



**Центральная площадь:**  
Как женщины мегаполиса строят успешный бизнес

> Стр. 2



**Таза Қазақстан:**  
Горожане принимают активное участие в экокомпании «Алматы – наш общий дом»

> Стр. 6



**Праздничное настроение:**  
О чем в преддверии 8 марта говорят алматинки – представительницы разных профессий

> Стр. 8–9



# Вечерний Алматы

Пятница, 7 марта 2025 г. № 21 (14398)

Издается с 28.04.1936 г.



12+



# 8 Марта

## С ПРАЗДНИКОМ!

▶ АКТУАЛЬНО

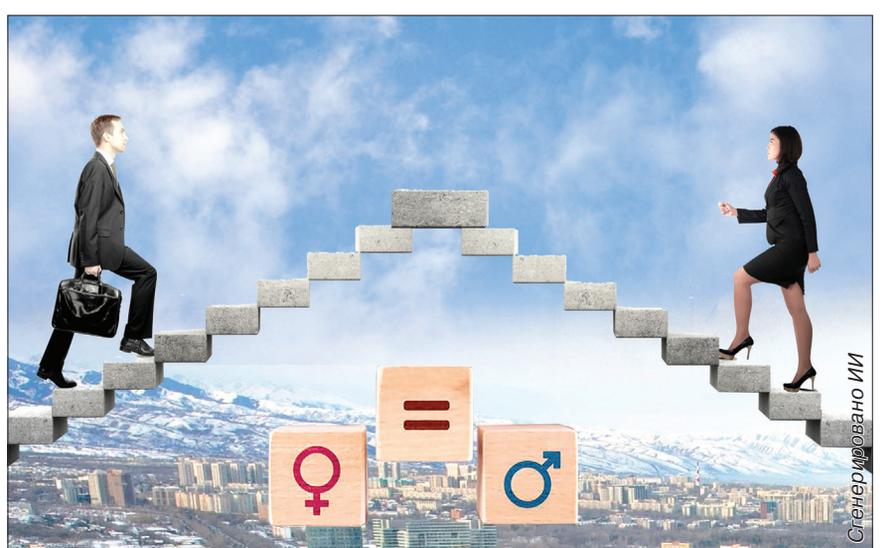
## Равные права и возможности

**Казахстан на пути к гендерному равенству: 39% руководящих должностей на госслужбе занимают женщины**

По инициативе Главы государства женщинам были предоставлены специальные квоты в органах представительной ветви власти. Доля женщин в Парламенте и маслихатах увеличилась, и работа в этом направлении продолжается. Так, на сегодняшний день в Парламенте

представлены 28 женщин, что составляет 18,9% от общего числа депутатов, в маслихатах доля женщин составляет 22,7% (774 из 3415). В 21 министерстве: три женщины – министры здравоохранения, труда и социальной защиты населения, культуры и информации; восемь – вице-ми-

нистры; три – руководители аппарата. Также в 14 государственных органах, непосредственно подчиненных и подотчетных Президенту Республики Казахстан, шесть женщин занимают руководящие позиции, общее количество женщин-судей по республике составляет 1248 человек (53%). По состоянию на 1 января 2025 года доля женщин на государственной службе составляет 55,8%. Общая доля женщин, занимающих руководящие должности, – 39,1% (9363 из 23 947). Кроме того, Правительство уделяет большое внимание развитию женского предпринимательства. В структуре владельцев малого и среднего бизнеса доля женщин-предпринимателей достигла 48%. Реализуется ряд программ по поддержке женского бизнеса. Так, за весь период деятельности АО «Фонд развития предпринимательства «Даму» поддержало более 105 тыс. проектов женского предпринимательства на сумму 4,1 млрд тенге.



Сгенерировано ИИ

(Окончание на стр. 4)

▶ ЖИЛЬЁ

## Фундаментальная поддержка

**В Алматы 20% социальных квартир выделяют детям-сиротам и уязвимым категориям**

План на 2025 год включает обеспечение жильем 7284 человек, в числе которых дети-сироты. По поручению акима Алматы Ерболат Досаева в соответствии с установленной квотой 20% жилья предоставляется наиболее уязвимым категориям граждан, включая многодетные семьи, социально уязвимые слои населения и работников бюджетных организаций. Как сообщили в Управлении развития коммунальной инфраструктуры Алматы, в 2024 году по данной программе жильем обеспечено 5594 человека. – В рамках программы 2000 граждан получили арендные квартиры из коммунального жилищного фонда. Из них 404 квартиры выделены детям-сиротам, что соответствует 20% от общего количества предоставленного жилья. Кроме того, в прошлом году было выдано 207 жилищных сертификатов на сумму 257,7 млн тенге. Их получателями стали инвалиды I и II групп, семьи с детьми-инвалидами, многодетные семьи и дети-сироты, – пояснили в ведомстве. В 2025 году доля жилья, выделяемого СУСН и детям-сиротам, сохранится на уровне 20%.

Милана БАРАБАШ

# От стартапов до крупных компаний

## Как женщины Алматы строят успешный бизнес

На площадке Региональной службы коммуникаций Алматы прошла пресс-конференция, посвященная развитию женского предпринимательства. В мероприятии приняли участие ведущие бизнесвумен, финансисты и инвесторы, которые обсудили ключевые тенденции и перспективы для женщин в бизнесе.

По данным спикеров, 48% малого и среднего бизнеса в Казахстане находится под управлением женщин. В то же время, по прогнозам, в ближайшие годы в стране потребуется около двух миллионов новых специалистов, из них 25% – рабочие профессии, в которых женское участие необходимо увеличить.

Директор бизнес-школы Satbayev University Акеркин Ералиева отметила, что женщины в Алматы все активнее осваивают инновационные сферы, включая IT, финтех, экотехнологии и социальное предпринимательство.

Женщины-бизнесвумен стали гораздо более уверенными в своих силах, активно развивают лидерские качества и расширя-

ют знания в области финансов и управления. Они все больше используют возможности цифровизации и интеграции современных технологий в свои бизнес-процессы, что дает им конкурентное преимущество, – подчеркнула она.

Также была отмечена значимость государственной поддержки и специальных программ.

Алматы как крупнейший экономический центр страны предоставляет женщинам-предпринимателям не только доступ к различным государственным программам, но и возможности льготного кредитования, – сказала Акеркин Ералиева.

Венчурный инвестор и основатель проекта Dogovor 24 Елена Седых, в свою очередь, подчеркнула, что Алматы предоставляет женщинам широкие возможности для развития в технологическом секторе.

Алматы – это город, где растет количество образовательных программ по программированию, искусственному интеллекту и робототехнике. Это позволяет



женщинам получать востребованные навыки и строить карьеру в IT, – отметила она.

По ее словам, если пять лет назад практически не было женщин в этой сфере, то сегодня уже есть первые примеры успешных инвесторов, что открывает дорогу для новых лидеров.

Финансовый директор ТОО «Глобал Девелопмент» Эльмира

Жапакова поделилась основными принципами управления финансами.

Финансовая грамотность – это не просто про деньги, а про уверенность и независимость. Каждая женщина должна уметь управлять бюджетом, откладывать деньги и думать о будущем, – заявила она.

Бизнесвумен Сымбат Аралбаева, в свою очередь, отметила рост женского предпринимательства в Алматы.

Раньше женский бизнес ассоциировался с чем-то «маленьким» или «домашним», но сейчас мы видим мощные женские бренды, крупные компании и успешные истории. Это доказывает, что в бизнесе нет гендерных границ – есть только профессионализм и желание двигаться вперед, – озвучила она.

По итогам пресс-конференции спикеры отметили, что женщины Алматы играют все более значимую роль в экономике города. Они активно осваивают новые сферы, создают успешные стартапы, выходят в технологический бизнес и инвестиции. Государственная поддержка, образовательные программы и бизнес-инициативы способствуют их росту. В завершение участницы поздравили женщин с предстоящим праздником, пожелав им уверенности, смелости и вдохновения для новых свершений.

Аружан ТОКТАМЫСОВА  
Фото РСК

## Выступление

### «казахского Моцарта»

В городе прошла гостевая лекция Рахат-Би Абдысагина

По случаю Международного года квантовой науки и технологий, объявленного ООН, Национальная академия наук при Президенте совместно с Казахстано-Британским техническим университетом организовали гостевую лекцию Рахат-Би Абдысагина на тему «Квантовая механика и авангардная музыка. Тени пустоты», приуроченную к столетию квантовой механики. Книга казахстанца Quantum Mechanics and Avant-Garde Music: Shadows of the Void, изданная на английском языке издательством Springer Nature, раскрывает метафорические связи между квантовой физикой и современной музыкой.



Лауреат Нобелевской премии американский физик Стивен Вайнберг в одном из своих трудов отмечал, что музыка могла быть одним из первых объектов, который человечество исследовало, – подчеркнул композитор, пианист, магистр искусствоведческих наук Рахат-Би Абдысагин.

В ходе лекции музыкант провел параллели между принципами квантовой суперпозиции и неопределенности и техниками композиции, используемыми авангардными композиторами. Особое внимание было уделено влиянию музыки на научное мышление.

Лекция вызвала живой интерес у слушателей, среди которых были ученые, музыканты, студенты, магистранты, докторанты. Присутствующие в зале отметили новаторский подход автора к рассмотрению взаимосвязи между наукой и искусством, а также глубину и оригинальность представленных идей.

Как отметил проректор по науке и инновациям КБТУ Дидар Батрышев, гостевая лекция была организована по просьбе молодых ученых.

Рахат-Би Абдысагин, которого называют «казахским Моцартом», с девяти лет пишет музыку. Он автор трех опер и более 150 музыкальных произведений, включая крупномасштабные симфонические полотна.

Асель ТАШИБАЕВА

Фото Кайрата КОНУСПАЕВА

## Под низкий процент

Стартует прием заявок на льготные жилищные займы для молодежи

Жители города в возрасте до 35 лет смогут подать заявку (на сайте www.almaty-zhastary2025.kz) на получение льготного жилищного займа с 14 по 26 марта 2025 года в рамках программы «Алматы Жастары».

Условия кредитования: максимальная сумма займа – до 20 млн тенге; процентная ставка – 5%; первоначальный взнос – 10%; возможность приобретения первичного и вторичного жилья.

Основные требования для участия в программе остаются прежними. Для этого у заявителя должна быть постоянная регистрация проживания в Алматы. Возраст до 35 лет на момент подачи заявления. Отсутствие у участника программы и членов его семьи жилья на праве собственности, а также фактов преднамеренного ухудшения жилищных условий в течение последних пяти лет на территории страны. Также требуется стаж официальной работы в Алматы не менее последних шести месяцев с наличием обязательных пенсионных отчислений в сферах: здравоохранение, образование, культура, спорт, вузы и НИИ, журналистика, социальная сфера, правоохранительные органы, городские коммунальные службы.

Планируется, что охват программой составит не менее 2550 человек, включая 1050 арендаторов программы «Работающая молодежь».

София ОРЛОВА

## От всего сердца

В мегаполисе стартовал «Марафон добрых дел»



Масштабная инициатива направлена на развитие волонтерского движения и вовлечение горожан в социальные проекты. О том, как желающие могут присоединиться к проекту, на площадке Региональной службы коммуникаций рассказали представители Управления молодежной политики Алматы.

Как отметил временно исполняющий обязанности заместителя руководителя управления Нурсултан Беккайыров, Алматы всегда славилась своей активной молодежью и неравнодушными жителями. Волонтерское движение города с каждым годом укрепляет свои позиции, охватывая различные сферы – от социальной помощи до экологических проектов.

Сегодня в Алматы действует более 30 крупных волонтерских организаций, а общее число волонтеров превышает 50 тысяч человек. За 2024 год добровольцы провели уже более 1200 мероприятий, направленных на поддержку различных инициатив, – рассказал Нурсултан Беккайыров.

«Марафон добрых дел» организован



Фронт-офисом волонтеров Алматы при поддержке Управления молодежной политики. В этом году инициатива продлится до 1 декабря, а мероприятия будут систематизированы и распределены по всему календарному году.

В рамках марафона запланировано более 100 мероприятий, приуроченных к значимым датам и праздникам. Среди них такие как «Старость в радость» – организация досуга и заботы о пожилых людях (творческие вечера в пансионатах), акция «От сердца к сердцу», акции по сдаче крови, «школа первой помощи», эко-дармарки, показы кино под открытым небом и многое другое.

Волонтерство – это не просто благотворительность, а возможность изменить мир вокруг себя. В 2024 году волонтеры Алматы собрали 592 тонны гуманитарной помощи, а более 700 молодых людей прошли обучение и получили ценные навыки, – рассказала руководитель Фронт-офиса волонтеров Алматы Багдат Анарбаева.

В этом году количество волонтерских мероприятий не только увеличится, они будут дополнены образовательными программами. Запущены специальные курсы и тренинги по первой помощи, лидерству, организации мероприятий и проектному управлению, чтобы волонтеры могли помогать, а еще развивать свои профессиональные навыки.

Организаторы приглашают к участию всех неравнодушных жителей Алматы, бизнес-сообщество и общественные организации. Регистрация доступна через Фронт-офис волонтеров Алматы.

Наталья ГЛУШАЕВА

# На языке прогресса



## В городе заработала бесплатная школа искусственного интеллекта для молодежи

Занятия в пилотном режиме будут проводиться в офлайн-формате на базе комьюнити-центра Алмалинского района.

Инициатива реализуется при поддержке Управления молодежной политики города в партнерстве с IT Qazaq Community и направлена на развитие цифровых компетенций у молодежи.

– В целях реализации задач Главы государства Касым-Жомарта Токаева по обучению молодых граждан использованию технологий ИИ мы намерены охватить проектом широкий круг заинтересованных. В рамках проекта молодежь Алматы сможет бесплатно изучать технологии искусственного интеллекта, осваивать современные AI-инструменты и приме-

нять их в учебе, исследованиях и будущей карьере, – отметил руководитель Управления молодежной политики города Азиз Кажденбек.

Программа включает как теоретическую часть, так и практическое изучение. Записаться на бесплатные занятия может любой желающий старше 14 лет. Заявку нужно подать на сайте qazaqitcom.kz, здесь же будет публиковаться расписание уроков.

– Участники курсов смогут также стать членами IT-комьюнити. Мы объединяем представителей технологичной сферы, создавая нетворкинг и обмен опытом, стимулируем к сотрудничеству и развитию партнерских отношений. На сегодняшний день у нас самое большое объединение

молодых людей в сфере информационных технологий, мы проводим разные мероприятия, причем на бесплатной основе, в том числе и обучение основам IT и AI, – добавила лидер IT Qazaq Community Асем Болатжан.

При успешной реализации пилотного проекта данную инициативу планируется внедрить и в других комьюнити-центрах города.

**Наталья ГЛУШАЕВА**  
Фото Самата ХУСАЙНОВА

# Новые маршруты

## Air Astana открывает прямые рейсы из Алматы в Дананг

Казахстанский авиаперевозчик Air Astana сообщил, что с 4 июня 2025 года запускает новый прямой маршрут из Алматы в Дананг (Вьетнам). Полеты будут выполняться дважды в неделю: по средам и субботам. Авиакомпания задействует современные комфортабельные авиалайнеры Airbus A321LR.

### Расписание рейсов:

- Рейс KC 599: вылет из Алматы – в 00.55, прибытие в Дананг – в 10.05 (+1);
- Рейс KC 600: вылет из Дананга – в 11.45, прибытие в Алматы – в 17.00.

Продолжительность полета в Дананг составляет 7 час. 10 минут.

Билеты уже доступны на официальном сайте airastana.com. Минимальная стоимость авиабилета в обе стороны: эконом-класс: от 360 701 тенге (включая все сборы); бизнес-класс: от 1 001 804 тенге.



С запуском нового маршрута общее количество еженедельных рейсов Air Astana во Вьетнам увеличится до девяти:

- Алматы – Нячанг: 4 рейса в неделю;
- Астана – Нячанг: 3 рейса в неделю;
- Алматы – Дананг: 2 рейса в неделю.

Кроме того, до 31 марта 2025 года продолжит действовать сезонный маршрут в Фукуок.

Дананг – живописный прибрежный город в центральной части Вьетнама, известный своими белоснежными пляжами и уникаль-

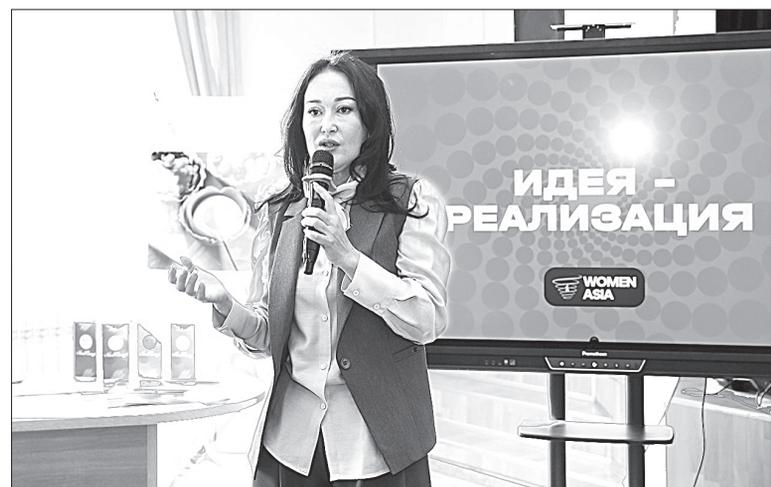
ными достопримечательностями.

Среди мест, обязательных к посещению, предлагаются:

- Мраморные горы с древними пагодами и пещерами с буддийскими святынями;
- Мост Дракона, впечатляющее архитектурное сооружение;
- Канатная дорога Vana Hills – самая длинная (5 км) и высокогорная (1,3 км) подвесная канатная дорога в мире;
- 67-метровая статуя Будды.

Напомним, что граждане Казахстана могут находиться во Вьетнаме без визы до 30 дней.

**Данияр ГУЛАМ**



# Возможности для роста

## Алматинский государственный бизнес-колледж подписал меморандум с сетью предприятий фастфуда

В рамках Года рабочих профессий и в преддверии 8 Марта состоялась встреча генерального директора одной из сети ресторанов быстрого питания Гульбану Майгаариной с преподавателями и студентами Алматинского государственного бизнес-колледжа. Стороны обсудили перспективы реализации идей и проектов, развитие у нового поколения предпринимательского мышления, также были приведены кейсы успешных женщин.

Подписанное соглашение о сотрудничестве гарантирует выпускникам колледжа прохождение практики, особо отличившимся – трудоустройство в сети предприятий питания. По словам Гульбану Майгаариной, инициатива о договоре поступила от учебного заведения.

– Я – тот человек, который никогда не отказывает студентам. Когда-то мы тоже начинали. Необходимо предоставлять им возможности, – отметила она.



Директор АГБК Айнур Мукажанова, в свою очередь, указала на важность раскрытия потенциала молодежи для их будущего вклада в экономику Казахстана.

Спикеры рассказали студентам о том, какие шаги нужно делать для карьерного роста, что необходимо предпринять для поиска инвесторов и минимизации рисков. По словам студентов, встреча выдалась продуктивной, они получили ценные советы.

**Айгуль ДУСЕНБАЕВА**  
Фото Кайрата КОНУСПАЕВА



# Вековой рубеж

## В мегаполисе отметили 100-летие Шоры Сарыбаева

Торжественное мероприятие состоялось в Национальной библиотеке РК. Представители научной среды продемонстрировали свои работы, основанные на трудах выдающегося языковеда и тюрколога. Особое внимание было уделено работам по исследованию тюркских языков и их взаимосвязей с вопросами казахской диалектологии.

С приветственным словом выступила директор Института языкознания имени А. Байтурсынулы Анар Фазылжан.

– Шоры Сарыбаев внес огромный вклад в развитие казахской лингвистики и тюркологии. Его труды остаются актуальными и востребованными, а имя навсегда вписано в историю науки и культуры. Также в этом году Институт языкознания проведет между-

народный конгресс, посвященный 100-летию со дня рождения ученого. Там будут рассматриваться фундаментальные вопросы языкознания, современной филологии, тюркологии, диалектологии, – отметила Анар Фазылжан.

В рамках мероприятия состоялась выставка «Тіл тағдыры және ғалым ұлағаты», посвященная жизни и деятельности Шоры Сарыбаева. На ней были представлены его личные вещи, фотографии, рукописи и более 200 экземпляров книг.

Присутствующие получили возможность обменяться опытом и знаниями, обсудили актуальные темы и запланировали перспективы дальнейших исследований.

**Айгуль КОЛУМБЕТОВА**



# Благодарность и признание

В Алматы наградили женщин-ученых

В преддверии Международного женского дня Национальная академия наук РК провела торжественную церемонию награждения представительниц прекрасного пола за особые заслуги в научной деятельности. Награда имени академика Найли Базановой была вручена деятелям впервые.

В мероприятии приняли участие ведущие женщины-ученые, научные сотрудники, преподаватели и руководители вузов, научных организаций.

Мероприятие открыл президент НАН Акылбек Куришбаев. Он тепло поздравил женщин с достижениями в профессиональной деятельности, а также отметил их особый вклад в науку, подчеркнув, что представительницы прекрасного пола играют

ключевую роль в продвижении научных исследований и инноваций в стране.

Награды были вручены в различных номинациях: от математики до гуманитарных наук и медицины. Лауреаты были отмечены за значимые открытия, разработки и вклад в подготовку нового поколения специалистов.

В ходе мероприятия прозвучали теплые слова благодарности и признания в адрес женщин, которые, несмотря на вызовы и трудности, продолжают двигать науку вперед. Были отмечены их преданность делу, высокий профессионализм и стремление к новым знаниям.

— Сегодня в этом зале науки произошло вручение новой премии — имени академика Найли Базановой, многие, наверное,

знают, что она является первой женщиной-физиологом, основателем казахстанской физиологии. Множество ее трудов посвящено именно возрождению данной науки. Хотелось бы поблагодарить Академию наук за то, что в преддверии весеннего женского праздника был высоко отмечен труд женщин-ученых, это очень приятно.

Безусловно, почитание представительниц прекрасной половины человечества в нашей стране — это священная традиция казахского народа. Женщина всегда занимала особое место в обществе. За последний год многие наши талантливые молодые женщины-ученые стали лауреатами государственных премий, стипендий, грантов и мы уверены, что эта тенденция продолжится и в



будущем. Недаром существует известная поговорка «Мать воспитывает нацию», что отражает важность материнства, семьи как основополагающего фактора процветания нашей независимой страны.

Более 13 тысяч женщин приходится на исследователей науки, считаю, что с каждым годом роль представительниц прекрасного пола в науке будет только расти. Особые надежды возлагаются на молодежь. По данным наших исследователей, в 2024 году казахстанские женщины-ученые опубликовали до трех тысяч научных статей, из них свыше 1400 были опубликованы ими в роли

первых авторов, что на 15% больше по сравнению с 2023 годом.

Кроме того, увеличивается количество женщин, защитивших PhD. В настоящее время уже 55% женщин являются учеными, — сказала доктор медицинских наук, профессор, академик НАН РК, первый проректор КазНМУ им. С.Д. Асфендиярова Диляра Кайдарова.

Лауреаты премии поделились, что награда оказалась для них неожиданным, но радостным сюрпризом и огромной признательностью за их труд.

Церемония завершилась праздничным концертом, посвященным Международному женскому дню.

# Равные права и возможности

(Окончание. Начало на стр. 1)

На сегодняшний день имеются отдельно действующие программы по улучшению жилищных условий женщин. Совместно с Азиатским банком развития, «Отбасы банк» запустил ипотечную программу «Ұмай», которая за три года помогла 3660 казахстанским женщинам приобрести жилье. Общая сумма кредитования составила 41,2 млрд тенге. Также теперь на жилье от государства смогут претендовать женщины, потерявшие кормильца. Вдовы будут добавлены в отдельную самостоятельную категорию очередников.

Одним из самых значимых событий прошлого года стало принятие Закона о семейно-бытовом насилии. В новой редакции ужесточена уголовная ответственность, принят ряд норм по укреплению института семьи и профилактике бытового насилия.

По поручению Президента в МВД в структуре Комитета административной полиции создано Управление по борьбе с семейно-бытовым насилием и защите женщин от насилия. Введена специализация следователей-женщин по расследованию насильственных преступлений сексуального характера в отношении женщин и несовершеннолетних (в состав следственно-оперативных групп по республике включено 280 следователей-женщин). Инспекторами по защите женщин от насилия защищены права 16 тыс. женщин.

Одной из новелл закона является создание единой сети Центров поддержки семьи, координируемой МКК РК. В связи с этим с июня 2024 года количество Центров увеличилось с 33 до 104. Для раннего выявления семей в тяжелой жизненной ситуации сформированы мобильные рабочие группы из числа специалистов профильных ведомств МКК, МТСЗН, МВД, МЗ.

Между тем с момента присоединения к Пекинской декларации в 1995 году страна взяла уверенный курс на формирование устойчивой гендерной политики, успешно комбинируя национальные и международные приоритеты. В этих целях в Казахстане действует Национальная комиссия по делам женщин и семейно-демографической политике при Президенте РК.

В частности, эксперты Национальной комиссии активно привлекают к законодательному процессу. При их участии были разработаны свыше 50 правовых актов,

гарантирующих права и свободы в семейно-бытовой сфере и защиту детей.

Также экспертные группы Нацкомиссии совершают выезды в регионы. В 2024 году было охвачено 2 тыс. женщин, в том числе 134 многодетные семьи. На месте проведен комплексный анализ проблем, оценка региональных особенностей и выработка решений.

Второй год в партнерстве с организацией TechnoWomen и международным технопарком Astana Hub реализуется проект IT-Aiel, направленный на повышение цифровых компетенций безработных женщин и декретниц. После обучения доходы первых выпускниц выросли на 45%. Всего обучению цифровым наукам, кибербезопасности и электронной коммерции охвачено в этом году 18 тыс. девушек и женщин.

Также в постоянном фокусе внимания Национальной комиссии и вопросы охраны репродуктивного здоровья, развития женского предпринимательства и поддержка сельских женщин.

В 2025 году перед Нацкомиссией по делам женщин и семейно-демографической политике поставлен ряд задач.

По поручению Главы государства Национальная комиссия сосредоточит свои усилия на продвижении идеи ответственного родительства, укреплении института брака и семьи, культивировании нравственных ценностей.

В свою очередь, 2025 год ознаменуется двумя важными датами гендерной повестки — 30-летием Пекинской декларации и 25-летием резолюции 1325 Совета Безопасности ООН «Женщины. Мир. Безопасность». Это ключевые международные документы, направленные на расширение прав женщин и обеспечение гендерного равенства.

Большая работа ведется по исполнению обязательств в рамках международной гендерной повестки. Актуализирован Национальный План мероприятий по реализации резолюции 1325 Совета Безопасности ООН «Женщины. Мир. Безопасность», который был высоко оценен экспертами и дипломатическим корпусом. План предусматривает подготовку военных советниц по гендерным вопросам, продвижение женщин в системах Минобороны, МВД, МЧС, ГП на руководящие должности, а также мониторинг их дальнейшей карьеры и другие задачи.

Таким образом, в сфере реализации гендерной политики Казахстан продолжает курс на укрепление гендерного равенства и ликвидацию дискриминации в отношении женщин, ведется планомерная работа по выстраиванию необходимой правовой и институциональной базы, создаются необходимые условия, способствующие физическому, интеллектуальному и духовно-нравственному развитию женщин.

Председатель Совета деловых женщин Алматы, директор бизнес-школы Satbayev University **Акеркин Эралиева** считает, что в Казахстане отличные условия для реализации женщин. По ее словам, 48 % малого и среднего бизнеса в РК находится под руководством женщин.

— Сегодня мы наблюдаем значительный рост женского предпринимательства в Алматы. Основная тенденция, которую я вижу, — это стремление женщин к инновациям и технологическому бизнесу. Представительницы прекрасного пола активно осваивают новые сферы, такие как IT-технологии, экотехнологии, финтех, а также социальное предпринимательство. Бизнесумен стали гораздо более уверенными в своих силах, активно развивают лидерские качества и расширяют знания в области финансов и управления. Также они все больше используют возможности для цифровизации и интеграции современных технологий в свои бизнес-процессы. Это дает им конкурентное преимущество и позволяет быть гибкими в условиях изменяющегося рынка. Государственная поддержка играет важнейшую роль в развитии женского бизнеса. Алматы, как крупнейший экономический центр страны, предоставляет женщинам-предпринимателям не только доступ к различным госпрограммам, но и возможности льготного кредитования, способствующие развитию их бизнеса. Важной площадкой для женского предпринимательства является площадка Women in Business, где все желающие имеют возможность получить актуальную информацию о развитии экономики и трендах, а также обучиться новым навы-

кам, — поделилась своим мнением бизнес-эксперт.

Также она добавила, что в экономике Казахстана в ближайшие годы потребуются около 2 млн новых специалистов, 25% из которых — рабочие профессии. В этой связи нишами для роста женщин в бизнесе являются промышленность, строительство и логистика.

Директор Центра поддержки семьи города Алматы, предприниматель, общественный деятель, многодетная мать **Сана Жандай** отмечает прогресс государственной политики в сфере гендерного равенства.

— Государство действительно сделало значительные шаги в этом направлении: расширяются квоты для женщин в представительных органах, вводятся меры по защите от насилия, увеличиваются возможности для женского предпринимательства. Однако одних законов недостаточно — важно менять менталитет общества, работать над устранением не только правовых, но и культурных барьеров. Гендерное равенство — не только о правах женщин, но и о балансе во всех сферах жизни. Экономика страны выигрывает, когда женщины имеют равные возможности для карьерного роста и ведения бизнеса. Социальная сфера становится устойчивее, когда прекрасный пол чувствует себя защищенным и уверенным в завтрашнем дне.

В этом процессе важна роль государства и активное участие гражданского общества, бизнеса и медиа. Нужно поддерживать инициативы, направленные на развитие лидерских качеств у женщин, стимулировать участие женщин в политике, науке и технологиях, создавать условия для гармоничного совмещения карьеры и семьи. Казахстан движется в правильном направлении, но нам еще предстоит большая работа. Только совместными усилиями мы сможем построить общество, где у каждого независимо от пола есть равные возможности для самореализации, — сказала она.

Полосу подготовила  
Асель ТАШИБАЕВА



Среди казахстанских производителей бытовой химии особое место занимает ТОО «Производственный комплекс «Аврора». Основанное в 2010 году предприятие выпускает широкий ассортимент продукции для бытового и промышленного клининга, зарекомендовав себя как надежный производитель высококачественных чистящих и моющих средств.

### Контроль качества: гарантия безопасности

Продукция «Авроры» востребована не только в бытовой сфере – ее используют для мойки посуды, чистки ванных комнат и сантехники, а также в парфюмерно-косметической отрасли. Кроме того, предприятие выпускает продукцию для медучреждений, применяемую для стерилизации медицинских изделий, чистки и дезинфекции оборудования. В промышленности продукция «Авроры» используется для очистки технологических линий, копильных печей, трубопроводов, молокопроводов и производственных емкостей.

Одним из ключевых подразделений предприятия является отдел контроля качества. Начальник ОКК Елена Голова подчеркивает, что на заводе строго соблюдаются нормы безопасности, утвержденные в рамках ЕАЭС. Контроль начинается с проверки сырья на физико-химические показатели и продолжается на всех этапах производства, включая упаковку и маркировку.

Потребители могут быть уверены в безопасности нашей продукции. Например, гели для очистки унитазов, содержащие хлор, имеют необходимую маркировку по соблюдению требований безопасности, – отмечает Елена Голова.

Специалисты «Авроры» активно участвуют в разработке технического регламен-

# Алматинский флагман

Казахстанский бренд с международными амбициями

та Евразийского экономического союза «О безопасности химической продукции», что подтверждает высокий уровень профессионализма предприятия.

### Экологическая ответственность

Одним из важнейших требований современной химической промышленности является биоразлагаемость продукции. «Аврора» придерживается высоких экологических стандартов, исключая из производства химически активные вещества, не разлагающиеся в природе.

– Все активные компоненты, используемые в нашем производстве, полностью биоразлагаемы. Более того, наша технология позволяет минимизировать отходы, – рассказывает ведущий технолог Дмитрий Валуев.

Предприятие также активно внедряет системы вторичной переработки. Например, отходы пластиковой тары используются для производства бытовых изделий, таких как вешалки и штамповки.

Компания «Аврора» сотрудничает с казахстанскими научно-исследовательскими институтами в сфере испытаний, а также проверки качества и безопасности продукции. В ближайших планах – партнерство с АО «Национальный центр научных исследований, подготовки и обучения в сфере гражданской защиты» для проведения испытаний температуры вспышки продукции.

### Люди – главная ценность

Коллектив «Авроры» – это сплоченная команда профессионалов разных возрастов и национальностей. Здесь работают как молодые специалисты, так и опытные ветераны. Многие сотрудники гордятся своими династиями – на предприятии трудятся целые семьи.



– Я работаю на «Авроре» с 2016 года в отделе упаковки. Мой отец был инженером-проектировщиком, и мне всегда хотелось разбираться в технике. Работа здесь приносит мне удовольствие, – делится Людмила Шмелевская.

Среди сотрудников немало тех, кто начинал карьеру с ученических позиций и уже выросли до мастеров своего дела.

– Семь лет назад я пришел на «Аврору» учеником, а теперь отвечаю за обслуживание станков. Благодаря наставничеству начальника производства Сайрапа Лазгиева приобрел ценный опыт, – рассказывает машинист Нуртажы Бекежан.

### Развитие и перспективы

Товары, производимые на предприятии «Аврора», востребованы не только в

Казахстане, но и за его пределами – компания экспортирует свои товары в Россию и Кыргызстан, ранее поставляла продукцию в Афганистан.

Генеральный директор ТОО «Производственный комплекс «Аврора» Максим Яскель отмечает, что ассортимент предприятия постоянно расширяется, а новые направления производства открывают дополнительные возможности для роста.



– Мы специализируемся на выпуске средств для ухода за волосами и телом, бытовой химии и антисептиков. Наш завод производит до 20 тысяч тонн продукции в год, и мы готовы к дальнейшему развитию.

2024 год стал для нас продуктивным – мы запустили детскую серию Voovoo, линейку ароматодиффузоров и новые средства для стирки. Мы не останавливаемся на достигнутом и уверенно смотрим в будущее! «Аврора» – это не просто предприятие, а бренд, который символизирует качество, безопасность и инновации в индустрии бытовой химии, – подчеркивает Максим Яскель.

Расул БАХАМОВ  
Фото автора

# Сделано в Казахстане

О перспективах объектов Индустриальной зоны Алматы

В рамках пресс-тура была продемонстрирована реализация соответствующих пунктов из предвыборной программы партии АМАНАТ на 2023–2027 годы. В ходе мероприятия участники ознакомились с новыми проектами, направленными на создание рабочих мест и развитие промышленного потенциала региона.

Первым объектом стал завод по производству кабельно-проводниковой продукции. Завод был запущен в декабре 2024 года. Стоимость проекта составила 2 010 млн тенге, из которых 70% – заемные средства, 30% – собственные. На сегодняшний день на заводе трудится 186 человек.

Вторым объектом стал завод ТОО «Kapital Construction» по производству армирующей сетки, кварцевых агломератов и профилированных труб. Как отмечается, это первый и единственный объект в Казахстане подобного рода. Ввод в эксплуатацию планируется в июне 2025 года. Вместе с тем уже сегодня запущено 15 проектов и создано свыше 1700 рабочих мест.

Кроме того, в декабре прошлого года в мегаполисе открылся завод по производству электрокабелей. Его мощность – более 120 тонн меди в месяц. Помимо регионов РК предприятие управляет продукцией в Таджикистан и Узбекистан.

– В планах есть и экспорт в Европу, – поделился коммерческий директор компании Мади Муханулы.

По словам председателя городского филиала партии АМАНАТ Станислава Канкурова, руковод-



ством предприятия по производству медных кабелей был озвучен ряд предложений, которые касаются снижения себестоимости закупаемого сырья.

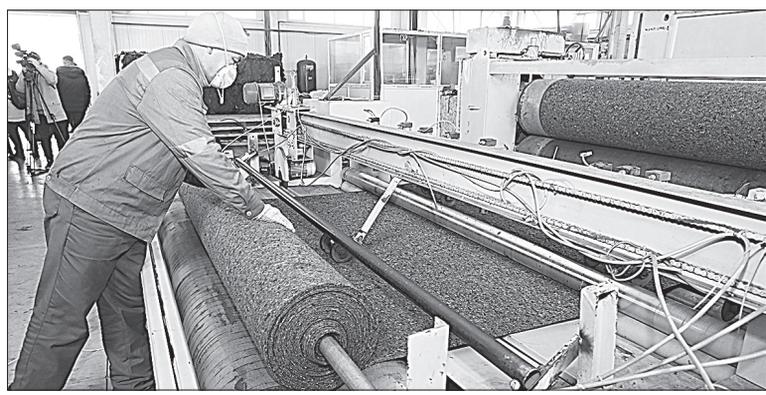
– Мы обсудим это с коллегами из Мажилиса, госорганами, – добавил Станислав Канкуров.

Третьим объектом стал промышленный парк, где производятся матрасные изделия. Объект был введен в эксплуатацию в декабре 2024 года. На данный момент парк обеспечивает рабо-

чими местами 120 человек.

– Наша цель – увеличить объемы отечественной продукции. Термовойлок раньше экспортировался из России и Китая, а с прошлого года мы начали его сами производить. Также и с пружинами. В год мы производим около четырех-пяти тысяч тонн отечественного материала, – рассказал директор компании Ильяс Жумаханулы.

Акторе ОМАРОВ  
Фото Самата ХУСАЙНОВА





Активные горожане призывают всех принять участие в кампании «Алматы – наш общий дом»

В мегаполисе продолжается масштабная экологическая кампания «Алматы – наш общий дом», которая проводится в рамках республиканской программы «Таза Қазақстан». Напомним, что мартовская часть мероприятия разделена на четыре этапа:

– «Чистые улицы» (1–9 марта) – уборка остановок, дорожных знаков, установка урн, благоустройство магистралей;

– «Чистые парки, скверы и горы» (10–16 марта) – субботники в природных зонах и активности по сбору мусора;

– «Чистые дворы» (17–23 марта) – уборка и покраска дворовых территорий, детских и спортивных площадок, элементов благоустройства, озеленение, конкурсы на «Лучший двор/дворник/палисадник»;

– «Наш город – наша гордость» (24 марта – 1 апреля) – благоустройство памятников и массовая посадка деревьев.

Как отметила в РСК руководитель отдела экологического регулирования Айдана Касен, в городе активно реализуются экологические инициативы: ликвидируются свалки, высаживаются деревья, очищаются реки, а также усиливается контроль за качеством воздуха и воды. По ее словам, Алматы демонстрирует высокие показатели в реализации программы, а горожане все больше вовлекаются в экологические акции.

– Системная очистка города – это не только работа коммунальных служб, но и инициатива самих горожан. Мы видим высокий уровень ответственности, особенно среди молодежи, – добавил заместитель руководителя Департамента экологии города Ерлан Жакиянов.

Главный специалист отдела экологического контроля Нуржан Булекбаев подчеркнул, что важной частью экологической программы стала очистка водоемов. Так, в октябре прошлого года

были очищены русла рек Аксай и Каргалы, что позволило предотвратить подтопления в осенне-зимний период.

– Снижение уровня загрязнения воздуха – одна из наших главных задач. Мы продолжим усиливать контроль за выбросами и поощрять внедрение экологических технологий, – заявил он.

Кроме того, в течение года будут реализованы образовательные программы по экологии, направленные на развитие практики раздельного сбора отходов и повышение ответственности горожан за окружающую среду.

В целом в рамках кампании «Алматы – наш общий дом» запланировано демонтировать более 600 незаконных нестационарных торговых объектов (НТО), установить 12 тысяч антивандалных урн, благоустроить свыше 4020 дворов, убрать 445 парков и скверов, очистить набережные рек и озер, а также высадить пять тысяч деревьев и кустарников.

### Масштабная работа

В Медеуском районе было задействовано около 200 рабочих и 80 ед. спецтехники. На конечной остановке по улице Омарова прошла комплексная уборка «От фасада до фасада». В настоящее время вдоль главных улиц обустриваются парки, клумбы, пешеходные дорожки и системы каналов. Одним из направлений весенних работ по благоустройству является ремонт дорог.

– Сейчас начался ямочный ремонт, восстанавливаются кюветы и бордюры. Наша цель – обеспечить жителей района чистой, красивой и комфортной средой. Приглашаем горожан принять активное участие в этой акции! – призвал руководитель отдела благоустройства аппарата акима Медеуского района Абылай Макей.

Среди алматинцев, неравнодушных к чистоте города, есть

и волонтеры. К примеру, Сергей Статьев уже несколько лет вместе с волонтерскими отрядами участвует в уборке города в весенние и летние месяцы.

– Когда в городе чисто, глаза радуются и настроение поднимается. Вот почему я часто хожу на субботники с друзьями. Сегодня порадовала работа коммунальщиков, они помогают сделать город еще красивее и прививают людям дисциплину, – считает он.

В Бостандыкском районе работы прошли по улице Наурызбай батыра от проспекта Абая до улицы Тимирязева. Кроме того, в рамках акции «От фасада до фасада» были произведены очистка арыков, газонов, уборка мусора с обочин и придомовых территорий.

– В рамках кампании «Алматы – наш общий дом» аппаратами акимов районов совместно с подрядными организациями проводится масштабная работа по комплексной санитарной очистке от фасада до фасада. На данный участок по улице Наурызбай батыра привлечено 13 единиц техники и 45 человек, – отметил главный инспектор отдела благоустройства Бостандыкского района Нурсултан Оразымбетов.

По мнению рабочей Надежды Карчевой, подобные экологические инициативы помогают воспитать в людях ответственное отношение к окружающей среде.

– Не зря говорят, чисто не там, где убирают, а там, где не сорят. Заботиться о порядке и благоустройстве нашего города должны все мы. Начинается с малого: донести мусор до урны, прибраться в своем дворе, убрать территорию рядом с домом. Я больше 10 лет каждый день в любую погоду выхожу на улицы, чтобы сделать их чище, – поделилась Надежда Алексева.

### Ответственный бизнес – ухоженный город

Между тем коммерческие предприятия города сейчас активно присоединяются к проекту «Ответственный бизнес – ухоженный город», реализуемому в рамках акции «Алматы – наш общий дом». Так, в Наурызбайском районе мероприятие состоялось с участием работников одного из строительных рынков.

– На территории объекта был убран снег, мусор, устаревшие рекламные щиты. Также ведется покраска фасадов, ремонт входных групп. Стоит отметить, что предприниматели

Наурызбайского района с большим удовольствием принимают участие в данной акции. Также важно отметить, что в районе уже выдано более 720 паспортов благоустройства. Каждый представитель МСБ обязан соблюдать чистоту и порядок на прилегающей территории. Кроме того, они должны проводить работы по благоустройству, озеленению и поливу зеленых насаждений, – заявил главный инспектор отдела предпринимательства аппарата акима Наурызбайского района Ерлан Заурбек.

В Ауэзовском районе аналогичная деятельность прошла около одного из ТРЦ.

– Мне импонирует, что в Алматы стали уделять особое внимание окружающей среде и экологии. Замечаю, что благодаря подобным акциям люди стали культурнее и меньше мусорят. Когда чисто, то и дышится легче, – отметила сотрудник службы клининга ТРЦ Елена Невина.

В Турксибском районе по программе «Ответственный бизнес – ухоженный город» отличились работники одной из автодистрибуторских компаний, которые провели очистку прилегающих к трем автоцентрам территорий: вдоль проспекта Суяубай и улицы Д. Бедного.

Начальник административно-хозяйственного обеспечения ТОО Бауыржан Алпысбаев призвал всех представителей малого и среднего бизнеса присоединиться к данной кампании.

– Мы поддерживаем это начинание и готовы приложить все усилия для того, чтобы наш город соответствовал и отвечал представлениям о высокой культуре. Акция не будет носить разовый характер, сотрудники нашей компании берут на себя ответственность по поддержанию чистоты и порядка на прилегающей территории, – заявил Бауыржан Алпысбаев.

Также была произведена подготовка к озеленению и благоустройству клумб вдоль проспекта Суяубай (500 квадратных метров), где будет высажен можжевельник и уложен газон, оборудованный системой автоматического полива. В целом было собрано и вывезено до пяти тонн мусора.

Интенсивную деятельность проявили и сотрудники одного из ТОО, занимающиеся выпуском продуктов питания на участке по улице Розыбакиева, примыкающем к зданию организации.



Как отметила инженер данного ТОО Ляйла Даникеева, в их компании чистота является одним из условий работы. Амир Кыдыралиев, начальник административно-хозяйственного отделения, сообщил, что к уборке привлечено 68 человек.

### Очередной шаг в сторону экологичного будущего

Кроме того, в Алматы состоялся выездной экохаб. Горожане смогли ознакомиться с процессом переработки пластика, узнать больше об экологической ответственности и попробовали сдать пластиковые изделия в фандомат за денежное вознаграждение.

Мероприятие прошло на улице Панфилова, где год назад установили первый казахстанский фандомат, выдающий деньги за сданные пластиковые бутылки и алюминиевые банки. С тех пор локация стала символической точкой для экологических инициатив.

Основатель проекта Eco Network Евгений Мухамеджанов отметил, что подобные инициативы помогают прививать экологические привычки жителям города.

– Фандоматы – это не просто удобный способ избавиться от пластиковых отходов, но и инструмент формирования осознанного отношения к окружающей среде. Мы хотим, чтобы как можно больше людей поняли: даже маленькое действие, например, сдача бутылки может внести вклад в улучшение экологии. Для нас важно, чтобы переработка отходов стала привычной частью жизни, а не разовой акцией. Алматы уже делает шаги в сторону экологичного будущего, и я уверен, что это только начало! – отметил он.

Добавим, что с 20 марта по 21 апреля в Алматы пройдет масштабная экологическая акция «Таза Like». В рамках мероприятия запланированы:

- конкурсы на самый чистый двор и микрорайон;
- массовая посадка деревьев с участием школьников;
- выставка «Будущее без отходов» в рамках PowerTech EXPO 2025;
- акция по осознанному потреблению электроэнергии «Час Земли».

Аружан ТОКТАМЫСОВА,  
Акерке МЫРЗАГАЛИЕВА,  
Жомарт БАЙБОСЫНОВ,  
София ОРЛОВА,  
Асель ТАШИБАЕВА  
Фото Кайрата КОНУСПАЕВА  
и Самата ХУСАЙНОВА



# Хранительницы нашего здоровья

В медорганизациях города проходят торжественные собрания, посвященные Международному женскому дню

В городской клинической больнице № 4 чествование прекрасных представительниц профессии уже стало доброй традицией.

— В преддверии Международного женского дня мы хотим сказать слова благодарности тем, кто ежедневно стоит на страже здоровья и жизни людей — женщинам — медицинским работникам. Городская клиническая больница традиционно поздравляет своих сотрудниц с 8 Марта. Женщины играют ключевую роль в развитии медицины, и вклад каждой невозможно переоценить. В нашей больнице работает 686 женщин, среди них 86 врачей различных специальностей. В целом женский коллектив составляет 61% от общего числа сотрудников, и это еще раз подтверждает: у медицины действительно женское лицо, — отметил директор ГКБ № 4 Алматы Биржан Досмаилов.

Городская клиническая больница — один из крупнейших стационаров Алматы. Круглосуточно



сюда поступают пациенты, нуждающиеся в экстренной помощи, в том числе с тяжелыми травмами. Больница известна как ведущий центр по лечению острых травм, и бесперебойная работа всех ее подразделений во многом держится на плечах женщин-медиков.

— Мы благодарим всех женщин, работающих в данной сфере, за преданность профессии, милосердие и заботу, высокий профессионализм и ответственность. Пусть ваш труд всегда будет оценен по достоинству, а доброта, которую вы дарите пациентам, возвращается вам сторицей! — добавил Биржан Досмаилов.

В Городской поликлинике № 30 в преддверии 8 Марта был проведен день открытых дверей для многодетных матерей.

— Этот день стал не только прекрасным событием, но и важной возможностью для женщин получить квалифицированную медицинскую помощь и пройти необходимые обследования.

Основной целью мероприятия было предоставить многодетным матерям высококачественную медицинскую помощь, а также предложить им профилактические и диагностические услуги, — отметила директор ГП № 30 Алия Тажибаева.

В ходе мероприятия для женщин проводили консультации специалисты различных направлений: ВОП, хирурги, гинекологи, эндокринологи, офтальмологи и другие опытные врачи. Также в поликлинике проводились лабораторные исследования и диагностические тесты, чтобы предоставить полную картину состояния здоровья.

Кроме того, психологи и реабилитологи были доступны для консультаций, помогая женщинам справляться с психологическими нагрузками и стрессами. В этот день многодетные мамы получали медицинскую помощь, а еще много полезной информации по вопросам сохранения здоровья.

## Весеннее обновление

Какие меры необходимо предпринять с началом весны для красоты и здоровья



Советами с читателями «Вечёрки» поделилась врач здорового образа жизни городской поликлиники № 4 **Улбосын Амиркенова**.

По ее словам, весной особенно важно придерживаться сбалансированного питания.

— Необходимо подобрать рацион, обеспечивающий организм всеми нужными питательными веществами (белками, жирами, углеводами), витаминами и минералами в оптимальном соотношении. Однако перед изменением рациона важно проконсультироваться с врачом, так как организм каждого человека индивидуален. Врач может назначить анализы для выявления возможного дефицита витаминов и микроэлементов, а также помочь скорректировать питание, — отмечает специалист.

### Основные рекомендации по питанию весной

■ Уменьшите потребление жирной, жареной пищи и фастфуда.

■ Замените их на легкие и полезные блюда: нежирное мясо, рыбу, овощи, зелень, кисломолочные продукты.

■ Снизьте количество простых углеводов (белый хлеб, сладости) и отдавайте предпочтение цельнозерновым продуктам.

■ Пейте не менее полутора-двух литров воды в день, так как весной организм начинает активнее расходовать энергию.

■ Добавьте свежие овощи и зелень, которые богаты витаминами и антиоксидантами.

■ Следите за разнообразием рациона, употребляя разные виды фруктов, овощей, злаков, белков и полезных жиров.

— Весна — время, когда многие, особенно женщины, хотят привести себя в форму после зимнего периода. Однако важно подходить к процессу снижения веса грамотно, чтобы не нанести вред организму. Быстрое похудение с помощью жестких диет и чрезмерных нагрузок может привести к стрессу, гормональному дисбалансу и возвращению лишних килограммов, — подчеркнула врач ЗОЖ.

### Основные принципы здорового похудения

■ Сбалансированное питание.

■ Создание умеренного дефицита калорий (организм начинает использовать жировые запасы только при дефиците калорий). Оптимальный дефицит — 10–20% от суточной нормы калорий, что составляет примерно 300–500 ккал в день. Важно не снижать калорийность резко, чтобы не замедлить обмен веществ.

■ Достаточное количество воды. Питьевая вода улучшает обмен веществ и способствует выведению токсинов. Оптимальная норма — 30–40 мл на один килограмм веса в день. Пейте воду за 20–30 минут до еды, чтобы контролировать аппетит.

■ Физическая активность. Кардионагрузки (бег, ходьба, велоспорт) ускоряют сжигание калорий, силовые тренировки помогают сохранить мышцы и ускорить метаболизм. Оптимальная частота тренировок — 3–5 раз в неделю. Даже простая активность в течение дня (ходьба, подъем по лестнице) помогает сжигать больше калорий.

■ Нормализация сна и снижение стресса. Недостаток сна замедляет метаболизм и усиливает тягу к сладкому. Хронический стресс провоцирует выброс кортизола, который способствует накоплению жира в области живота. Спите не менее семи-восьми часов в день и уделяйте время отдыху.

— Следует помнить, что здоровый темп похудения — полкило-килограмм в неделю. Следите за самочувствием и не прибегайте к экстремальным методам. Весна — идеальное время, чтобы начать двигаться больше, есть правильно и чувствовать себя лучше. Главное, подойдите к процессу осознанно, без жестких ограничений, но с дисциплиной и постепенным внедрением полезных привычек, — отметила специалист.

## Пожизненный иммунитет

Вакцинация от ВПЧ поможет сократить смертность от рака шейки матки до 97%

В рамках Международного дня осведомленности о вирусе папилломы человека (ВПЧ) на пресс-конференции региональной службы коммуникаций рассказали о самых эффективных способах борьбы с этим заболеванием.

Как сообщила заведующая отделением онкогинекологии Алматинского онкологического центра **Райхан Болатбекова**, вакцинация от ВПЧ признана наиболее эффективным методом профилактики рака шейки матки.

— Экономическая эффективность вакцинации доказана во многих исследованиях. В разных странах она позволила снизить заболеваемость и смертность от рака шейки матки на 70–97%. Это означает, что мы можем полностью искоренить данную проблему, — подчеркнула спикер.

Вирус папилломы человека — это инфекция, вызывающая рак шейки матки, рак наружных половых органов у мужчин и женщин, рак полости рта и аногенитальные бородавки. Он входит в группу из 200 типов вирусов, из которых 14 типов признаны онкогенными.

По данным Международного агентства по изучению рака (МАИР), в 2022 году в мире было зарегистрировано 662 300 новых случаев рака шейки матки и 348 874 летальных исхода, при этом большинство случаев пришлось на развивающиеся страны.

По словам Болатбековой, в Казахстане ежегодно регистрируется более 1900 новых случаев рака шейки матки, и около 500 женщин умирают от этого заболевания.

— Рак шейки матки занимает второе место по онкозаболеваемости среди женщин в Казахстане. Именно поэтому мы уделяем особое внимание профилактике, — отметила она.

В сентябре 2024 года в Казахстане началась программа вакцинации девочек 11–13 лет с согласия родителей. На сегодняшний день в стране уже привито более 124 тысяч девочек.

— Вакцинация позволяет создать иммунную защиту еще до возможного заражения ВПЧ. Это реальный шаг к снижению заболеваемости и смертности от рака шейки матки, — добавила заведующая онкогинекологическим отделением.

Подготовила Наталья ГЛУШАЕВА

## Вздох новой жизни

В Алматы спасли пациентку с редкой патологией легких

В отделении торакальной хирургии городской клинической больницы № 1 Алматы прооперировали 60-летнюю пациентку с необычным диагнозом «гигантская буллезная эмфизема верхней доли правого легкого, осложненная пневмотораксом».

Женщина поступила в отделение с выраженной одышкой и болями в грудной клетке. После тщательной предоперационной подготовки бригада хирургов провела видеоторакоскопическое иссечение и ушивание булл легкого с дренированием плевральной полости.

Благодаря современным методам хирургии и профессионализму врачей послеоперационный период прошел без осложнений, с положительной динамикой.

Пациентка выписана в удовлетворительном состоянии.

— При гигантской буллезной эмфиземе в легочной ткани формируются крупные воздушные полости (буллы), поэтому нарушается нормальный газообмен. Пациенты испытывают сильную одышку, боли в груди, а при разрыве буллы происходит пневмоторакс — опасное состояние, когда воздух выходит в плевральную полость, вызывая коллапс легкого. Без хирургического лечения у пациентов может случиться рецидивирующий пневмоторакс, прогрессирующая дыхательная недостаточность. Мы применяем современные малоинвазивные методы, это позволяет эффективно устранять проблему и быстро восстанавливать качество

жизни пациентов, — рассказал заведующий торакальным отделением ГКБ № 1 Нурхат Жунисов.

Он добавил, что в городской больнице оказывается высококвалифицированная медицинская помощь пациентам с заболеваниями органов грудной клетки с применением современных технологий и индивидуального подхода к каждому случаю.





**Салтанат АЗИРБЕК, полковник полиции официальный представитель Департамента полиции Алматы и мама четверых детей:**

— Я поступила на службу в полицию в 2003 году, и вот уже более 22 лет нахожусь на страже порядка нашего города. Когда только пришла в данную сферу, испытывала особые трепетные чувства: гордость, предвкушение, ответственность. Признаться, я с детства мечтала быть полицейским. Когда девочки фотографировались с куклами в красивых платьях, я выбрала форму летчика (из возможных вариантов была наиболее подходящей). Всегда знала, что свяжу свою жизнь со службой в полиции, и целенаправленно шла к исполнению своей мечты. После школы поступила в Казахскую государственную юридическую академию на следственно-криминалистический факультет. Будучи еще студенткой, устроилась на телеканал в передачу о криминальной хронике, а после окончания вуза пошла работать в Департамент полиции Алматы.

Каждый рабочий день по-своему интересный и запоминающийся. Фронт работы непростой, поэтому чувство ответственности колоссальное.

Для женщин очень важно совмещать свою работу, ответственность за дело, которое ты делаешь, и оставаться хранительницей семейного очага. Являясь мамой четверых детей, мне, как и любой другой, никто не отменял обязанности семейного быта, воспитания, заботы.



**Мария ОМАР, писатель, автор романа «Мед и немного польни»:**

— До недавних пор писателями, особенно во взрослой прозе, в основном были мужчины. И мне кажется, какими бы талантливыми они ни были, мы никогда не узнаем множества деталей и нюансов прошлого, о которых могли бы рассказать только женщины.

Я очень рада, что сегодня в мире и в Казахстане появляется больше писательниц, и мы можем делиться тем, что нас волнует.

Женская проза — это не исключительно розовые фантазии и любовные романы низкого качества, как считают некоторые. Сегодня женщины пишут на разные темы и в различных жанрах, внося свой вклад в понимание мира, и оставляют свидетельства того, что с нами происходит.

Нас оценивают в лучшем случае на равных с мужчинами, но, думаю, мы и не ждем другого. Поддержку получаем в первую очередь от таких же женщин, которые готовы делиться тем, что для них ценно. Мои книги в основном читают именно женщины, они активнее пишут отзывы, дарят их подругам, родным, организуют книжные клубы и проводят обсуждения.

Для меня писательство — возможность выразить свои мысли, отразить события, которые кажутся мелкими по сравнению с войнами, революциями или мировыми кризисами, но тем не менее важны для отдельных людей. Я с детства записывала все, что казалось мне интересным, а сейчас это мой способ явить миру то, что я хочу рассказать о себе и других через художественные истории.

В преддверии 8 Марта желаю всем женщинам счастья и вдохновения, чем бы они не занимались.



**Ботагоз КИСТАУОВА, врач-кардиолог кандидат медицинских наук:**

— Когда я была маленькой, заболела, и мама повела меня в поликлинику к педиатру. Женщина-доктор в белоснежном халате принимала детей, улыбалась, ласково разговаривала с нами, в кабинете было светло, чисто, уютно. Мне так понравилось, и я еще в далеком детстве решила стать врачом.

Окончив среднюю школу с серебряной медалью, в тот же год поступила в Алматинский государственный медицинский институт на лечебный факультет, ныне Казахский национальный медицинский университет им. С. Асфендиярова. После окончания высшего учебного заведения начала свою трудовую деятельность врачом, посвятив системе здравоохранения 28 лет. Последние 22 года работаю в Научно-исследовательском институте кардиологии и внутренних болезней.

Я связала свою жизнь с профессией, требующей напряженных будней, ответственности, чуткости, внимания, сострадания и желания помочь людям. Деятельность по охране здоровья требует всех лучших человеческих качеств и, конечно, высокого профессионализма. Врачи-кардиологи — это люди особого склада, мы ведь отвечаем за такой жизненно важный орган, поэтому нередко сами всем сердцем переживаем за состояние пациентов.

В последние годы отмечается рост и смертность от сердечно-сосудистых заболеваний. К сожалению, растет количество молодых пациентов. Нет ничего важнее и ценнее человеческой жизни. Несмотря на сложность, мне нравится моя профессия, которая продлевает и облегчает жизнь пациентов. Нравится наш дружный, сплоченный коллектив, где тружусь долгие годы. Мое призвание — помогать людям жить полноценной жизнью, дарить им веру в собственные силы и надежду на благоприятный исход заболевания, а добрые слова наших благодарных пациентов — самая большая награда.



**Клара ЛЕТНИКОВА, общественный деятель обладатель орденов Трудового Красного Знамени и «Курмет»:**

— Моя жизнь связана с тем, что вношу свою лепту в благоустройство Алматы. Я очень люблю наш город и стараюсь сделать все, чтобы он был еще краше.

Я живу в Алматы с 1958 года. Работала мастером, начальником строительного управления, курировала развитие города. В 1960–70-е годы Алматы активно развивалась: строились дороги, микрорайоны, проспекты, создавались новые объекты. Особенно горжусь участием в создании монумента в парке имени 28 гвардейцев-панфиловцев.

Буквально на моих глазах город рос и развивался. За 23 года в сфере благоустройства в Алматы было вложено немало сил, времени, души. Это множество километров асфальтированных дорог, различные памятники, фонтаны. При мне в городе стали появляться первые пешеходные переходы (тогда самая первая подземка была построена в 70-х годах на пересечении пр. Ленина (сейчас пр. Достык) и пр. Абая).

Я работала начальником строительного управления, что по тем временам считалось абсолютно мужской обязанностью. Поэтому, чтобы заслужить уважение коллектива, приходилось проявлять максимум собранности, ответственности и решительности. Изначально под мое руководство передали управление, которое готовилось к расформированию за невыполнение планов, несвоевременную сдачу объектов. Это вдвойне усложняло мое положение. В итоге этот коллектив проработал еще восемь лет и показал очень хорошие результаты. Поэтому я считаю, что в любой работе главное — добросовестное отношение. Уже будучи на пенсии, я не сижу без дела, сейчас вношу свою лепту в благоустройство города как волонтер.



**Айман АБИЛГАЗИНОВА, руководитель дежурно-диспетчерского отделения ГУ «Республиканский оперативно-спасательный отряд МЧС РК»:**

— Я пришла работать в наш отряд 17 лет назад, и с каждым годом убеждаюсь, что это было моим призванием, сделала правильный выбор. Это работа, требующая мужества, ответственности и готовности к самопожертвованию. Спасатели ежедневно сталкиваются с чрезвычайными ситуациями. Они проходят специализированные курсы, осваивают навыки оказания первой помощи, учатся работать с аварийно-спасательным оборудованием и ориентироваться в экстремальных условиях. Можно сказать, что это командная работа, где женщины наравне с мужчинами. Мы подвергаемся воздействию опасных факторов, среди них высокая температура, задымление, обрушение зданий и другие угрозы для жизни. Поэтому важны физическая, психологическая устойчивость, умение сохранять спокойствие и концентрацию в экстремальных условиях. Профессия спасателя стремительно развивается, появляются новые технологии и методы работы. Сотрудники должны быть готовы к постоянному обучению и совершенствованию своих навыков, чтобы эффективно реагировать на современные вызовы и угрозы. Мы работаем и в праздники, одними из самых любимых являются наш профессиональный и Международный женский день. Их ждем и отмечаем с душой на работе, проводим мероприятия для всего личного состава. Несмотря на характер и издержки нашей профессии, чувствуем себя нежными и любимыми, окруженными вниманием, а также защитой.

О ЧЕМ ГОВОРЯТ В КАНУН ПРАЗДНИКА 8 МАРТА АЛМАТИНКИ – ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦЫ РАЗНЫХ ПРОФЕССИЙ

## Пора расцвета и любви

**Восемь прекрасных женщин, олицетворяющих собой заботливых матерей, любящих жен и грамотных специалистов своего дела, рассказывают о своем отношении к гендерному равенству, о своей роли в семье и обществе, о том, чего они ждут в праздник от своих близких. Каждая из них по-своему уникальна, но всех объединяют желание сделать жизнь вокруг лучше и краше, стремление к сохранению семейных ценностей и равноправию в обществе.**



**Зульфия БАЙСАКОВА, правозащитник:**

— Для меня этот день ассоциируется с цветами, которыми богаты все регионы Казахстана. Это чествование любимой женщины, мамы, сестры, дочери. Особое настроение придают праздничные концерты, посвященные женщинам. Хочу пожелать всем женщинам семейного благополучия, процветания, счастья и любви, которая помогает нам жить, определяет жизненные позиции и придает уверенность. Ощущать себя любимой — это прекрасное чувство.

Многу, как правозащитником, День международной женской солидарности воспринимается как возможность напомнить о важности защищать права женщин. В такой день напоминаю, что необходимо уделять внимание тому, чтобы вся гендерная политика, реализуемая в Казахстане, соответствовала принятым страной международным обязательствам.

Возглавляя кризисный центр «Жансая», понимаю, что не решены многие вопросы в защите прав хранительниц очага. Надеюсь, что все мы сможем объединиться в решении вопросов, в частности, возможности тридцатипроцентного квотирования участия женщины в политике. Важной остается социальная политика, позволяющая нашим женщинам выйти на новый уровень экономической независимости. Особое значение для стабильности имеет то, чтобы дети и семья были поддержаны государством в полном объеме.

Уверена, мы придем к тому, чтобы во всех казахстанских семьях царили взаимопонимание и любовь!



**Фарида АЛЬЖАНОВА, главный научный сотрудник Института экономики Комитета науки Министерства науки и высшего образования РК:**

— Действительно, роль женщин в науке Казахстана очень большая. Необходимо отметить, что более половины научного потенциала сегодня — это инициативы женщин, что свидетельствует об их активной позиции в обществе и прогрессивном отношении к ним.

Декларация о науке провозглашает равенство возможностей для мужчин и женщин в этой сфере. В последние годы ситуация сильно поменялась, и отрадно видеть, как наука становится очень престижной сферой деятельности. Ежегодно объявляются научные конкурсы, реализуются целевые программы, выделяются гранты, предоставляется жилье молодым ученым. Женщинам в науке нелегко, ведь на их плечах лежит огромная социальная миссия в семье и обществе. Наука же требует полной самоотдачи, работы без остатка, это неустанный труд, женщинам порой приходится многим жертвовать. Поэтому так важна поддержка семьи, позволяющая им совмещать научную деятельность с ролью матери, жены, хранительницы очага. Без этой поддержки женщине крайне сложно реализовать в карьере.

В преддверии Международного женского дня хотелось бы пожелать всем представительницам прекрасного пола крепкого здоровья, неиссякаемого оптимизма и никогда не унывать. Знаю, что их сердца и души открыты в стремлении к познанию неизведанного. Пусть же они будут счастливы на этом пути, ведь наука — это еще и большой азарт на самом деле, когда ты идешь и понимаешь, что не можешь остановиться. Сама в науке я уже 35 лет, в нее меня привело любопытство и жажда знаний, а потом это затягивает надолго. Желаю, чтобы интерес к науке, азарт приносили нашим женщинам успех и удачу во всех начинаниях.



**Салтанат МУРЗАЛИНОВА-ЯКОВЛЕВА, президент Центра социальных инклюзивных программ, сооснователь независимой инклюзивной школы Insight school:**

— 8 Марта — это не только праздник весны и красоты, когда женщин чествуют, дарят цветы, подарки, это еще и признание нашей значимости в обществе, влияния, которое мы оказываем. Вообще, я не поддерживаю гендерные акценты. В работе и в жизни мне встречаются как душевные женщины, так и абсолютно понимающие мужчины. Инклюзия — сфера, в которой я работаю, — сравнительно новое для Казахстана профессиональное поле, где мы активно развиваемся. Здесь женщины быстрее адаптируются и обретают новые специальности, перестраиваются. С одной стороны, большее количество женщин находят себя, становятся хорошими специалистами и работают на благо общества. С другой — мы поднимаем важный кадровый вопрос.

8 Марта для меня, как жены и матери десяти детей — особый праздник. Желаю всем здоровья, счастья и чуткости. Если мы будем добрее друг к другу, мир станет лучше и приветливее.

### ТЕАТРАЛЬНАЯ АФИША

**8.03**

Камерный театр Ермашова (ул. Щепкина, 35)

■ Спектакль «Перелом в перьях»

Начало в 18.00



**8.03**

Театр 2act (ул. Макатаева, 127/11, к1)

■ Спектакль «Любовь. Письма»

Начало в 19.00



**8.03**

Театр La Bohème (ул. Валиханова, 43)

■ Интерактивное шоу «Веселое путешествие с пчелкой Майей»



**7.03**

Джаз-клуб EverJazz (ул. Гоголя, 40б)

■ Посвящение Бесси Смит – Джаз, проверенный временем

Начало в 19.00



**8.03**

Театр «Конкордия» (ул. Богенбай батыра, 151)

■ Музыкальный концерт в честь 8 Марта

Начало в 19.00



**8.03**

Казахская государственная филармония имени Жамбыла (ул. Калдаякова, 35)

■ Концерт Primavera

Начало в 18.00



GN Ansamble

08/03



## Открытое небо

Впервые в Центральной Азии прошел Региональный воркшоп ИКАО

В Алматы состоялся Региональный воркшоп ИКАО EUR/NAT по гендерному равенству и укреплению прав и возможностей женщин в авиации. В мероприятии приняли участие представители авиационной отрасли Казахстана и зарубежья, ведущих международных организаций (ICAO, Eurocontrol, EASA, SkyTeam, ACVFFI и др.), авиационных компаний и деловых кругов Канады, Франции, Германии, Албании, Беларуси, Грузии, Кыргызстана, Узбекистана и других стран.

С приветственным словом выступила председатель Комитета гражданской авиации Министерства транспорта РК Салтанат Томпиева.

– Сегодня мы не просто обсуждаем акту-

альные вопросы, а становимся частью глобального движения, которое меняет будущее. Авиация – это символ свободы, стремления к высотам, преодоления границ. Мы здесь, чтобы вдохновить, поддержать и создавать возможности, чтобы каждая женщина или мужчина, мечтающие стать пилотом, инженером или руководителем авиации, знали, что их мечта достижима. Пользуясь случаем, хочу поблагодарить Международную организацию гражданской авиации ИКАО за инициативу и всестороннюю поддержку проведения подобного мероприятия в Казахстане, – отметила Салтанат Томпиева.

Доля женщин-пилотов в авиакомпаниях по всему миру составляет около 5%. В

Казахстане всего 1459 пилотов, из них женщин – 34. В авиационной отрасли Казахстана трудятся более девяти с половиной тысяч женщин, среди них 2005 бортпроводниц и 104 диспетчера, в инженерно-техническом составе отрасли работает порядка 400 женщин.

В своем слове Николас Ралло, директор регионального бюро EUR/NAT ИКАО, отметил лидерство Казахстана, который добивается значительных успехов в продвижении гендерного равенства в авиационном секторе.

– ИКАО по-прежнему полностью привержена гендерному равенству, и мы продолжим активно взаимодействовать с государствами, международными организациями

и отраслевыми партнерами в инициативах по расширению прав и возможностей женщин в авиации, – сообщил Николас Ралло.

Региональный воркшоп ИКАО EUR/NAT стал значимым событием для авиационного сообщества, объединив профессионалов и молодых специалистов на одной площадке. Открытый обмен знаниями, практическими советами и вдохновляющими историями помогает развивать интерес к авиации у нового поколения. Организаторы выражают благодарность всем участникам и надеются, что подобные инициативы станут доброй традицией, способствуя развитию отрасли и поддержке будущих летчиков.

Фото Кайрата КОНУСПАЕВА

## На крыльях любви и преданности

Акерке Шопатаева: пилот-спасатель и многодетная мать

Когда счет идет на минуты, а путь к спасению лежит только через небо, на помощь приходят пилоты спасательной авиации. Их работа – это полеты в экстремальных условиях, «рабочая особенность»: риск, требующий хладнокровия, и решения, от которых зависит чья-то жизнь.

Одной из таких бесстрашных пилотов является Акерке Шопатаева. Она уже 17 лет работает в АО «Казавиаспас» МЧС РК. Более того, есть еще одна важная роль, которую она выполняет не менее ответственно, Акерке – мать четверых детей. Управлять вертолетом в сложнейших условиях – подвиг, а совмещать эту работу с семьей – настоящий вызов. Тем не менее она находит баланс, доказывая, что для женщины нет преград, если она следует своему делу с любовью и преданностью.

Как начинался ее путь в авиации? О чем мечтала в юности, с какими трудностями столкнулась во время обучения? Каково это – возвращаться домой после напряженных спасательных операций и снова становиться мамой? Об этом и многом другом Акерке Шопатаева рассказала корреспонденту «Вечерний Алматы».

### Легендарный учитель

– В детстве я бы даже подумать не могла, что стану пилотом. Помню, как в нашей школе выступал инструктор из аэроклуба. Он рассказывал о полетах так захватывающе, что у меня внутри все переворачивалось, а когда предложил желающим записаться в аэроклуб, не раздумывая, согласилась. Тогда это казалось просто увлекательным приключением, но на самом деле стало первым шагом к моей будущей профессии.

В аэроклубе учителем и инструктором был Василий Жовтый – легендарный летчик-истребитель авиаполка «Нормандия-Неман», участник Великой Отечественной войны. Для нас он

был богом неба, абсолютным авторитетом. Каждый его совет, замечание имело огромный вес. Я ему очень благодарна за все полученные знания, – вспоминает Акерке Шопатаева.

Вскоре она поступила в Академию Гражданской авиации, где столкнулась с первой серьезной преградой – в группе Акерке была единственной девушкой. Однокурсники подшучивали и советовали ей выбрать более «подходящую» профессию, однако Акерке не собиралась отступать. Несмотря на стереотипы, девушка упорно осваивала авиационные дисциплины и доказывала, что ее место – за штурвалом.

– Учеба была сложной: новая терминология, основы аэродинамики, принципы управления самолетом требовали полной самоотдачи, но с каждым днем я становилась лучше, и в итоге получила свидетельство пилота АН-2. После окончания академии передо мной открылся новый этап – по приглашению от «Казавиаспас» я стала единственной женщиной в Казахстане, управляющей вертолетом Ми-8, – рассказала она.

### Испытания в небе

Акерке отмечает, что вертолет используется для самых разных задач, и каждая операция требует быстрого реагирования.

– Например: перевозить тяжелобольных пациентов, эвакуировать пострадавших из труднодоступных районов, спасать людей из снежных ловушек в горах, доставлять гуманитарную помощь туда, где наземный транспорт бесполезен. Иногда на борту оказываются и младенцы, которых нужно срочно доставить в больницу. Одной из самых сложных задач являются пожары. Тушение огня с воздуха требует высочайшей точности: пилот должен выдерживать определенную высоту, сбрасывать воду точно в очаг возгорания, маневрировать в условиях задымления и сильного ветра. Особенно тяжелыми стали пожары в Абайской области, где экипажи Ми-8 работали без отдыха, совершая десятки вылетов в день. В такие

моменты счет идет на секунды, – отмечает Акерке Шопатаева. Ни один полет не похож на предыдущий, и никогда не знаешь, с какими вызовами придется столкнуться, но несмотря на все риски и опасности, наша собеседница продолжает выполнять свою работу, и знает: за каждым вылетом стоит чья-то спасенная жизнь.

### Дома всегда ждут

Несмотря на сложную и напряженную работу, дома Акерке Шопатаева – прежде всего любящая жена, заботливая мать четверых детей, внимательная дочь и невестка. После долгих вылетов, полных риска и ответственности, она возвращается в дом, где всегда должна быть в хорошем настроении, ведь семья ждет ее с нетерпением. Здесь она не пилот-спасатель, а мама, которая помогает с уроками, готовит ужин, обсуждает с детьми их переживания и радости.

– Домашние заботы для меня так же важны, как и работа. В этой связи хочу поблагодарить маму мужа, которая всегда меня поддерживала, помогала с детьми, домашними делами, давала мудрые советы. Однажды она мне сказала: «Твоя профессия очень важна для мира. Ты спасаешь жизни, и этим нужно гордиться. Я тебе со всем помогу». Эти слова запомнились навсегда. Они помогли мне осознать, что я не просто летаю на вертолете, а выполняю миссию, без которой многим людям не справиться, – делится спасательница.

Сильную поддержку, безусловно, оказывает и супруг. Ведь он как никто понимает ее.

– Мы с мужем в одной команде не только в жизни, но и в профессии – он также работает в «Казавиаспасе» бортмехаником-инструктором вертолета Ми-8 и знает, с какими трудностями мне приходится сталкиваться, потому что сам ежедневно выполняет сложнейшие задачи. Понимаем друг друга без слов. Он всегда рядом, и я знаю, что могу на него опереться в любую минуту. Когда поддерживают люди, которые верят в тебя, становится легче справляться с любыми испытаниями, даже самыми трудными, – подытожила Акерке Шопатаева.

Полосу подготовила

Аружан ТОКТАМЫСОВА

Фото из личного архива Акерке ШОПАТАЕВОЙ



# Поделись с ближним

В Алматы набирает популярность фудшеринг

Фудшеринг (от англ. food share – «делиться едой») – движение по спасению еды, которое помогает перестать ее выбрасывать и тем самым сокращать отходы, а значит, свой углеродный след. Данное направление активно начало свою деятельность в мегаполисе полтора года назад. Его идея заключается в рациональном использовании продуктов питания. Люди, которые купили или приготовили слишком много, не успевают потребить продукты. Целью фудшеринга является, прежде всего, снижение количества продуктов питания, попадающих в мусорное ведро. Так активисты пытаются бороться с загрязнением окружающей среды и неэффективным использованием ресурсов и решать проблему питания нуждающихся алматинцев. Тут не важен статус, какой уровень дохода у тех, кто ее забирает или съедает. Среди них могут быть студенты, обычные семьи, занятые люди и мно-

гие другие. Самое главное для фудшеринга – это привлечь внимание к проблеме, как много еды оказывается выброшенной и почему это плохо.

Фудшеринг впервые возник в Германии в 2012 году по инициативе экоактивистов Валентина Турна и Рафаэля Фельмера. Они создали сайт, на котором любой человек смог поделиться едой или забрать ее.

В Алматы эту идею подхватила Жанна Жирнягина. Девушка специально в Telegram-канале создала группу «Фудшеринг Алматы». Вступить в нее может любой желающий. В чате есть простые правила, которые нужно соблюдать обязательно. Еда должна быть пригодной в пищу.

– Как-то остались у меня в холодильнике лишние продукты, и я не знала, что с ними сделать. Выбросить было жалко. Начала искать чаты и группы везде, где могут ее принять. К сожалению, ничего не нашла.

Создала свою группу. Сначала туда добавляла знакомых и друзей. Также обращалась к блогерам, чтобы они поделились данной новостью со своей аудиторией. Довольно за короткое время набралось более 500 человек, что, конечно, маловато для миллионного мегаполиса, – сказала Жанна Жирнягина.

Данное направление фудшеринга поддерживала и эколог Анна Кузнецова. Девушка отмечает, это одна из успешных идей, которая сможет решить проблему загрязнения окружающей среды.

– Я призываю всех алматинцев заботиться об окружающей среде. Еда на свалке разлагается, выделяя метан и углекислый газ, тем самым усиливается парниковый эффект, – отметила она.

Пенсионерка Адема Жаксылыкова считает себя фудсейвером, то есть она сторонник рационального потребления продуктов



Сгенерировано ИИ

питания. Себя в фудшеринге позиционирует как волонтер. Поддерживает распространение направления, которое позитивно влияет на окружающую среду. Дома отказалась от сладостей, мучного и фруктов.

– Тщательно слежу за своей фигурой. Хочу похудеть, стараюсь ограничивать себя в еде. Раздала печенье,

бананы, конфеты, имбирь. В основном за продуктами ко мне приезжают студенты. Они очень радуются. После праздников остается много лишней еды, а выбросить жалко, – поделилась Адема. Отметим, желающих алматинцев отдавать еду даром становится все больше и больше.

Айгуль ДУСЕНБАЕВА

# Как защитить дом от вредителей

Советы специалиста по проведению дезинсекции в жилых помещениях

С приходом весны Алматы расцветает: теплая погода, солнце и свежий воздух наполняют город жизнью. Однако вместе с этим активизируются и нежелательные гости – тараканы, клопы, муравьи и другие вредители. В этот период насекомые начинают активно размножаться и искать новые места обитания, проникая в квартиры, офисы, кафе и склады. Если не принять меры заранее, то к лету их численность может значительно увеличиться. О том, как эффективно избавиться от вредителей, какие методы действительно работают и как подготовиться к обработке, рассказал эксперт в сфере дезинсекции Илья Ищенко.

## Почему весной возрастает риск заражения

– После зимнего периода сниженной активности тараканы, клопы, муравьи начинают активно искать пищу и комфортные условия для размножения. В квартирах и домах они находят все необходимое: тепло, укромные места для гнезд и доступ к еде, – сказал Ищенко.

По словам эксперта, весной насекомые выходят из периода относительного покоя и начинают активно размножаться. Они быстро адаптируются к условиям и находят пути проникновения даже в труднодоступные помещения. Многие горожане пытаются решить проблему самостоятельно, но бытовые аэрозоли и ловушки убирают только часть популяции, оставляя основные гнезда нетронутыми. Особенно это касается клопов, которые могут выживать без пищи до года, и тараканов, способных быстро приспосабливаться к химическим веществам.

– Насекомые проникают в жилище через вентиляционные шахты, трубы, щели в стенах, окнах и



Сгенерировано ИИ

дверных проемах. Иногда их находят вместе с покупками, мебелью, одеждой или багажом после путешествий. В многоквартирных домах заражение может происходить от соседей, особенно если в их квартире уже есть вредители, – говорит он.

## Насколько доступны услуги дезинсекции

В Алматы работают десятки специализированных служб дезинсекции, которые предлагают разовые обработки и регулярные профилактические услуги. Современные компании используют сертифицированные инсектициды, безопасные для человека и домашних животных.

– Процесс профессиональной дезинсекции включает несколько этапов. На первом этапе специалист оценивает степень зараженности, определяет вид насекомых и подбирает оптимальный метод обра-

ботки. Далее жильцы получают инструкции по подготовке помещения, которые помогают повысить эффективность обработки. Затем проводится сама обработка с применением аэрозолей, жидкостей, гелей или термического метода. В завершение специалист дает рекомендации по профилактике, чтобы предотвратить повторное появление вредителей, – отметил эксперт.

По словам Илья Ищенко, стоимость услуг зависит от площади помещения, типа вредителей и используемых методов. Обработка однокомнатной квартиры стоит от 10 000 тенге,

а комплексная дезинсекция с профилактическими мерами – от 15 000 тенге. В заведениях общественного питания, где важно соблюдать санитарные нормы, обработка может обойтись дороже.

## Какие методы борьбы с насекомыми считаются наиболее эффективными

– Выбор метода зависит от вида вредителей. При борьбе с тараканами используют инсектицидные гели, аэрозоли, порошки и ловушки. В многоквартирных домах необходимо обрабатывать не только квартиры, но и подвалы, мусоропроводы и вентиляционные шахты. В случае с клопами применяют термическую обработку с помощью парогенераторов и жидкие инсектициды. Эти насекомые скрываются в мебели, розетках, плинтусах

и даже бытовой технике, поэтому обработка должна быть комплексной и затрагивать все возможные укрытия. Для борьбы с муравьями используются специальные гели и отравленные приманки, которые уничтожают всю колонию, а не только отдельных особей. В случае с молью, мухами и другими летающими насекомыми эффективными методами остаются фумигаторы, аэрозольные обработки, – рассказал дезинсектор.

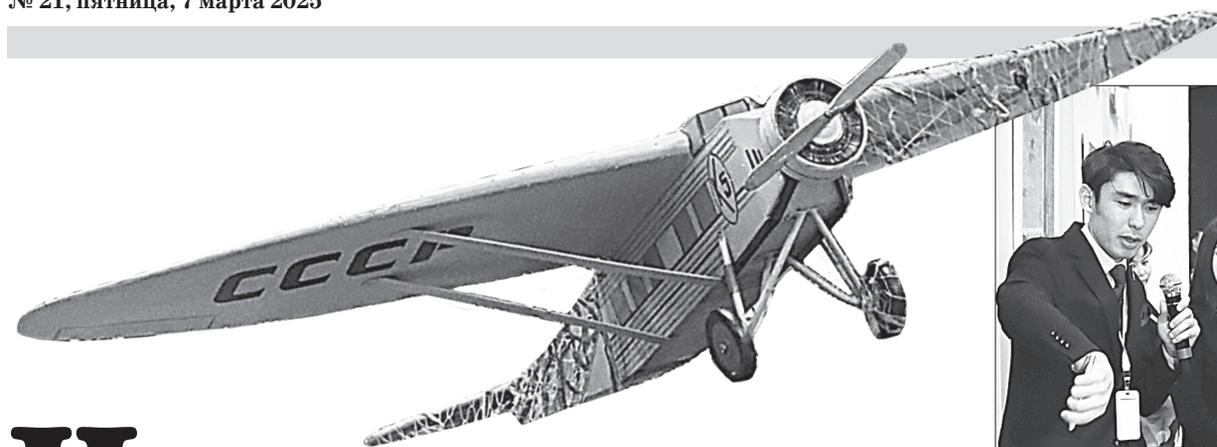
Как рассказывает эксперт, многие горожане пытаются справиться с вредителями народными методами, такими как нашатырь, уксус или борная кислота. Однако эти средства дают лишь временный эффект и не уничтожают проблему полностью.

## Как подготовить помещение к обработке

Перед проведением дезинсекции необходимо принять несколько мер, которые помогут сделать обработку более эффективной.

– Все продукты и посуду следует упаковать в герметичные контейнеры или вынести из помещения. Домашних животных нужно удалить из зоны обработки, а аквариумы закрыть. Во время обработки необходимо покинуть помещение на несколько часов. После этого его следует тщательно проветрить. После дезинсекции важно соблюдать профилактические меры, чтобы вредители не вернулись. Регулярная уборка помогает не оставлять источников пищи, которые могут привлечь тараканов или муравьев. Особое внимание стоит уделять кухне и обеденной зоне, где часто остаются крошки и остатки еды, – сказал Илья Ищенко.

Аружан ТОКТАМЫСОВА



# Имена героев в памяти народа

**В Центральном государственном музее РК стартовала общереспубликанская музейная акция «Ер есімі – ел есінде», посвященная 80-летию Победы в Великой Отечественной войне**



На открытие выставки «Жеңіс тарихы: әр сурет бір тағдыр» пришло много молодежи, а представители старшего поколения из числа почетных гостей рассказали им о мужестве и отваге героев-казахстанцев.

Как отметил замдиректора ЦГМ РК Сержан Бараханулы, мероприятия, организованные Минкультуры и информации к 80-летию Великой Победы, имеют важное патриотическое значение и продолжатся в течение всего года.

Каждая фотография раскрывает судьбу человека, внесшего свой вклад в Победу, будь то солдат, труженик тыла или заключенный лагеря. За каждой фотографией скрывается реальная жизнь, испытания и подвиги, тем самым демонстрируется связь между прошлым и настоящим.

Среди экспонатов можно увидеть фрагмент кирпича из стены Брестской крепости и личные награды фронтовиков, их документы. Например, награды летчика-стрелка младшего сержанта



Фото предоставлено ЦГМ РК

Бахтураса Бейсекбаева, фотодокументы из личных архивов Талгата Бегельдинова, Сергея Луганского, Малика Габдуллина, Сагадата Нурмагамбетова, Ахмедияра Хусаинова, Тоганбая Каумбаева и других героев. Также в экспозицию вошли макеты самолетов, оружие военных лет и картины, отражающие человеческие судьбы, связанные с историей Великой Победы.

В Великой Отечественной войне приняли участие 200 тысяч врачей и около полутора миллионов медработников среднего звена. Поэтому в рамках акции в музее открыли ветеранский уголок «Парад ветеранов», посвященный врачам, которые в годы войны оказали помощь тысячам людей. В экспозиции представлены награды, фотографии и документы героев-медиков, внесших свой вклад в Победу: Елизаветы Садуакасовой (дочери Алихана

Букейханова), Разиы Искаковой, Марии Смирновой-Кухарской и других врачей и медсестер.

Помимо этого, стартовала акция «В дар музею» – желающие могут передать в музейный фонд личные предметы фронтовиков и тружеников тыла, имеющие историческое значение.

Интересно, что экспозиция на тему Великой Отечественной войны расположена в одном зале с другой уникальной выставкой, посвященной 800-летию образования Золотой Орды (Улуса Джучи). Уникальность золотоордынской выставки заключается в том, что в ней представлены артефакты XIII-XIV веков из археологических коллекций сразу трех музеев Казахстана – Центрального государственного, «Улытау» и «Сарайшык». Обе выставки продлятся до 12 марта.

Индира САТБАЕВА

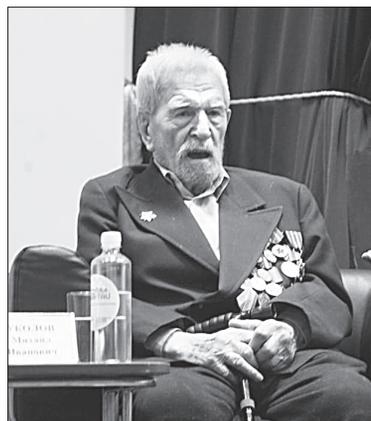
Республиканская научно-практическая конференция «Уроки Великой Победы: историческая память, патриотизм и вызовы современности» была проведена в мегаполисе Департаментом Погранслужбы КНБ РК по Алматинской области. Ее проведение организаторы приурочили к 80-летию Победы.

Участниками стали представители Погранслужбы, РОО «Совет генералов», ученые, писатели и общественные деятели. Актовый зал заполнили солдаты-пограничники, курсанты Академии ПС КНБ, Академии Комитета нацбезопасности, ученики подшефной школы и школьники из молодежных военно-патриотических клубов Алматы.

Почетным гостем конференции стал Михаил Иванович Уколов, который служил на границе с Польшей и принимал участие в боях против фашистов. Он отдал семь лет охране и защите рубежей, затем переехал в Казахстан и трудился в органах внутренних дел. Ветеран Великой Отечественной войны, который в этом году отмечает 100-летие, активно участвует в воспитательных мероприятиях с военнослужащими и школьниками.

Михаил Уколов пожелал молодым пограничникам и курсантам честно нести службу по охране рубежей страны, а всем казахстанцам – мирного неба.

– Тема конференции достаточно важна для всего нашего общества. Прошло 80 лет после окончания самой кровопролитной войны. Еще не открыты многие страницы ее истории, и это предстоит сделать вам, – сказал,



обращаясь к молодым солдатам, курсантам и школьникам, председатель РОО «Совет генералов» Бексултан Сарсеков.

На мероприятии докладчики высоко оценили подвиги воинно-казахстанцев, а также вклад тружеников тыла в победу над фашизмом.

Выступившие на конференции спикеры отметили важность поиска информации о каждом казахстанском солдате и офицере. Было сказано, что в Казахстане тоже происходили военные события. Так, Западно-Казахстанская область в годы войны являлась прифронтовой зоной, а Гурьевский регион (ныне Атырауская область) подвергался бомбардировкам германскими военными самолетами. Здесь же



высаживалась с целью совершения диверсий разведывательная группа немецких шпионов, которая была оперативно обезврежена казахстанскими чекистами.

– Великая Отечественная война стала испытанием, которое показало, что единство, мужество и готовность к самопожертвованию – главные качества, способные привести к победе. Подвиги воинов-фронтовиков, в том числе тысяч пограничников, до последнего державших рубежи, не просто история, это руководство к действию для всех, кто стоит на страже национальной безопасности страны, – сказал начальник Пограничной академии КНБ РК генерал-майор Павел Поливанов.

Спикер отметил, что наша главная задача сохранить историче-

скую правду. Это долг не только историков, но и военных, педагогов, всех, кто несет ответственность за воспитание нашего подрастающего поколения.

– Сегодня мы защищаем страну от новых угроз: международного терроризма, экстремизма, нарко-трафика и нелегальной миграции. Если раньше защита границ велась преимущественно с оружием в руках, то сегодня к традиционным угрозам добавляются информационные и кибератаки, требующие новых подходов. Мы живем в эпоху, когда границы стали не только физическими, но и цифровыми. Информационные войны, попытки подорвать единство общества – это есть глобальное противостояние, с которым мы сталкиваемся. Поэтому важ-

## Связь поколений

В Алматы почтили память героев-пограничников и ветеранов войны

ной задачей становится формирование у молодежи не только знаний о прошлом, но и способности критически мыслить, отличать правду от лжи, противостоять деструктивным идеологиям, – сказал генерал-майор Павел Поливанов.

Конференция сопровождалась выставкой книг о войне, а также демонстрацией экспонатов различных подразделений знаменитой 8-й Гвардейской панфиловской дивизии. Вместе с сохранившимися патронами, штыками, элементами военного обмундирования были представлены личные вещи комдива генерала И.В. Панфилова, знаменитого военачальника, погибшего в ноябре 1941 года в бою при защите Москвы.

В данной дивизии, сформированной в 1941 году из казахстанцев и кыргызстанцев отличились при обороне Москвы и в ходе дальнейших сражений Бауржан Момышулы, Малик Габдуллин, а также 28 бойцов, принявших смертный бой у разезда Дубосеково против армады германских танков. На стендах была представлена карта боевого пути Панфиловской дивизии в годы войны с момента ее формирования до Дня Победы.

Расул БАХАМОВ  
Фото автора

## Её звезда

Как-то еще в младших классах Фариза сочинила эпиграмму на местного хулигана, где высмеивала его поведение. Конечно, восьмистишие разлетелось по аулу. К Калиме апай пришли жаловаться на ее дочь, но мудрая женщина отреагировала так, как от нее не ожидали.

– Ну и пусть, что сочинила, моя дочь еще станет акыном.

Слова матери оказались пророческими. Фариза Онгарсынова не просто стала акыном, чьи стихи полюбили миллионы, а настоящей легендой казахской поэзии.

Маленькая Фариза любила ночное небо, звезды манили ее. Мама рассказывала ей о Млечном пути, о яркой звезде Уркер, о Шолпан, что загорается первой.

– У каждого человека есть своя звезда на небе. Когда заканчивается земной путь, говорят: «Его звезда погасла», тогда с неба падает одна звезда, – рассказывала ей мама.

– А где моя звезда, мама?

– А вон самая яркая и есть твоя звездочка, кызым.

Сегодня много говорят о том, что родительская любовь должна быть безусловной, что именно вера в родителей, их любовь делают ребенка сильным и дают ему крылья, помогающие взлететь.

Кто знает, может быть безоговорочная вера в свою дочь, ее талант сыграли роль и дали юной Фаризе силы для полета в мир поэзии?

Родилась она в ауле Манаш, на священной земле Атырау, родине ярких талантов – Курмангазы, Дины Нурпеисовой, Даулеткерей и десятков других.

С самого детства Фаризу отличало чуткое сердце. Когда ее брат Бактыгул и сестра Рабила умерли, будучи детьми, чтобы как-то отвлечь свою маму, она читала ей вслух, надеясь, что сказания про подвиги батыров в поэмах «Кобыланды», «Алпамыс» и нежные чувства в «Кыз Жибек» хоть ненадолго помогут маме забыть свое горе.

Отец поэтессы Онгарсын Имангалиев был одним из основателей рыболовного промысла в своем регионе, ведь когда-то на месте их аула плескалось Каспийское море. Он пользовался уважением среди сельчан, земляки помнили его активным доброжелательным человеком. К сожалению, глава семейства ушел из жизни рано, оставив после себя безутешную вдову с детьми.

В годы войны аул Манаш переживал трудности, как и вся большая страна. Положение также усложнялось тем, что не было питьевой воды, приходилось возить ее из колодца, расположенного далеко от аула. Мужчин не было, все были на фронте, поэтому воду возили на бричках, запрягая в нее верблюдов, женщин и детей.

Маленькая Фариза помогала маме, ездила с ней за водой. Видя, как вокруг простирается голая степь, на которой росли лишь полынь и сорняковая трава, Фариза мечтала стать инженером водоснабжения. С детской непосредственностью и искренностью она представляла, что родной аул превратится в цветущий оазис, где будет много зелени и вернется море, по которому она будет приплывать домой на белом корабле, а встречать ее будут с радостью односельчане. Мечта сбылась лишь отчасти. Фаризу и вправду всегда встречали с радостью, и не только на малой родине, почитатели ее таланта жили во всех уголках нашей страны и за ее пределами.

Позже их семья переехала в аул Дамбы, где по сей день основным ремеслом остается рыболовство.

## Письмо в газету

Фариза была любознательным и мысленным ребенком. Она сама научилась читать на латинице и с удовольствием изучала древние сказания и поэмы. Одной из любимых ею книг был жыр «Кенесары-Наурызбай», а еще девочке нравился айтыс Биржана и Сары.

Уже тогда она пробовала писать стихи, когда училась в седьмом классе, ее стихи были опубликованы в областной газете. Воодушевившись успехом, девочка отправила свои творения и в республиканские

## Душа степи

Фариза Онгарсынова – Поэтесса с большой буквы



детские газеты и журналы. Как-то вернувшись со школы девочке мама сообщила интересную новость: «Дочка, тебе пришло письмо из Алматы, из газеты «Қазақстан пионері».

«Фариза! Мы получили твои стихи. То, что ты пишешь стихи и отправляешь их в редакцию, очень правильно. Пока стихи не совсем подходят для публикации в газете, но ты не расстраивайся, читай больше. Самые лучшие свои творения также присылай нам.

С. Саргаскаев».

Это было письмо от детского писателя Сансызбая Саргаскаева, возглавлявшего тогда газету «Қазақстан пионері». Письмо от руководителя главной

*«Ее стихи были разными, как и она сама. Для детей голос женщины звучал ласково и призывал к хорошему, взрослые находили в ее строках и усладу, и пробуждение, и даже ответы на вечные вопросы»*

детской газеты республики очень вдохновило девочку, и она продолжила писать. Вскоре ее стихи впервые были напечатаны в «Қазақстан пионері», эту же газету спустя годы она возглавит сама.

После школы Фариза поступила на факультет филологии, окончив его, пять лет трудилась в сельской школе, но тяга к поэзии, творчеству привела ее в редакцию областной газеты «Коммунистік еңбек». Девушку приняли младшим литературным сотрудником, старшие коллеги встретили ее очень радушно. Одним из первых материалов, написанных ею, был репортаж о Дне знаний и статья «Жалған санитарлар», в которой она поднимала насущные проблемы. Была Фариза и собственным корреспондентом республиканской газеты «Лениншіл жас».

Позже, уже состоявшись как поэт, она всегда отмечала, что именно журналистский опыт оказал свое влияние на то, чтобы ее творчество всегда служило Истине, и главной ценностью был человек.

Знаковой в ее судьбе оказалась поездка в Софию, столицу Болгарии. Именно там, на всемирном студенческом фестивале, неразговорчивую девушку с серьезным взглядом приметил Шерхан Муртаза. Тогда он был уже известным литератором, и внутренним чутьем писателя безошибочно распознал талант.

– Пишешь стихи? – спросил он у Фаризы.

– Пишу.

– А почему в «Лениншіл жас» не отправляешь?

На обратном пути из Софии в Алматы Шерхан просит ее написать стихи по памяти, а также о казахской танцовщице Гульжан Талпаковой, ставшей лауреатом этого фестиваля. Немного растерявшись, Фариза нашла выход, написав сборник своих стихов «Менің Маңғыстауым» на упаковочной бумаге, взятой в столовой. Вскоре и статья «Биші бақыты», и сборник стихов «Менің Маңғыстауым» увидели свет на страницах «Лениншіл жас». После этого по предложению Шерхана Муртазы она стала собственным корреспондентом газеты «Лениншіл жас» по Атырауской, Уральской и Актюбинской областям. В 1970 году Фариза Онгарсынова возглавила газету «Қазақстан пионері».

## Стальная леди Фариза-жан

Когда читаешь или слушаешь воспоминания разных людей о Фаризе, понимаешь, насколько многогранной личностью она была. Ее отличала непримиримость к несправедливости, некоторые побаивались эту хрупкую женщину за прямоту, ведь она могла жестко отчитать по делу. Писатель Тахави Ахтанов сравнивал ее с Махамбетом, говоря, что их родила одна земля – смелых борцов за правду.

При кажущейся строгости сердце у нее было добрым, но увидеть и почувствовать это могли немногие. Дружить с ней, особенно потом, когда она занимала разные должности, пытались многие, но Фариза сразу распознавала фальшь, а если дружила, то накрепко.

Всем известна ее дружба с лириком казахской поэзии Мукагали Макатаевым. Акын посвятил ей стихи, на которые позже написал музыку композитор Абирбек Тыналиев. Эта песня стала настолько популярной, что ее пели все от мала до велика. Проникновенные слова, положенные на нежную музыку, трогают за живое. К сожалению, он не смог вручить лично строки, которые посвятил ей, Фариза была в отъезде. Стихи акын написал в больнице, откуда уже не вышел. Посвящение передала супруга Мукагали Лашын.

Как известно, Макатаева при жизни не признавали, он страдал от козней и злых наветов. В строках, обращенных к Фаризе, читается горькое одиночество талантливого человека, которого не понял его окружение.

К сожалению, злые языки не дремлют никогда и поэтов за глаза обвиняли в любовной связи. Одной из причин послужило и то, что Фариза писала о творчестве акына, а он, в свою очередь, тепло отзывался о ее стихах.

В одном из своих интервью поэтесса говорила так:

– Мы с Мукагали были духовно родными людьми. Он относился ко мне как к сестренке, будучи уже опытным акыном, но нашлись и те, кто поливал грязью и даже выдумывал истории о нас. К большому сожалению, людское стремление к сплетням, наверное, неисчислимо.

Они познакомились на одном из литературных вечеров в Атырау, куда прибыла группа поэтов и писателей из Алматы. Дружба двух личностей, оставивших глубокий след в истории, продолжалась до самого конца.

## Неравнодушное сердце

Близкие вспоминают, что Фариза всегда помогала разным людям, в том числе совершенно незнакомым. К ней обращались за поддержкой в поисках справедливости, приезжали даже из регионов, когда она была депутатом Мажилиса РК.

Как-то выйдя из Парламента, она увидела семейную пару с детьми, они прибыли издалека, чтобы встретиться с ней и попросить о помощи. Посмотрев на них, уставших с дороги, Фариза сказала тоном, не терпящим возражений: «Пойдемте домой, попьем чаю, там все расскажем».

Как оказалось, у семьи сгорел дом, это было их единственное жилье. Местная власть не слышала их просьб, а идти им больше было некуда. Фариза, конечно, помогла им, позвонила в регион, напомнила, что главная цель государственных служащих – служить государству, а значит народу.

И это лишь один случай из многих. Никогда не просившая для себя, она, не жалея времени, хлопотала за простых людей.

«Қолыңнан келсе бәріне көмектес» – «Если можешь, помогай всем», – так говорила она своим родным и близким, друзьям.

Восемь лет, с 1996 по 2004 год, Фариза была депутатом Мажилиса Парламента РК. С высокой трибуны она поднимала социальные проблемы и добивалась их решения. Подготовила проект Закона «О матери и ребенке» на казахском языке, и 8 августа 2002 года Закон РК № 345 «О правах детей в Республике Казахстан» был принят.

Также женщина неоднократно поднимала проблемы гендерного равенства, обращая внимание коллег и вышестоящего руководства на то, что на высоких постах в стране почти не было женщин. Ее услышали и вскоре в эшелонах власти появились представительницы прекрасного пола.

Обязательно нужно отметить, что именно Фариза Онгарсынова первой озвучила проблему продажи детей-сирот за границу. В 2000-е это была одна из самых животрепещущих тем. Обнажив страшную правду в стенах Парламента, она сделала все для того, чтобы это было прекращено. Тогда же родился разрывающий душу стих «Жетімнің монологы».

В конце прошлого года сын Фаризы Айбар передал в Национальный архив фотографии, которые почти никто не видел, письма, адресованные друзьям и близким, размышления автора на тему «Дәстүрді білесің бе?», рукопись ее речи, которую она произнесла на 60-летию Мукагали Макатаева, – всего более 50 экспонатов, в которых отражена не только ее жизнь, но и целая эпоха. Отныне это все хранится в архиве и ждет тех, кто будет исследовать жизнь и творчество этой удивительной женщины – нежной, сильной, с невероятно красивой душой и золотым сердцем.

# Айнур КЕРЕЙ: «Желаю женщинам самореализации и большой любви!»



Дочь легендарного наставника Керей Койшыбека (много лет возглавлявшего сборную страны по самбо) Айнур Керей, снискавшая авторитет в синхронном плавании за годы спортивной карьеры, сегодня является тренером. Ее дочери достойно представляют династию и уже выигрывают медали на международной арене. «Если бы не синхронное плавание, то я бы пошла в борьбу или теннис», — отметила она в интервью «Вечёрке» накануне женского праздника, подчеркнув, что еще в детстве с утра бежала в киоск, чтобы купить нашу газету для папы.



— **Есть воспоминание о необычном для вас праздновании 8 Марта?**

— Все праздники мы обычно проводили на сборах или соревнованиях и зачастую забывали о них. Но однажды наши тренеры по физподготовке и плаванию Анатолий Иванов и Юрий Боженко подарили нам килограммов десять груш и цветы. Было так необычно! Детское приятное воспоминание: «Круто, нам что-то подарили!» — дороже любого айфона, и я с теплотой вспоминаю радость, испытанную от внимания, оказанного мужчинами.

— **Все ли вы реализовали за годы выступлений, и чего, на ваш взгляд, не хватило для более серьезных достижений?**

— Меня расстраивает, что я не смогла стать олимпийской чемпионкой, потому что нам было сложнее выиграть медаль, но надеюсь, это удастся моим воспитанницам. В наше время лидерами и законодателями моды в синхронном плавании были Китай, Россия, Испания, Украина, Япония. С внедрением новых и более справедливых правил стало чуть проще попасть на пьедестал почета. Сейчас за безупречное выполнение сложных элементов можно получить заслуженно высокий балл и вырваться вперед. Таких примеров, когда признанные лидеры проигрывают, стало больше. Да, есть нереализованные мечты, которые хочу воплотить в реальность вместе с воспитанницами. Обе дочери также занимаются синхронным плаванием и в прошлом году выиграли соревнования в Дубае. Сама всегда хотела стать тренером и у моих девочек отличные перспективы, а главная цель — попасть на Олимпиаду. Предпосылки есть в лице юниорок, у которых прекрасное будущее, и их медали различных турниров и титулы чемпионов Азии дарят определенную надежду.

— **Сравните условия тренировок в свое время с сегодняшними.**

— Сейчас стало в разы лучше! Управление спорта поддерживает нас во всем и много вкладывает в наш вид спорта, обеспечивая

всем необходимым. Сейчас многие расходы по поездкам, питанию, экипировке, диспансеризации берет на себя государство. Есть отдельная олимпийская база, где можно тренироваться хоть целый день!

— **В вашем виде спорта важна психологическая совместимость партнеров?**

— Это очень важный фактор! В команде и в дуэтах партнеры обязаны найти общий язык и мотивировать друг друга, зажигать, подбадривать. В противном случае начнутся склоки, вмешательства наставников, отвлекающие от тренировочного процесса. Устойчивость психики также играет большую роль. Часто мы видим, что на тренировках элементы выполняются идеально, а в условиях соревнований победного духа не хватает.

— **Синхронное плавание с недавних пор называется артистическим плаванием. Как вы относитесь к тому, что, казалось бы, в сугубо женские виды спорта проникли мужчины?**

— Это отличное новшество, как и фигурное катание, привлекающее зрителей, внося дополнительную мотивацию. Тут очень важно определить совместимость партнеров, терпение, способность объяснять и отработать различные навыки в акробатике, плавании, ритме и счете и т.д. Это хорошие возможности, чтобы выигрывать медали. Результаты внушают уверенность в этом. Олжас Махамбетяров и Эдуард Ким доказали состоятельность,

заслужив отличные оценки со стороны иностранных специалистов, и выиграли награды на международных соревнованиях. Бывает, мы долго ищем психологическую совместимость между мальчиком и девочкой, а это непросто. Появление мужчин в коллективе определенно является мотивацией и дисциплинирующим фактором.

— **Можно ли утверждать, что у Казахстана в артистическом плавании хорошие перспективы?**

— Конечно! Я с огромной надеждой смотрю на подрастающую смену. Очень хорошие результаты на различных турнирах внушают оптимизм. Создаваемые условия предоставляют такие возможности. Болельщики могут быть уверены, что мы не затеряемся в конкурентной среде и заявим о себе во весь голос уже в скором будущем. Главная цель на ближайшую перспективу — попасть и успешно выступить на Олимпиаде-2028 в Лос-Анджелесе.

— **Мы, со своей стороны, от всей души поздравляем вас с наступающим праздником! А что вы пожелали бы в такой день женщинам?**

— Желаю, прежде всего, крепкого здоровья, самореализации, не терять мотивации, а также материального достатка и семейного благополучия!

**Жомарт БАЙБОСЫНОВ**  
Фото из архива Айнур КЕРЕЙ

## Алматинки в ударе

Женская команда «Айсуну» вышла в плей-офф Евролиги



Подопечные Александра Мальцева удачно завершили регулярный чемпионат, заняв второе место в турнирной таблице. В двадцати играх наш клуб набрал 46 очков. В последних трех матчах алматинки показали стопроцентный результат, взяв верх над австрийскими командами.

Встречи прошли на льду соперниц. «Айсуну» обыграла клуб Gras Huskies со счетом 3:0. Дублем отметилась неустанная Кэссиди Мэйплторп и одну шайбу забросила Лорен Ничолсон. Затем подвергся разгрому клуб Sabres ST. Polten — 6:2. Матч стал бенефисом Мэйплторп, оформившей хет-трик. Огорчили соперниц также Немет, Руис и Дюндина. В заключительной игре 18-кратные чемпионки страны нанесли поражение клубу Eagles

South Tirol (4:1). У «Айсуну» заброшенной шайбой дважды отметилась Троттер и по разу Широкова и Мэйплторп.

Помимо высокой позиции по итогам регулярного сезона игроки алматинского клуба стали лучшими в своих амплуа. Нападающая Кэссиди Мэйплторп выиграла снайперскую гонку, забросив в ворота соперниц 24 шайбы. Голкипер Рэйчел Сили, еще один легионер из Канады, показала свою надежность. Средний коэффициент отраженных бросков составил 96 процентов.

«Айсуну» 8–9 марта сыграет четвертьфинальные матчи плей-офф против польской команды Tauron Metropolis Sylesia. Игры пройдут в Польше до двух побед.

**Талгат ДАНИЯРОВ**  
Фото Евгения ГАЛЕНКОВСКОГО

Шесть представителей футзального клуба «Кайрат» вызваны в национальную сборную на заключительные матчи отборочного турнира к чемпионату Европы 2026 года.

Всего 16 игроков вызвал главный тренер нашей сборной Пауло Кака на предстоящие два матча против Албании и Армении. Самый титулованный клуб страны «Кайрат» делегировал в главную команду страны голкипера Наруна Серикова и полевых игроков в лице Биржана Оразова, Даурена Турсагулова, Арнольда Кнауца, Жахангира Рашита и Дамира Каирбая. Этот список должен был пополнить и универсал алматинской команды натурализованный бразилец Эдсон Гомес, но ФИФА и УЕФА еще не дали открепительное разрешение Гомесу выступать за сборную Казахстана. Действующий чемпион страны «Семей» будет представлен в сборной четырьмя игроками — это вратарь Рауан Атантаев и полевые игроки Чингиз Есенаманов, Акжол Дарибай и Ержан Карменов. Радует возвращение опытного ветера-

## Кайратовцы помогут сборной Казахстана

До Евро-2026 по футзалу осталось совсем немного

на Чингиза Есенаманова, который пропускал февральские игры против Дании. Центральный «столб» сборной — Азат Валиуллин и голкипер Сисенгалиев вызваны из рудненского «Аята». Из шымкентского «Ордабасы» и «Актобе» приглашение получили Нурсултан Пиялы и Асхат Кульбаев соответственно. На этот раз из легионеров могут помочь Лео Мендоска, выступающий в латвийском РФШ, и Александр Дерябин из российской «Тюмени». Существенной потерей для сборной стало отсутствие в рядах капитана и голкипера Рене Игиты и «железного» Дугласа Жуниора — у обоих травма.

Сборная Казахстана уже начала подготовку к грядущим играм, сбор проходит в Астане. К

слову, там отечественная дружина примет сегодня команду Албании. Матч пройдет во Дворце единоборств имени Жақсылыка Ушкempiрова и начнется в 19.00 по времени Астаны. Заключительный матч против Армении подопечные Пауло Кака сыграют 12 марта. Игра состоится в Ереване. Начало встречи — в 20.00 по казахстанскому времени. В первом туре наша команда обыграла в гостях Албанию, а дома в Алматы сыграла вничью с Арменией.

Сейчас в активе у сборной Казахстана семь очков. Она занимает второе место в турнирной таблице группы 6. Отставание от лидера — команды Армении составляет три балла, поэтому наша сборная для прямого выхода на Евро-2026 нужны только победы.

**Мадияр ЖАМПИСОВ**

# Мудрая философия

В последнее время все чаще высказывается мнение, что современный человек весьма ограниченно использует дарованные ему природой физические возможности, поэтому живет в два, а то и в три-четыре раза меньше отведенного ему срока.

Одно из важных условий долголетия – хорошая наследственность. Практика показывает: если не одно поколение ваших прямых родственников жили до глубокой старости, то вероятность того, что и вы проживете долгую жизнь, довольно высока. Однако, если постоянно давать волю отрицательным эмоциям, можно намного сократить жизнь даже при хорошей наследственности. И, наоборот, стараясь воспринимать все, что происходит вокруг, преимущественно с положительной стороны, можно сохранить свое

здоровье и прожить дольше своих менее оптимистичных сограждан.

Первые симптомы стрессового недомогания – частые головные боли и скачки кровяного давления. В результате длительного стрессового воздействия, как правило, наступает психическое истощение и может развиться инфаркт миокарда.

Если вы постоянно насторожены, в крови повышается уровень адреналина и кортизона, которые повреждают стенки сосудов и

способствуют образованию тромбов, а это приводит к сердечным приступам. Важно научиться радоваться жизни несмотря ни на что, избрав своим жизненным кредо мудрую философию японцев – «радоваться каждой иголке».

Одно из важных условий достижения долголетия – здоровое питание. Повысить выносливость и сопротивляемость организма помогут фиточаи. Зеленый чай снижает риск развития онкологических заболеваний.



Генеральный директор  
**КАЛЫМБАЙҰЛЫ Е.**  
Приемная: тел. 293-08-03

Заместитель генерального директора  
**ДЖАЛИЛОВ А. Е.**  
Тел. 293-08-03 (вн. 102)

Заместитель генерального директора по творческим вопросам  
**САЙДАХМЕДОВА Г. А.**  
Тел. 293-04-28 (вн. 107)

Главный редактор  
**ИСЕНОВ Т. С.**  
Тел. 293-05-89 (вн. 109)

Заместитель главного редактора  
**САГИМБЕКОВ А. У.**  
Тел. 293-05-89 (вн. 109)

Ответственный секретарь  
**ТУЛИНОВА И. И.**  
Тел. 292-41-39

Редактор отдела новостей и информации  
**БАХАМОВ Р. Г.**  
Тел. 293-52-41

Редактор отдела городской жизни  
**ГЛУШАЕВА Н. В.**  
Тел. 293-52-41  
e-mail: glushaeva@mail.ru

Редактор отдела ЖКХ и городского хозяйства  
**МЫРЗАГАЛИЕВА А. Б.**  
Тел. 293-52-42  
e-mail: akerke090793@gmail.com

Коммерческий директор  
**ДЮСКАЛИЕВ К. Д.**  
Тел. 293-08-12  
e-mail: rekatalauaqparat@gmail.com

Отдел рекламы и распространения  
Тел. 293-08-25  
e-mail: rekatalauaqparat@gmail.com

Совет по творческому развитию: председатель Совета  
**СУЛЕЙМЕНОВ Олжас Омарович**  
члены Совета:  
**КОЗЫБАЕВ Сагымбай Кабашевич**  
**МАТАЕВ Сейтказы Бейсенгазиевич**

Претензии по доставке газеты по телефонам:  
Алматинский почтамт АО «Казпочта».  
Тел.: +7 (777) 078 53 48,  
+7 (747) 204 19 70  
Звонки принимаются с 9.00 до 18.00

Периодичность – 2 раза в неделю, издается по вторникам и пятницам.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре газеты «Вечерний Алматы». Тираж номера 14 166. Отпечатано: АО «Алматы-Болашак», 050026, г. Алматы, ул. Муканова, 223в, тел.: 378-40-08, 378-42-00.

Печать офсетная. Объем 8 п. л. Заказ № 546

За качество фотоснимков в газете ответственность несет редакция.

За содержание рекламных материалов ответственность несет рекламодатель.

Редакция не вступает в переписку с читателями и рукописи не возвращает.

ТОО «Alatau Aqparat»  
Регистрационное свидетельство № KZ35VPY00085632 от 18.01.2024

Выдано Комитетом информации Министерства культуры и информации Республики Казахстан.

Адрес: 050022, г. Алматы, ул. Шевченко, 106а

E-mail: alatauaqparat@gmail.com  
Подписаться можно в любом отделении Алматинского почтамта АО «Казпочта». По вопросам подписки и приобретения звоните в редакцию по телефонам: (727) 293-08-12, 293-08-25.

Электронная версия газеты «Вечерний Алматы» доступна пассажирам бортов авиакомпании Air Astana

Печатная версия газеты «Вечерний Алматы» доступна пассажирам поездов АО «Пассажирские перевозки»

## РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

# Уважаемые читатели!

Продолжается подписная кампания на газету «Вечерний Алматы» на 2025 год

Главная газета самого крупного мегаполиса Казахстана – это всегда уникальная, достоверная и актуальная информация о нашем городе и Алматинской агломерации.

Подписавшись на нас, вы узнаете все об Алматы и окрестностях, получите пошаговые инструкции по решению бытовых проблем и деловых вопросов, будете в курсе актуальных трендов моды, искусства, кино и шоу-бизнеса южной столицы Казахстана.

Стоимость подписки на 2025 год по индексам:

**65 500**

(для индивидуальных подписчиков):

на 1 месяц – 613,40 тенге  
на 3 месяца – 1840,20 тенге  
на 6 месяцев – 3680,40 тенге  
на 9 месяцев – 5520,60 тенге

**65 509**

(для предприятий и организаций):

на 1 месяц – 1315,62 (город), 803,40 (село) тенге  
на 3 месяца – 3946,86 (город), 2410,20 (село) тенге  
на 6 месяцев – 7893,72 (город), 4820,40 (село) тенге  
на 9 месяцев – 11 840,58 (город), 7230,60 (село) тенге

**55 500**

(льготная – для участников ВОВ, пенсионеров, инвалидов и многодетных семей):

на 1 месяц – 393,40 тенге  
на 3 месяца – 1180,20 тенге  
на 6 месяцев – 2360,40 тенге  
на 9 месяцев – 3540,60 тенге

Оформить подписку можно в любом отделении Алматинского почтамта АО «Казпочта», ТОО «Агентство «Евразия Пресс».  
Телефоны для справок: 8 (727) 293-08-12, 293-08-25

### Уважаемые читатели!

Рады сообщить, что оформить подписку на печатную версию «Вечерний Алматы» теперь можно онлайн, воспользовавшись сайтом или мобильным приложением Post.kz. В строке быстрого поиска можно найти газету «Вечерний Алматы» и оформить на нее подписку. Для оформления Вам необходимо указать количество комплектов, срок подписки и произвести оплату банковской картой любого банка.

Подписные индексы и стоимость подписки идентичны с подпиской на печатную версию «Вечерний Алматы». Доставка газеты будет осуществляться по вашему адресу, указанному при оформлении на Post.kz. Сервис доступен 24/7.



Мы знаем всё о жизни в большом городе. Присоединяйтесь!

# Уважаемые рекламодатели!

Наши читатели – Ваша целевая аудитория!



В газете «Вечерний Алматы» вы можете разместить:

- > PR-статьи
- > Отчеты о деятельности организации
- > Информацию о вакансиях
- > Модульную рекламу
- > Официальные письма
- > Прочие материалы

О преимуществах рекламы в газете вам известно!

О размещении данной информации подробнее вам ответят в рекламном отделе редакции по телефонам: 8 (727) 293-08-12, 293-08-25.

ТОО «Байсерке Агро» проводит слушания в форме открытых собраний по следующим проектам:

- Нормативы допустимых выбросов вредных веществ в атмосферу (НДВ)
- Программа управления отходами
- Программа производственного экологического контроля
- План мероприятия

Общественные слушания состоятся 18 апреля 2025 года в 12.00 по адресу: Алматинская область, Илийский район, Байсеркенский с.о., с. Байсерке, улица Бейбитшилик, 14в, «Школа-гимназия № 28» 43.479623, 77.042276.

В случае введения чрезвычайного положения и (или) ограничительных мероприятий, в том числе карантина, чрезвычайных ситуаций социального, природного и техногенного характера, общественные слушания проводятся в онлайн-режиме через платформу Zoom.

Ссылка на онлайн-конференцию Zoom: <https://us06web.zoom.us/j/84756710488?pwd=XuNF7WSrjECo3C5shhU4oiXbEKejr4.1>

Идентификатор конференции: 847 5671 0488.

Код доступа: 616093.

Инициатор намечаемой деятельности: ТОО «Байсерке Агро», юр. адрес: 041600, Республика Казахстан, БИН 030440004785, Алматинская область, Илийский район, Байсеркенский с.о., п. Байсерке, ул. Кунаева, 1.

Разработчик: ТОО «РНПИЦ «Казэкология», БИН 940740000129, г. Алматы, ул. Айтеке би, 27, телефон: +7 (708) 971 71 05, e-mail: kazecology.kz@gmail.com

С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале [ecportal.kz](http://ecportal.kz), а также на сайте ГУ «Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Алматинской области» [priroda\\_alm@bk.ru](http://priroda_alm@bk.ru).

## Уважаемые читатели!

В газету «Вечерний Алматы» вы можете подать объявления об открытии дел о наследстве, закрытии ИП/ТОО, утере документов, розыске, а также опубликовать поздравления, некрологи, соболезнования и прочее.

На все вопросы вам ответят в редакции по телефону: 8 (727) 293-08-12, 8 (727) 293-08-25.  
Звонить можно в будние дни с 9.00 до 18.00

АО «Институт географии и водной безопасности» выражает глубокие и искренние соболезнования доктору геолого-минералогических наук, ГНС ТОО «Институт гидрогеологии и геоэкологии им. У.М. Ахмедсафина» Смоляру Владимиру Александровичу в связи с тяжелой утратой, кончиной супруги **Татьяны МАКСИМОВНЫ.**



Известный фотограф Никита Басов посвятил персональную выставку кокпару

# Игра Великой степи

Покажу, это самая известная казахская игра в международном пространстве. Именно поэтому мастер светописси решил начать с нее большой национальной проект. Целый год фотограф готовился к этой выставке. Кстати, он и раньше неоднократно снимал разные спортивные события, но никогда не был сосредоточен именно на национальных состязаниях.

– Все началось с того, что в мае прошлого года я поехал снимать чемпионат мира по кокпару. Тогда вдруг и появилась идея уделить больше внимания этой игре, рассказать о ней так, как я умею – через фотографии, – сказал Никита Басов.

Спустя год алматинцы и гости города наконец-то могут ознакомиться с экспозицией в Центральном выставочном зале и почувствовать дух игры вольных степняков.

На выставке представлено 78 фотографий, часть из них – репортажные. Это чтобы посетители смогли хотя бы отчасти проникнуться атмосферой игры. Однако акцент сделан на других снимках – портретных, которые раскрывают образы кокпаристов. Конечно, гламурных портретов, на которых бы эти мужчины позировали как модели, вы не найдете, хотя... Ладно, есть на выставке один такой кадр.

– Это молодой спортсмен. Матерых игроков, конечно, на подобное не уговоришь, – прокомментировал фотограф.

Впрочем, это и не требуется. Во время фотосессии Никите Басову удалось поймать моменты, когда игроки находились в своей стихии, «общались» с лошадьми – верными партнерами в игре.



За одним из героев художественного проекта, кокпаристом по имени Ынтымак, фотограф, можно сказать, гонялся.

– А как иначе? Двухметровый мужчина с очень харизматичной внешностью – разве можно такого не запечатлеть? Он не смог принять участие в групповой фотосессии. Пришлось потом специально ехать, чтобы встретиться с ним и сфотографировать, но это того стоило, – поделился Никита Басов.

В результате в зале можно увидеть две фотографии Ынтымака – портрет, на котором крупным планом лицо, и, конечно, снимок с четвероногим партнером. Кадр в итоге получился даже немного философским.

Дополняют экспозицию снимки с деталями, имеющими отношение к игре. На одном – сапоги кокпаристов, на другом – конская сбруя.

Любоваться авторскими работами можно до конца марта. Затем Никита Басов планирует выпустить фотоальбом и начать работать над второй частью проекта – делать серию фотографий, посвященных байге.

– Я наметил план на ближайшие десять лет и это десять национальных видов спорта. Правда, не уверен, что по итогам работы



над каждой серией смогу организовать выставку и выпустить альбом. Это слишком дорогое удовольствие, без финансовой поддержки не обойтись, – подытожил Никита Басов.

**Елена СОКОЛОВА**  
Фото Никиты БАСОВА и Самата ХУСАЙНОВА

## ГОРОСКОП С 10 ПО 16 МАРТА



**ОВЕН**  
21.03-19.04

У Овнов появятся прилив энергии и желание взяться за новые проекты. Это хорошее время для того, чтобы проявить инициативу, но не забывайте планировать свои шаги, чтобы избежать импульсивных решений. В личной жизни возможны яркие эмоции.

Неделя для Тельцов подходит, чтобы сосредоточиться на стабильности и заботе о себе. Возможно, вы почувствуете необходимость пересмотреть свои финансовые планы или уделить больше внимания здоровью. В отношениях старайтесь быть более гибкими.

**ТЕЛЕЦ**  
20.04-20.05



**БЛИЗНЕЦЫ**  
21.05-21.06

Время общения и новых идей сулит грядущая неделя Близнецам. Вы можете почувствовать вдохновение и желание поделиться своими мыслями с окружающими. Однако не расплывайтесь на слишком много задач сразу. В личной жизни возможны неожиданные встречи.

Раки могут почувствовать необходимость уделить больше внимания своему внутреннему миру. Это хорошее время для того, чтобы разобраться в своих эмоциях и пересмотреть приоритеты. В отношениях будьте честны с собой и партнером – открытость поможет укрепить связь.

**РАК**  
22.06-22.07



**ЛЕВ**  
23.07-22.08

Львы будут в центре внимания. Ваша харизма и уверенность помогут добиться успеха в профессиональной сфере. Однако не забывайте прислушиваться к мнению окружающих – командная работа принесет больше результатов. В личной жизни возможны романтические сюрпризы.

Для Дев это время анализировать и планировать. Вы можете почувствовать необходимость навести порядок в делах и отношениях. Не бойтесь делегировать задачи, если чувствуете перегрузку. В личной жизни старайтесь быть более спонтанными – это добавит ярких красок.

**ДЕВА**  
23.08-22.09



**ВЕСЫ**  
23.09-23.10

На этой неделе Весы могут почувствовать потребность в гармонии и балансе. Это хорошее время наладить отношения с близкими и разрешить давние конфликты. Есть вероятность, что в профессиональной сфере появятся новые возможности – будьте готовы к изменениям.

Скорпионы могут почувствовать прилив сил и решительности. Это время подходит для того, чтобы взяться за сложные задачи и добиться прогресса в важных делах. В личной жизни возможны глубокие и эмоциональные разговоры, не бойтесь быть искренними.

**СКОРПИОН**  
24.10-22.11



**СТРЕЛЕЦ**  
23.11-21.12

Стрельцы могут почувствовать желание расширить горизонты. Это хорошее время для обучения, путешествий или новых знакомств. В профессиональной сфере могут появиться неожиданные возможности. В личной жизни старайтесь быть более внимательными к потребностям партнера.

Для Козерогов это время подходит, чтобы сосредоточиться на долгосрочных целях. Вы можете почувствовать необходимость пересмотреть свои планы и внести коррективы. В личной жизни возможны моменты, которые потребуют от вас терпения и понимания.

**КОЗЕРОГ**  
22.12-20.01



**ВОДОЛЕЙ**  
21.01-18.02

Водолеи могут почувствовать вдохновение и желание экспериментировать. Это хорошее время для творчества и новых идей. В личной жизни возможны неожиданные события, будьте готовы к сюрпризам. В профессиональной сфере старайтесь быть более гибкими.

Для Рыб это время, чтобы прислушаться к своей интуиции. Вы можете почувствовать необходимость побыть наедине с собой и переосмыслить цели. В этом желании нет ничего плохого, тем более что в личной жизни возможны моменты глубокого понимания и эмоциональной близости.

**РЫБЫ**  
19.02-20.03

