ассамблеи народа Казахстана по Алматы, председатель Совета аксакалов АНК города Болат Оспанов.

Представители ассамблеи лично посетили родильные дома, чтобы поздравить счастливых мамочек и вручить памятные подарки. Эти символические жесты стали олицетво-

рением преемственности поколений и благодарности за будущее Казахстана.

– 1 марта отмечается День благодарности. В этот день мы решили поздравить наших рожениц с замечательным праздником, а также с первым днем священного месяца Рамазан и пожелать им здоровья, счастья. В подарочный набор вошли детские комплекты, игрушки и рюкзак со всем необходимым для малышек, – отметил председатель казахстанского общества дунган Абубакир Войнец.

Высокие гости ознакомились с условиями, которые созданы для рожениц и для малышей, а также отметили теплую и дружескую атмосферу, царившую в палатах.

– Мы решили поблагодарить наших женщин, которые в этот день подарили казахстанскому обществу новых граждан, и хотели поддержать их маленькими презентами. Пользуясь случаем, хотел бы поздравить всех казахстанцев с Днем благодарности! – подчеркнул руководитель афганского этнокультурного центра «Ариана» Эляс Махмуд.

Мать троих детей Альбина Сембек очень хотела, чтобы младшая дочь появилась на свет в первый день весны, и ее желание исполнилось, чему она несказанно рада, а визит гостей с подарками ее приятно удивил.

– Мне очень приятно, что нас поздравили, спасибо большое! Поздравляю всех с праздником, желаю благополучия, крепкого здоровья, побольше детей, и чтобы у всех у них было счастливое детство, – сказала она.

Широкий отклик

На алматинском Арбате состоялась акция «Доска благодарности», организованная молодежным крылом «Жастар Рухы».

– Это инициативы, направленные на выражение признательности и благодарности всем тем, кто ежедневно делает наш мир лучше. В этот раз мы предложили людям писать слова благодарности на стикерах и приклеивать их на большую доску. Участники акции могли поблагодарить своих близких, друзей, коллег, а также весь народ Казахстана за поддержку и любовь.

Мы не ограничивали тематику, каждый мог выразить свои чувства, и неважно, кому они были адресованы, – отметила активист МК «Жастар Рухы» Аяулым Аскарбек. Было подчеркнуто, что 1 марта – это день, когда мы особенно ощущаем важность благодарности и взаимопомощи.

– Это начало весны, символ обновления и позитивных изменений. Мы хотели, чтобы данная акция стала напоминанием, что важно не забывать выражать свою благодарность за то, что имеем, за наших близких и за весь наш народ. Мероприятие вызвало широкий отклик среди горожан, некоторые писали слова, которые трогали нас до глубины души. Это действительно создает атмосферу единства и вдохновения, – подытожила Аяулым Аскарбек.

В то же время представители РОО «Ассамблея жастары» Алматы установили в городе специально оформленный баннер, на который прохожие клеили стикеры с благодарностями людям. Были приготовлены баурсаки, курт, фирменный шоколад.

– Акция призвана вызывать у горожан чувство благодарности своим родителям, учителям, наставникам и другим, – сказал представитель РОО «Ассамблея жастары» Алматы Рустам Кайрыев.

Особая признательность

В то же время члены молодежных движений и работники акимата Ауэзовского района провели акцию «Мейірім көпірі». Главная цель благотворительного мероприятия – популяризация Дня благодарности, выражение признательности коммунальным работникам, а также уважение и оценка их ежедневного труда.

Представители нового поколения угощали горячим чаем и сладостями сотрудников коммунальных служб, ответственных за чистоту города. Одновременно коммунальщикам были высказаны теплые слова благодарности.

Участники мероприятия отметили важность их повседневного труда и передали искренние слова признательности. В свою очередь, коммунальные работники отмети-



ли, что такая забота и внимание согревают сердца и придают им новых сил.

– Эта акция – не просто выражение благодарности, но и способ популяризации доброты и заботы в обществе. Простое, но искреннее дело стало ярким примером для жителей города. Такие инициативы укрепляют доверие, уважение и единство в обществе. В будущем мы продолжим проводить подобные акции, – заявила главный

специалист комьюнити-центра Ауэзовского района Балдырған Айша.

Спасибо всей стране

Конечно же, в честь 30-летия Ассамблеи народа Казахстана состоялся праздничный концерт. На сцене комплекса «Алатау» прошло действо с символическим названием «Алғысым саған, Қазақстан!» Звучали казахские и другие национальные песни и мелодии, различные художественные коллективы организовали танцевальные номера. Задорные мелодии и красивые наряды выступающих показали всю палитру культуры различных национальностей, проживающих в республике.

Так, государственный танцевальный ансамбль РК «Салтанат» продемонстрировал хореографическое произведение «Казахстан – наш общий дом», в котором показано единство национальностей, живущих в дружбе и согласии. Отметились исполнением и другие известные казахстанские звезды эстрады.

– Сегодняшние мероприятия объединили этнокультурные центры. Тематика концерта – дружба нашего единого народа. Единство народа в Казахстане – это самая большая ценность, – отметил заместитель председателя АНК Алматы Всеволод Лукашев.

Расул БАХАМОВ,
Асель ТАШИБАЕВА, Акерке МЫРЗАГАЛИЕВА
Фото Кайрат КОНУСПАЕВА и Самата ХУСАЙНОВА



ТЕАТРАЛЬНАЯ АФИША

6.03

Государственный театр кукол (ул. Пушкина, 63)

■ Спектакль «Қаңбақ шал»/ «Старик Перекати поле» Начало в 11.00



8.03

Камерный театр Ермашова (ул. Щепкина, 35)

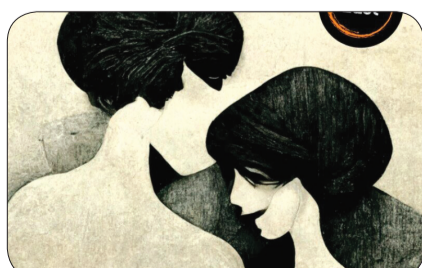
■ Спектакль «Переполох в перьях» Начало в 18.00



8.03

Театр 2act (ул. Макатаева, 127/11, к1)

■ Спектакль «Любовь. Письма» Начало в 19.00



5.03

Джаз-клуб EverJazz (ул. Гоголя, 406)

■ Три Екатерины Хоменковой – All This Jazz Начало в 20.00



КОНЦЕРТНАЯ АФИША

8.03

Театр «Конкордия» (ул. Богенбай батыра, 151)

■ Музыкальный концерт в честь 8 Марта Начало в 19.00



8.03

Казахская государственная филармония имени Жамбыла (ул. Калдаякова, 35)

■ Концерт Primavera Начало в 18.00



Обмен опытом

Ведущие кардиологи Испании и Австрии провели мастер-класс для алматинских коллег

В Алматы в НИИ кардиологии и внутренних болезней впервые провели сложные операции TAVI с имплантацией саморасширяющегося клапана последнего поколения и сложные вмешательства с применением баллонов с лекарственным покрытием. Процесс проходил под руководством ведущих интервенционных кардиологов Хосе Ф. Диаса Фернандеса из Испании и Ауреля Тома из Австрии в рамках мастер-класса с участием интервенционных кардиологов страны.

Инновационный метод TAVI предназначен для пациентов с тяжелым аортальным стенозом с высоким риском осложнений и летального исхода при проведении открытой операции на аортальном клапане. Его уникальность заключается не толь-

ко в малоинвазивности, но и в имплантируемых клапанах.

Система транскатетерной имплантации аортального клапана состоит из саморасширяющегося клапана последнего поколения и гибкой системы доставки. Navitor – это единственный самораскрываемый клапан. Эти характеристики дают возможность добиться оптимальной глубины имплантации. Значительно снижается риск повторного оперативного вмешательства. Преимущество, которое имеет клапан, позволяют провести безопасное оперативное вмешательство, достигая наилучшего клинического результата и улучшения качества жизни пациента.

– Наши испанские и австрийские коллеги являются одними из лучших специалистов в мире. Мы пригласили их для обмена

инновационными технологиями. Медицина Казахстана идет в ногу со временем, не отставая от ведущих клиник мира. Такие сложные интервенционные вмешательства проводят лишь специалисты, филигранно владеющие хирургическими техниками. У нас есть и высококвалифицированные специалисты и необходимое оборудование, – делится председатель правления НИИ Марат Пашимов.

Участники мастер-класса получили уникальную возможность ознакомиться с передовыми методами лечения сложных случаев поражения коронарных артерий.

Расширение показаний для применения баллонов с лекарственным покрытием является одним из ведущих трендов в интервенционной кардиологии.



Если ранее их использовали преимущественно при рестенозах, то сегодня эффективно применяют при хронических окклюзиях, обеспечивая хорошие клинические результаты. Последние данные мировых медицинских исследований показывают, что в ряде случаев можно обходиться без коронарного стента.

– После такой операции сердце будет работать полноценно. У пациентов не появляется болевых ощущений, выраженной одышки

и в целом улучшается качество жизни, – отмечает заведующий рентгеноперблоком Алексей Колесников.

В рамках мастер-класса успешно проведено четыре операции. В числе прооперированных и 84-летний пациент, у него были одышка при подъеме на второй этаж, учащенное сердцебиение даже в покое, поднималось давление, головокружение при вставании. Сейчас он чувствует себя хорошо и благодарит докторов.

Полной грудью

Реаниматологи мегаполиса освоили современную методику обезболивания при множественных переломах ребер

Врачи-реаниматологи Центральной городской клинической больницы начали применять новую методику обезболивания ESPB (egector spinae plane block), которая позволяет значительно уменьшить боль и улучшить дыхание пациентов при множественных переломах ребер.

Этот вид блокады был впервые описан в 2016 году и благодаря своей высокой эффективности быстро распространился по всему миру. В декабре 2024 года в рамках мастер-классов и семинаров, организованных при поддержке городского ак-

мата и Управления общественного здравоохранения Алматы, специалисты из Германии и Турции обучили алматинских врачей технике блокад под контролем УЗИ.

– Ранее пациенты с переломами более шести ребер испытывали выраженный болевой синдром, из-за чего не могли вдохнуть полной грудью. Это приводило к развитию посттравматической пневмонии и значительно осложняло течение болезни. Теперь благодаря новой методике боль купируется, пациент может свободно дышать, а необходимость в частом

приеме анальгетиков, включая наркотические препараты, исключается, – рассказывает заведующий отделением реанимации ЦГКБ Галымжан Прагагметов.

Он отмечает, что уже у четырех пациентов с множественными переломами ребер блокада оказала положительный эффект. Катетер, установленный на срок до пяти дней, позволил проводить длительное обезболивание, что существенно облегчило их состояние.

Галымжан Прагагметов также подчеркивает, что эта технология уже нача-



ла широко применяться в Казахстане.

Новая методика значительно улучшает прогноз и качество жизни пациентов, снижая риск осложнений и сокращая потребность в сильнодействующих обезболивающих препаратах.

Фото предоставлено УОЗ Алматы

Основы качественной жизни

В городе пациентов с диабетом начали обучать в специальных школах

Проводится комплекс мер по улучшению качества жизни граждан с сахарным диабетом. Для раннего выявления, правильного лечения и профилактики этого заболевания, оказывающего существенное влияние на здоровье населения, государством принимаются меры по расширению бесплатной медицинской помощи, усилению деятельности школ диабета, проведению регулярных скрининговых обследований среди населения. Об этом на пресс-конференции Региональной службы коммуникаций сообщила президент Диабетической ассоциации РК Баян Жуманова.



Сегодня в стране зарегистрировано более 500 тысяч человек с сахарным диабетом, из них 10% страдают сахарным диабетом первого типа, а 90% – диабетом второго типа. В целях разъяснения больным необходимости правильного питания, постоянного контроля уровня сахара в крови и ведения здорового образа жизни созданы специальные школы.

– В школе диабета пациентов обучают навыкам подсчета углеводов, использования хлебных единиц (ХЕ), правильного определения доз инсулина и поддержания физической активности. Это поможет им эффективно справляться с болезнью и улучшить качество жизни, – сказала Баян Жуманова.

Она также отметила, что государство вводит новые меры по обеспечению бесплатными лекарствами и увеличению объема медицинской помощи.

– В нашей стране все граждане, больные сахарным диабетом первого типа, обеспечиваются инсулином совершенно бесплатно. Кроме того, бесплатно предоставляются приборы для измерения уровня сахара в крови и тест-полоски. Для людей с диабетом второго типа также предусмотрены бесплатные лекарства, но поскольку они редко измеряют уровень сахара в крови, количество тест-полосок будет ограничено, – отметила Баян Жуманова.

В 2024 году были расширены программы скрининга. Также в регионах республики были проведены обучающие семинары по лечению сахарного диабета для эндокринологов и врачей общей практики.

Выявление диабета на ранней стадии особенно важно, так как помогает снизить риск осложнений. В связи с этим в Казахстане предусмотрена возможность бесплатного ежегодного тестирования уровня сахара в крови для всех граждан.

– Раннее выявление очень важно для профилактики. Поэтому мы призываем население своевременно проходить программы скрининга. Каждый гражданин старше 35 лет должен ежегодно проверять уровень сахара в крови, – подчеркнула Баян Жуманова.

Полосу подготовила Наталья ГЛУШАЕВА

Магнит угрозы

Абсолютный антирекорд: из желудка двухлетнего ребенка извлекли более ста магнитных шариков

Медики Алматы бьют тревогу, это уже третий случай с начала года, когда ребенок проглотил магнитные шарики, попадает на операционный стол. Только чудом маленьких любителей «гурманов» удалось спасти благодаря своевременному принятым мерам.

В Центр детской неотложной медицинской помощи Алматы поступил двухлетний малыш с подозрением на возможное проглатывание инородного тела. Со слов родителей, около недели назад во время визита в гости ребенок мог проглотить металлические магниты, однако их точное количество оставалось неизвестным.

При проведении рентгенографии органов брюшной полости был

выявлен конгломерат из множества металлических предметов размером 6,2×2,2 см. Ребенка экстренно госпитализировали для удаления инородного тела.

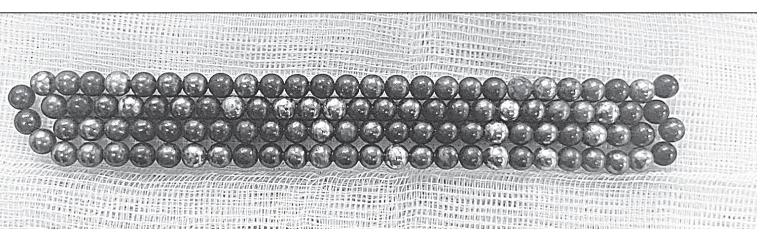
Первоначально специалисты попытались извлечь предметы эндоскопическим путем, однако из-за плотного скопления магнитов это оказалось невозможно. Было принято решение о проведении хирургического вмешательства – лапаротомии и гастротомии. В ходе операции из желудка ребенка извлекли 105 магнитных бусин.

После хирургического вмешательства пациент был переведен в отделение реанимации, а затем в хирургическое отделение. В настоя-

щее время состояние ребенка удовлетворительное.

Современные неодимовые магнитные игрушки обычно состоят из 100–200 мелких магнитных шариков, имеющих очень мощное магнитное поле. На первый взгляд они безобидны: гладкие, круглые и могут без проблем выйти обратно с калом. Однако следует учитывать, что неодимовые магниты намного сильнее, чем обычные. Поэтому если один проглоченный магнитный шарик действительно легко выйдет сам, то два и более непременно вступят между собой во взаимодействие, притянув и сдавив между собой различные отделы ЖКТ и вызвав катастрофические последствия. Чаще всего слипание магнитных шариков вызывает язву стенки ЖКТ с перфорацией.

Специалисты Центра детской неотложной медицинской помощи Алматы напоминают родителям о важности бдительности при выборе игрушек и настоятельно рекомендуют следить за безопасностью детей, чтобы избежать подобных ситуаций.



Сложно подчинённые отношения

О действенных мерах борьбы с буллингом в школьной среде

По данным исследования «Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья», проведенного НЦОЗ, в Казахстане 17,5% детей время от времени подвергаются буллингу, 6,8% опрошенных подростков два-три раза в месяц испытывают травлю и запугивание со стороны окружающих, 14,1% детей в возрасте 11–15 лет признались, что сами участвовали в буллинге по отношению к сверстникам.



О том, какие «красные флажки» сигнализируют о наличии у ребенка такой проблемы, как поступить родителям в такой ситуации и как должна реагировать школа, мы поговорили с алматинским психологом-педагогом **Ириной Придатко**.

– Зачастую родители даже не подозревают, что ребенок в школе подвергается притязаниям со стороны сверстников. Как распознать, что проблема есть?

– Буллинг – серьезная проблема, но с вниманием, поддержкой и активным участием родителей ее можно преодолеть. Распознать, что проблема действительно имеет место быть, бывает сложно, так как дети часто не рассказывают о травле из страха, стыда или боязни усугубить ситуацию. Однако родители могут обратить внимание на резкие изменения в поведении, замкнутость, тревожность, агрессивность, плаксивость. Потеря интереса к учебе, падение успеваемости. Также «звоночками» являются изменения в питании и сне: ребенок плохо спит, отказывается от еды или, наоборот, переедает. Появляются частые жалобы на плохое самочувствие (головные боли, боли в животе) без видимых причин. Ребенок приходит домой в порванных вещах, пропадают личные вещи или деньги. Отказывается ходить в школу или выражает внезапное настойчивое желание сменить учебное заведение. Появляются синяки, ссадины или другие травмы, но он не может объяснить причину. Частые разговоры о страхе или тревоге перед школой. Ребенок может не говорить напрямую, но кричать о помощи своим поведением.

– Буллинг может проявляться не только в школе, но и в Интернете. Несмотря на то, что это происходит в виртуальном мире, психологические травмы у ребенка могут быть вполне реальными?

– Главным сигналом кибербуллинга является повышенная тревожность после общения ребенка в Сети, нежелание пользоваться телефоном или соцсетями. Появляются резкие эмоциональные реакции на сообщения или звонки. Ребенок может удалять аккаунты или блокировать контакты без объяснения причин. Резко меняются манеры общения в Интернете или отказ говорить о том, что происходит в Сети.

Кибербуллинг может нанести серьезные психологические, эмоциональные и даже физические травмы – от депрессии и низкой самооценки до проблем со сном, потерей или набора веса и так далее. Все так же, как и от травли в реальной жизни.

Если ребенок не хочет говорить о своих проблемах, важно не давить на него, а создать атмосферу доверия. Проявляйте сочувствие, интересуйтесь его жизнью, делитесь собственными историями, чтобы он чувствовал себя в безопасности.

– Как родителям выстроить доверительные отношения с ребенком, чтобы он не боялся рассказывать о своих переживаниях?

– Это очень кропотливая и тонкая работа. Для этого в первую очередь необходимо быть внимательным слушателем, не перебивать и, самое главное, не осуждать. Стараться проявлять искренний интерес к его делам и чувствам, оказывая поддержку и желание помочь без давления, уважать



Наша справка

В школах мегаполиса внедряют передовые программы в рамках Комплексного плана по защите детей от насилия, предотвращению суицида и обеспечению их прав и благополучия на 2023–2025 годы. Программа KiVa успешно стартовала в прошлом учебном году в пилотном режиме в двух школах города.

Программа работает на нескольких уровнях, охватывая как профилактические меры, так и способы разрешения уже возникших конфликтов.

Кроме того, шесть пилотных школ города участвуют в реализации программы «ДосболLIKE». Программа охватывает детей с 1-го по 11-й классы и фокусируется на развитии социально-эмоциональных навыков, что способствует созданию безопасной и поддерживающей школьной среды. В ее рамках для педагогов школ прошли семинары по научно-практическим основам профилактики буллинга. Методические рекомендации охватывают вопросы профилактики девиантного поведения, предотвращения рисков и угроз для психологической безопасности, а также укрепления ответственности и здоровья учащихся.

его мнение и не обесценивать эмоции. Создавать семейную атмосферу, в которой обсуждение проблем считается нормой.

Также важно развивать в ребенке навыки общения и умение управлять стрессом (это и для взрослых весьма полезно).

Стоит обратить внимание на наиболее частые ошибки, которые никак не способствуют укреплению отношений, а, напротив, отдаляют вас друг от друга. Не игнорируйте и не преуменьшайте проблемы («не обращай внимания», «просто постой за себя», «не давай слабину»). Критика и обвинения также неуместны в этот период («ты сам виноват», «ты слабый, раз не можешь ответить»), а давление и допросы и вовсе заставляют ребенка замкнуться в себе. В этот момент ему необходима защита. Это не тот случай, когда нужно научить справляться с проблемами самостоятельно.

Чтобы ребенок не боялся рассказывать о буллинге, важно оказывать ему поддержку, не осуждать, а обсуждать проблему вместе и искать решения без давления.

Например, такие фразы, как «да не обращай внимания», «ну и что, меня тоже дразнили, и ничего», могут заставить ребенка почувствовать, что его переживания неважны. Он решит, что взрослые не воспримут проблему всерьез.

Вопрос «может, ты их спровоцировал?» вызовет только обратную реакцию – ребенок замкнется, боясь осуждения, не получив поддержки от родителя.

Чрезмерная агрессия и резкие действия тоже не выход из положения. Некоторые родители сразу бегут разбираться с обидчиками или ругаться с учителями. Это может привести к ухудшению ситуации, и ребенок в следующий раз промолчит, чтобы не делать хуже.

Главное – не игнорировать тревожные сигналы. Если ребенок замкнулся, стал тревожным, плохо спит или не хочет идти в

школу, а родители списывают это на «просто возраст», он останется один на один с проблемой.

– Почему дети становятся буллерами, и как родителям реагировать, если их ребенок обижает других?

– Иногда родители предпочитают не замечать этой проблемы, но важно понимать, что буллинг – ненормальное поведение и не часть взросления, так что следует отнестись к этому серьезно.

Буллинг может быть вызван желанием утвердиться за счет других, недостатком внимания и поддержки родителей. Они также могут подражать агрессивному поведению взрослых. У таких детей отсутствуют навыки конструктивного общения и управления эмоциями, создается ощущение власти и безнаказанности. Такое поведение вызвано личными травмами или обидами, которые ребенок не может выразить другим способом.

Если ваш ребенок проявляет агрессию, важно не игнорировать проблему и не оправдывать его поведение. Спокойно поговорите с ним и выясните причины. Показывайте, что агрессия недопустима, и научите альтернативным способом взаимодействия. Постарайтесь вовлечь школьного психолога, если такое поведение систематическое. Работайте над семейной атмосферой, развивайте в ребенке эмпатию, поощряйте позитивное поведение и обучайте способам управления эмоциями.

– Какие психологические причины могут толкать ребенка на агрессию по отношению к сверстникам?

– Агрессия у детей по отношению к сверстникам может иметь разные психологические причины. Например, семейные факторы. Агрессивная модель поведения в семье – если наблюдает насилие (физическое или словесное) между родителями или сталкивается с жестким воспитанием, он может перенять эти модели.

Отсутствие внимания и заботы – ребенок может проявлять агрессию, привлекая таким образом к себе внимание. Гиперопека или жесткий контроль родителей также подавляют ребенка, у него может накапливаться злость, которая выплескивается на сверстников. Также могут быть внутренние психологические причины, например неумение выражать эмоции. Если не объяснить, как справляться с гневом и обидами словами, он может выражать эти чувства через агрессию.

В числе причин – заниженная самооценка. Некоторые дети нападают на других, чтобы почувствовать себя сильнее и компенсировать свою неуверенность. Если ребенок сам подвергался насилию (дома или в школе), он может начать вести себя агрессивно, чтобы перестать чувствовать себя жертвой.

Могут повлиять социальные и внешние факторы. Отвержение сверстниками, он может пытаться добиться признания через агрессию. В некоторых группах подростков доминирующее и агрессивное поведение считается нормой или способом завоевать уважение. Конечно, жестокие фильмы, игры и контент в соцсетях могут также провоцировать агрессивные сценарии поведения.

Не исключаются физиологические и нейробиологические особенности ребенка. Гиперактивность, импульсивность и нарушение самоконтроля – недостаточно развитая эмоциональная регуляция может приводить к вспышкам агрессии. Дети с дефицитом внимания (СДВГ) или другими особенностями нервной системы могут хуже контролировать агрессию. Проблемы со здоровьем – например, дефицит витаминов или нейробиологические особенности также могут влиять на эмоциональное состояние ребенка.

– Получается, что важно не наказывать за агрессию, а разбираться в ее причинах?

– Да и учить ребенка альтернативным способам выражения эмоций. Поддерживать его, а не только ругать за плохое поведение. Создавать среду, где он чувствует себя безопасно. Но если агрессия постоянная, необходимо проконсультироваться с психологом. Часто агрессия – это не просто «плохое поведение», а сигнал, что у ребенка есть нерешенные проблемы.

– Поделитесь рекомендациями, как ребенку правильно реагировать на агрессию сверстников, чтобы минимизировать травлю?

– Вот несколько ключевых стратегий:

- Развивайте у ребенка уверенность в себе. Учите говорить твердо и спокойно: «Оставь меня в покое!», «Мне это не нравится!». Показывайте, как держаться уверенно: прямая осанка, зрительный контакт, спокойный голос.

- Развивайте чувство собственного достоинства – хвалите за достижения, поддерживайте в сложных ситуациях.

- Игнорирование провокаций – лучший способ остановить буллера.

- Объясните, что агрессоры часто ищут реакции, а если ее нет, им становится неинтересно.

- Говорите, что просить помощи – это не стыдно. Можно обратиться к учителю, школьному психологу, родителям, друзьям.

- Научите различать ситуацию, когда можно справиться самому, а когда стоит сразу сообщить взрослым.

Подростковый буллинг – проблема, для решения которой требуется комплексный подход. С этой проблемой ребенок не должен справляться в одиночку: здесь требуется внимание как родителей, так и учителей и школьных психологов. Главный совет тем, кто столкнулся с буллингом, – не пускать все на самотек, а получить консультацию специалиста.

Наталья ГЛУШАЕВА

Жизнь, поставленная на кон

Лудомания в Алматы: невыдуманные истории и путь к лечению

Только по официальным данным, в Казахстане насчитывается свыше 400 000 лудоманов, значительная часть которых проживает в Алматы. На путь азарта людей толкают поиск острых ощущений и иллюзия быстрого заработка. В итоге практически каждый из поставивших ставку в казино или у букмекеров оказывается у разбитого корыта, потеряв репутацию, финансы, а некоторые – и жизнь.

Не за то отец сына бил, что играл...

Народная мудрость подчеркивает, что больше всего порицания заслуживают именно те, кто пытается отыграться. История 31-летнего Адлета Н. поучительна для тех, кто еще не начал играть.

– Все началось лет двадцать назад, – говорит он корреспонденту «Вечерки», – Будучи школьником, закинул монету в 50 тенге в игровой аппарат и был ошарашен выигрышем! 5 тысяч тенге полтинниками приятно оттягивали карманы. Мысль о том, что можно мгновенно разбогатеть поселилась во мне и всплывала напоминанием о том эпизоде каждый раз, когда мне не хватало денег.

На путь азарта людей толкают поиск острых ощущений и иллюзия быстрого заработка. В итоге практически каждый из поставивших ставку в казино или у букмекеров оказывается у разбитого корыта, потеряв репутацию, финансы, а некоторые – и жизнь.

Уже в вузе однокурсники посоветовали увлечение спортом монетизировать посредством ставок в букмекерских конторах. С любопытством сделал первую ставку и угадал исход пяти матчей. Я решил, что теперь могу жить безбедно и каждый раз, когда испытывал нужду в деньгах, бежал в букмекерскую контору (БК), выигрывая по пятьдесят тысяч.

Получив диплом, устроился на работу в крупную компанию. Удалось проявить себя с хорошей стороны, пошел карьерный рост. Получил доступ к денежным средствам фирмы и несколько раз запускал руки в кассу. Никто на работе этого не замечал, потому что сразу же закрывал недостачу благодаря «заходившим ставкам». Взяв сто тысяч в обед, я уже к вечеру возвращал их, а на руках оставалась приличная сумма.

Со временем привыкаешь к легким деньгам и пропадает желание работать. Росли запросы на красивую жизнь, заработной платы перестало хватать, и я уже играл целенаправленно, посвящая львиную долю свободного и

рабочего времени ставкам. Долги стали постоянным спутником жизни. Однажды завис долг на сумму в три миллиона тенге. Взять кроме БК было не у кого (смеется). Пришлось одолжить сто тысяч у друзей. Проиграл. У подруги взял еще двести тысяч – снова проигрыш. К утру набрал по знакомым около миллиона, но к имеющемуся долгу добавилось еще полтора миллиона.

После этого случая пошел по наклонной вниз: брал деньги у банков, микрокредитных организаций, знакомых, в итоге вышло около ста миллионов тенге. Жизнь превратилась в ад и ничем не радовала. Телефон разрывался от звонков, я погряз во лжи и обещаниях. Пару раз меня избивали, а однажды конкретно сказали, что лишат жизни, если не верну 70 миллионов долга через два дня.

Мужчина попал в тупик и решил уйти из жизни.

– Лежал в ванной с водой. Выпив для храбрости литр водки, рассматривал вены, которые собрался резать... Тут раздался звонок от мамы. Сначала не хотел отвечать, однако потом снял трубку и у меня

началась истерика. Она с ужасом слушала о моих больших долгах и заверила, что проблеме можно решить. На следующий день мы продали квартиру и машину отца, чтобы закрыть часть долга.

Мы обратились к психологам, и уже несколько месяцев я не играю, моя зарплата и зарплата обоих родителей идут на погашение долга. Но, признаюсь, я уверен, что после того, как расплачусь с кредиторами, то снова захочу попробовать. Подсчитав примерно, сколько проиграл за все время, ужаснулся сумме, составившей около двухсот миллионов. Мысль о том, что оставил семью без крыши над головой и отца без машины не дает мне покоя но я уверен, что смогу вернуть им все потери с процентами и только таким образом смогу поставить точку, – унылым тоном поведал историю своей жизни Адлет.

Расставание с иллюзией

Все же избавиться от зависимости можно, если игроман сам начинает осознавать проблему.

Другой наш собеседник пристрастился к азартным играм лет сорок

назад. Шестидесятилетний Марат А. начал играть в карты еще школьником. Со временем карты сменили казино. После переезда игровых домов из Алматы в тогдашний Капшагай мужчина стал завсегдатаем букмекерских контор.

– Жизнь моя наполнена азартом и поиском способов выиграть. Карты, казино, БК, нарды, домино, бильярд – все это в круге моих увлечений было всегда, – говорит наш собеседник. – Меня не интересуют деньги и выигрыш, мой кайф – эмоции, которые получаю во время удачно складывающейся игры. Сколько проиграл? Лет десять назад для интереса начал подсчеты, но когда дошел до суммы в сто тысяч долларов, то остановился, махнув на это рукой.

С женой давно развелся, с детьми не общаюсь и даже внуков вижу изредка. Да, это дорогая цена за мое увлечение, но я был уверен, что до конца жизни смогу выиграть крупную сумму и оставить ее родным людям!

При этом ужасные истории мне знакомы не понаслышке. Знаю, как люди проигрывают состояния, теряют семью и уважение общества. Видел, как проигрывают жизнь или добровольно с ней расстаются из-за долгов. Успокаивал себя, что владею ситуацией и смогу когда-нибудь остановиться. После чемпионата Европы по футболу в прошлом году, нанесшего урон моему кошельку в пять миллионов тенге, я начал анализировать свое состояние, понимая, что оставшиеся годы хочу провести без потрясений, как многие ровесники, любимые внуками.

– Обратился к психологам и теперь избавляюсь от зависимости. Понимаю, что процесс этот долгий, кропотливый, он мучителен для меня, привыкшего получать кучу эмоций

Лудомания – страшный бич современности. Опаснейшая из зависимостей, и я не сгущаю краски. По моим данным, рынок игровой индустрии в два раза превышает рынок недвижимости в Алматы.

за короткое время. Мне посоветовали сменить фокус внимания на другие интересы, и я с радостью обнаружил, что получаю огромное удовольствие от общения с внуками.

Изменил круг общения, перестал выпивать, так как в состоянии опьянения могу снова начать играть, не смотрю футбол и другие спортивные трансляции, потому что они напоминают мне о ставках. Жаль, что почти большую часть жизни провел в погоне за нарисованными иллюзиями. Поздно



Фото Кайрата КОНУСПАЕВА

понял, что здоровые эмоции дарит общение с родными. С удивлением обнаружил, что ничего в жизни не умею, но открыл способности к работе с деревом. Иногда снится, что проигрываю крупную сумму, и проснувшись, радуюсь, что это всего лишь сон. Пусть моя история послужит живым примером всем, кто подменяет реальность завышенными ожиданиями и мечтами о возможности быстрого обогащения, – подытожил Марат.

Опаснейшая зависимость

Работающий с зависимыми людьми психолог Павел Гноевых твердо убежден, что лудомания несет непоправимый вред обществу:

– Лудомания – страшный бич совре-

Заложенные и проигранные квартиры, машины, долги всем вокруг. Каковы причины явления? Конечно же, генетическая предрасположенность к зависимости. Ситуацию усугубляет агрессивная реклама, ориентированная на то, чтобы зацепить человека, внушить ему: есть легкие деньги и отсутствие рисков. Если вы думаете, что я говорю об определенном социальном слое, то разочарую. Среди моих пациентов есть преподаватели престижных вузов, которые, конечно, прекрасно понимали, что у одноклассника бандита не выиграть, и тем не менее на эмоциях проигрывали огромные суммы и своих, и чужих денег. В зону риска попадают и чиновники, и студенты. Каждый может свалиться в эту яму и дойти до момента отчаяния, когда на кон поставлено все, когда взято в долг у будущего на несколько жизней вперед.

При этом «червячок в голове» врет: мы все отыграем, ничего страшного, просто надо найти денег и забрать свое. Чувство предвкушения в момент между ставкой и ожиданием «сыграет или нет», держит сильнее наркотиков и алкоголя. Человек этого не понимает и собой не управляет. Сложность лечения в том, что игрок сам должен признать зависимость или проблему. Найти замену или подобные эмоции в жизни очень сложно, а иногда невозможно. Только время и длительная терапия восстанавливают состояние. Очень часто лечение сопровождается срывами, к которым должны быть готовы и зависимый, и родственники.

Жомарт БАЙБОСЫНОВ

Уважаемые читатели!



Мы знаем всё о жизни в большом городе. Присоединяйтесь!

Продолжается подписная кампания на газету «Вечерний Алматы» на 2025 год

Главная газета самого крупного мегаполиса Казахстана – это всегда уникальная, достоверная и актуальная информация о нашем городе и Алматинской агломерации.

Подписавшись на нас, вы узнаете все об Алматы и окрестностях, получите пошаговые инструкции по решению бытовых проблем и деловых вопросов, будете в курсе актуальных трендов моды, искусства, кино и шоу-бизнеса южной столицы Казахстана.

Стоимость подписки на 2025 год по индексам:

65 500

(для индивидуальных подписчиков):

на 1 месяц – 613,40 тенге
на 3 месяца – 1840,20 тенге
на 6 месяцев – 3680,40 тенге
на 9 месяцев – 5520,60 тенге

65 509

(для предприятий и организаций):

на 1 месяц – 1315,62 (город), 803,40 (село) тенге
на 3 месяца – 3946,86 (город), 2410,20 (село) тенге
на 6 месяцев – 7893,72 (город), 4820,40 (село) тенге
на 9 месяцев – 11 840,58 (город), 7230,60 (село) тенге

55 500

(льготная – для участников ВОВ, пенсионеров, инвалидов и многодетных семей):

на 1 месяц – 393,40 тенге
на 3 месяца – 1180,20 тенге
на 6 месяцев – 2360,40 тенге
на 9 месяцев – 3540,60 тенге

Оформить подписку можно в любом отделении Алматинского почтамта АО «Казпочта», ТОО «Агентство «Евразия Пресс».

Телефоны для справок: 8 (727) 293-08-12, 293-08-25

Уважаемые читатели!

Рады сообщить, что оформить подписку на печатную версию «Вечерний Алматы» теперь можно онлайн, воспользовавшись сайтом или мобильным приложением Post.kz. В строке быстрого поиска можно найти газету «Вечерний Алматы» и оформить на нее подписку. Для оформления Вам необходимо указать количество комплектов, срок подписки и произвести оплату банковской картой любого банка.

Подписные индексы и стоимость подписки идентичны с подпиской на печатную версию «Вечерний Алматы». Доставка газеты будет осуществляться по вашему адресу, указанному при оформлении на Post.kz. Сервис доступен 24/7.

ТОО «Hyundai Trans Kazakhstan» проводит слушания в форме открытых собраний по проекту «Отчет о возможных воздействиях на окружающую среду». Рабочий проект «Реконструкция завода по производству легковых автомобилей марки Hyundai».

Общественные слушания состоятся 11 апреля 2025 года в 11.00 по адресу: г. Алматы, мкр. Алгабас, ул. № 7, № 142/29 (административное здание Индустриальной зоны), 43.322835, 76.807079.

В случае введения чрезвычайного положения и (или) ограничительных мероприятий, в том числе карантина, чрезвычайных ситуаций социального, природного и техногенного характера, общественные слушания проводятся в онлайн-режиме через платформу Zoom.

Ссылка на онлайн-конференцию Zoom: <https://us05web.zoom.us/j/89121662742?pwd=efYiIWIy8s3N68cGopbETkZW94TfAh.1>

Идентификатор конференции: 891 2166 2742

Код доступа: 3mdgQh

Инициатор намечаемой деятельности: ТОО «Hyundai Trans Kazakhstan», юр. адрес: 050053, Республика Казахстан, БИН 180740014575, г. Алматы, Алатауский р-н, мкр. Алгабас, ул. 7, 138/5.

Разработчик: ТОО «РНПИЦ «Казэкология», БИН 940740000129, г. Алматы, ул. Айтеке би, 27, телефон +7 (727) 291 7814, e-mail: kazecology.kz@gmail.com.

С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале ecportal.kz, а также на сайте ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Алматинской области» urigrp@mail.ru.

ТОО «Байсерке Агро» проводит слушания в форме открытых собраний по следующим проектам:

- Нормативы допустимых выбросов вредных веществ в атмосферу (НДВ)
- Программа Управления Отходами
- Программа Производственного Экологического Контроля
- План мероприятий

Общественные слушания состоятся 9 апреля 2025 года в 12.00 по адресу: Алматинская область, Илийский район, Байсеркенский с.о., с. Байсерке, улица Бейбитшилик, 14в «Школа-гимназия № 28», 43.479623, 77.042276.

В случае введения чрезвычайного положения и (или) ограничительных мероприятий, в том числе карантина, чрезвычайных ситуаций социального, природного и техногенного характера, общественные слушания проводятся в онлайн-режиме через платформу Zoom.

Ссылка на онлайн-конференцию Zoom: <https://us06web.zoom.us/j/84756710488?pwd=XuNF7WSrjECo3C5shhU4olXbEKejP4.1>

Идентификатор конференции: 847 5671 0488

Код доступа: 616093

Инициатор намечаемой деятельности: ТОО «Байсерке Агро», юр. адрес: 041600, Республика Казахстан, БИН 030440004785, Алматинская область, Илийский район, п. Байсерке, ул. Кунаева, 1.

Разработчик: ТОО «РНПИЦ «Казэкология», БИН 940740000129, г. Алматы, ул. Айтеке би, 27, телефон +7 (727) 291 7814, e-mail: kazecology.kz@gmail.com.

С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале ecportal.kz, а также на сайте ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Алматинской области» urigrp@mail.ru.

О введении тарифа

ТОО «KBS Gaz» сообщает, на основании приказа Департамента Комитета по регулированию естественных монополий Министерства национальной экономики РК № 16-ОД от 24.02.2025 г. утвержден тариф на транспортировку товарного газа в размере 2458,11 тг. за 1000 м3 без НДС, с вводом в действие с 1 апреля 2025 г. по газораспределительным системам для потребителей по объектам ПКСТ «Птицевод», «Болашак», «Дружба», микрорайон Карасу.

Уважаемые рекламодатели!

Наши читатели – Ваша целевая аудитория!



В газете «Вечерний Алматы» вы можете разместить:

- PR-статьи
- Отчеты о деятельности организации
- Информацию о вакансиях
- Модульную рекламу
- Официальные письма
- Прочие материалы

О преимуществах рекламы в газете вам известно!

О размещении данной информации подробнее вам ответят в рекламном отделе редакции по телефону: 8 (727) 293-08-12, 293-08-25.

КГУ «Управление энергетики и водоснабжения города Алматы» уведомляет о проведении общественных слушаний в форме открытого собрания по проекту «Реконструкция котельной «Жулдыз» в Турксибском районе г. Алматы», которые состоятся 18 апреля 2025 г. в 11.00 по адресу: г. Алматы, ул. Шолохова, 9, кабинет 108, акимат Турксибского района.

Ответственный за организацию орган: ГУ «Управление экологии и окружающей среды города Алматы», пл. Республики, 4, тел. 8(727) 272 54 94, almatyeco@mail.ru.

Инициатор: КГУ «Управление энергетики и водоснабжения города Алматы», тел. 8(727) 970 09 42, u.energy@almaty.gov.kz.

Разработчик проектной документации: ТОО «Казахский Сантехпроект», тел. 8(727) 323 23 12, kazstp@kazstp.kz.

Дополнительная информация по тел.: 8(727)323 23 12, 8(727) 970 09 42. Замечания и предложения принимаются: kazstp@kazstp.kz, ecportal.kz.

Zoom: <https://us05web.zoom.us/j/82812237081?pwd=Syaez27xUdoyjo0QWQNhB297FIfFw3.1>

Идентификатор конференции: 828 1223 7081

Код доступа: 6gbUVU

Алматы қаласының энергетика және сумен жабдықтау басқармасы «Түркісіб ауданы «Жұлдыз» қазандығын жаңарту» жобасы бойынша ашық жиналыс түрінде қоғамдық тыңдау өткізілетінін хабарлайды. Тыңдау 2025 жылғы 18 сәуірде сағат 11.00-де Алматы қаласы, Шолохов көшесі, 9, Түркісіб ауданы әкімдігі, 108-кабинетте өтеді.

Ұйымдастыруға жауапты орган: Алматы қаласының экология және қоршаған орта басқармасы (Республика алаңы, 4), тел. 8(727) 272 54 94, almatyeco@mail.ru.

Инициатор: Алматы қаласының энергетика және сумен жабдықтау басқармасы, тел. 8(727) 970 09 42, u.energy@almaty.gov.kz.

Жобалық құжаттаманы өзірлеуші: «Қазақ Сантехпроект» ЖШС, тел. 8(727) 323 23 12, kazstp@kazstp.kz.

Қосымша ақпарат алу үшін: 8(727) 323 23 12, 8(727) 970 09 42.

Ұсыныстар мен пікірлерді kazstp@kazstp.kz, ecportal.kz электрондық мекенжайларына жолдауға болады.

Zoom: <https://us05web.zoom.us/j/82812237081?pwd=Syaez27xUdoyjo0QWQNhB297FIfFw3.1>

Идентификатор конференции: 828 1223 7081

Код доступа: 6gbUVU

Открылось наследство после смерти Пралиева Жайдара Амреевича, умершего 30 декабря 2024 года. Наследникам обращаться к нотариусу г. Алматы Улановой Жамиле Шмидтовне по адресу: город Алматы, мкр. Самал-1, ул. Жолдасбекова, дом 9/2, БЦ «Евразия», офис 314. Тел.: +7 747 696 26 13, +7 701 350 95 78.

Редакция газеты приглашает к сотрудничеству журналистов, пишущих на политические и экономические темы. Язык – русский. Работа в офисе. Оклад на уровне среднерыночного. По всем вопросам обращаться по тел. 293 05 89.



Генеральный директор
КАЛЫМБАЙҰЛЫ Е.
Приемная: тел. 293-08-03

Заместитель генерального директора
ДЖАЛИЛОВ А. Е.
Тел. 293-08-03 (вн. 102)

Заместитель генерального директора по творческим вопросам
САЙДАХМЕДОВА Г. А.
Тел. 293-04-28 (вн. 107)

Главный редактор
ИСЕНОВ Т. С.
Тел. 293-05-89 (вн. 109)

Заместитель главного редактора
САГИМБЕКОВ А. У.
Тел. 293-05-89 (вн. 109)

Ответственный секретарь
ТУЛИНОВА И. И.
Тел. 292-41-39

Редактор отдела новостей и информации
БАХАМОВ Р. Г.
Тел. 293-52-41

Редактор отдела городской жизни
ГЛУШАЕВА Н. В.
Тел. 293-52-41
e-mail: glushaeva@mail.ru

Редактор отдела ЖКХ и городского хозяйства
МЫРЗАГАЛИЕВА А. Б.
Тел. 293-52-42
e-mail: akerke090793@gmail.com

Коммерческий директор
ДЮСКАЛИЕВ К. Д.
Тел. 293-08-12
e-mail: rekalatauaqparat@gmail.com

Отдел рекламы и распространения
Тел. 293-08-25
e-mail: rekalatauaqparat@gmail.com

Совет по творческому развитию: председатель Совета СУЛЕЙМЕНОВ Олжас Омарович
члены Совета: КОЗЫБАЕВ Сағымбай Кабашевич МАТАЕВ Сейтказы Бейсенгазиевич

Претензии по доставке газеты по телефону: Алматинский почтамт АО «Казпочта». Тел.: +7 (777) 078 53 48, +7 (747) 204 19 70
Звонки принимаются с 9.00 до 18.00

Периодичность – 2 раза в неделю, издается по вторникам и пятницам.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре газеты «Вечерний Алматы». Тираж номера 10 405. Отпечатано: АО «Алматы-Болашак», 050026, г. Алматы, ул. Муканова, 223в, тел.: 378-40-08, 378-42-00.

Печать офсетная. Объем 8 п. л. Заказ № 494

За качество фотоснимков в газете ответственность несет редакция.

За содержание рекламных материалов ответственность несет рекламодатель.

Редакция не вступает в переписку с читателями и рукописи не возвращает.

ТОО «Alatau Aqparat» Регистрационное свидетельство № KZ35VPY00085632 от 18.01.2024

Выдано Комитетом информации Министерства культуры и информации Республики Казахстан.

Адрес: 050022, г. Алматы, ул. Шевченко, 106а

Дежурный по номеру Айгуль КОЛУМБЕТОВА

E-mail: alatauaqparat@gmail.com
Подписаться можно в любом отделении Алматинского почтамта АО «Казпочта». По вопросам подписки и приобретения звоните в редакцию по телефонам: (727) 293-08-12, 293-08-25.

Электронная версия газеты «Вечерний Алматы» доступна пассажирам бортов авиакомпании Air Astana

Печатная версия газеты «Вечерний Алматы» доступна пассажирам поездов АО «Пассажирские перевозки»



Праздник добра и милосердия

В Алматы состоялся концерт в честь Дня благодарности

В последний зимний вечер в театре Concordia собрались люди разного возраста. Все они пришли, чтобы насладиться атмосферой праздника, подготовленного акимом Бостандыкского района. Кстати, в этом году День благодарности отмечается особенно масштабно. Связано это с тем, что исполняется 30 лет Ассамблее народа Казахстана. Разные этнические традиции и обычаи, переплетаясь, образуют уникальный узор. В этом можно было убедиться на праздничном вечере «ЕЛ БІРЛІГІ – ЕҢ АСЫЛ ҚАСИЕТ».

Начало концерта, наполненного яркими танцами, задушевными песнями и виртуозной игрой на музыкальных инструментах предварила официальная часть. Со сцены алматинцев и гостей города поздравил аким Бостандыкского района Санджар Алин.

– 1 марта по устоявшейся традиции мы отмечаем День благодарности. Это важный праздник, имеющий прямое отношение

к Ассамблее народа Казахстана, которая играет огромную роль в укреплении нашего общества, сохранении стабильности в стране. Мы гордимся, что люди разных национальностей живут в мире и согласии, и никто не считает себя ущемленным. Желаю всем мира, добра и здоровья, – сказал глава района.

Выступление он завершил награждением самых активных представителей Ассамблеи народа Казахстана. Кроме того, в рамках Года рабочих профессий отметили и лучших специалистов из разных сфер.

Затем начался концерт. Несколько танцами разных народов зрителей порадовал Государственный ансамбль танца РК «Салтанат». С лиричным номером «Кыз Жибек» вышли на сцену музыкант Акылбек Бектасов и танцовщица Балауса Сылқымбай. Позже молодой человек также



сыграл кюй Нургисы Тлендиева «Алкисса», сорвав бурю аплодисментов за виртуозное исполнение.

Также в концерте принял участие Азамат Бекбергенов – финалист проекта «Қазақстан Дауысы 2023», получивший известность благодаря таким хитам, как

«Жұмбақ әлем», «Ана туралы баллада», «Арайым» и «Дударай».

Особые эмоции вызвало выступление курсантов Академии КНБ под живой аккомпанемент оркестра из этого же учреждения.

Елена СОКОЛОВА
Фото Кайрата КОНУСПАЕВА

Особая выставка

В мегаполисе прошло мероприятие, посвященное Всемирному Дню гражданской обороны

На площади «Астана» в честь Всемирного Дня гражданской обороны алматинские спасатели провели выставку пожарной, спасательной техники и другого специального снаряжения, находящего на вооружении органов гражданской защиты.

На мероприятие пришли студенты колледжей, вузов, горожане и гости города, чтобы посмотреть на выставленную спецтехнику и узнать больше о пожарно-спасательных отрядах Алматы.

– С 1972 года отмечают Всемирный День гражданской обороны, в 1996 году наша страна стала полноправным

членом Международной организации гражданской обороны. Сегодня проходит выставка пожарно-спасательной техники, оборудования и снаряжения, а также демонстрация мобильного полевого госпиталя Центра медицины катастроф, способного до 14 суток оказывать медицинскую помощь,



то есть проводить различные операции. Здесь есть аппараты легочной вентиляции, хирургические, – отметил начальник управления гражданской обороны Департамента по ЧС города Алматы Куаныш Оспанов.

В мегаполисе имеется свыше 4000 единиц техники и 16 тысяч спасателей лично

го состава. В случае ЧС предусмотрен республиканский план, который предполагает, что в первые трое суток прибывают спасатели с других регионов в составе 55 тысяч

человек и 9000 единиц спецтехники.

Также был проведен мастер-класс на реальных манекенах с открытыми переломами, травмами (медицинские операции, наложение шин).

Демонстрационный показ проводился в целях пропаганды знаний в сфере гражданской защиты и формирования культуры безопасности, а также ознакомления горожан с возможностями спасательных служб и формирований.

Акерке МЫРЗАГАЛИЕВА
Фото Самата ХУСАЙНОВА

